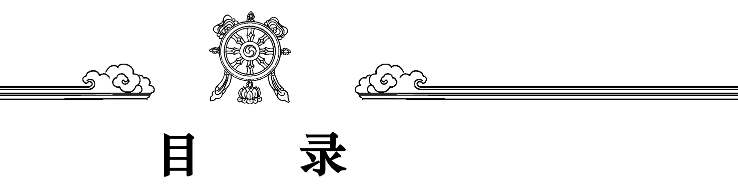
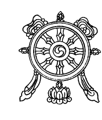
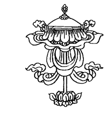




目　录

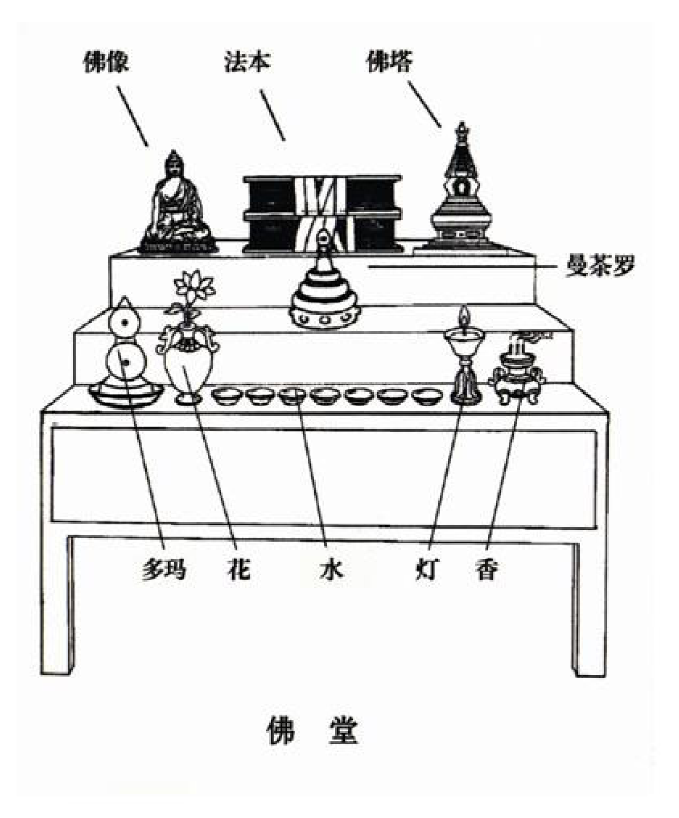







注：本书注音中

“咼”念ra；　　“雞”念nia；
“这”念zhei；　　“得”念dei；
“锕”念[nga]；　　“诶”念[ngi]；
“噢”念[ngo]；　　“乌”念[ngu]。



佛　堂

注：多玛：汉义为食子，由酥油和糌粑制成。
　　或改用其他水果、食品。



༄༅། །འགྱུར་སྔགས།།

加倍咒

ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་བྷི་མ་ན་ས་ར་མ་ཧཱ་ཛམ་བྷ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།།

嗡桑巴局桑巴局 波玛纳萨局 玛哈藏巴巴吽啪德娑哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་སྟོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྒྲོར།། བྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄༅།།འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོཾ།

嗡 嗡

སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།།

囊哲南达让银楞哲波 现有清净自性任运成[1]

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།

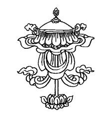
札西效吉样纳犹巴叶 如是十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

桑吉秋当根登帕波措 所住诸佛正法圣僧众

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

根拉香擦达加札西效 悉皆顶礼愿我等吉祥




སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།།

准昧嘉波匝丹敦哲恭　　　灯王佛及贤勇义成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།

宣波坚华给札华丹巴　　　慈严德佛善名胜德佛

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།

根拉恭巴嘉切札巴坚　　　一切义持广大名称佛

ལྷུན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།

楞波达帕匝札华当呢　　　如须弥山圣力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།

森坚坛加拉恭札波华　　　垂念一切有情名德佛

ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།།

叶层匝巴匝冉札华得　　　遂愿威力名称吉祥佛

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།

灿赞图贝札西华培瓦　　　仅闻名号增上吉祥德

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

得瓦夏巴嘉拉香擦洛　　　八大善逝尊前敬顶礼[2]

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།།

蒋华云呢华丹多杰怎　　　文殊童子具德金刚手

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།

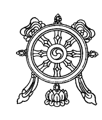
宣瑞惹旺衮波宣波华　　　圣观自在怙主慈氏尊

ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།

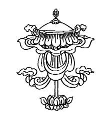
萨叶酿波哲巴南巴色　　　地藏菩萨以及除盖障

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

南葵酿波帕窍根德让　　　虚空藏与胜圣普贤尊




ཨུཏྤལ་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་ཀླུ་ཤིང་དང་།།
额巴多杰巴嘎勒向当　　　青莲金刚白莲那伽树
ནོར་བུ་ཟླ་བ་རལ་གྲི་ཉི་མ་ཡི།།
诺沃达瓦阔哲涅玛叶　　　如意宝珠宝剑日月轮
ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྣམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག །
夏灿拉南札西华杰窍　　　善持标帜吉祥殊胜德
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
香且森华嘉拉香擦洛　　　八大菩萨尊前敬顶礼
རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།།
仁钦德窍札西色杰雒　　　殊胜宝伞吉祥黄金鱼
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀཱ་མ་ལ།།
多炯翁让叶嗡嘎玛拉　　　如意宝瓶悦意妙莲花
སྙན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ།།
年札东当彭措华威额　　　悦音海螺圆满吉祥结
མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།།
么呢江灿旺杰括洛得　　　不朽胜幢自在金轮宝
རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།།
仁钦达窍嘉杰夏灿坚　　　持八殊胜珍宝之标帜
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགྱེས་བསྐྱེད་མ།།
效迪嘉瓦窍匠基洁玛　　　供养十方三世佛生喜
སྒེག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི།།
嘎所噢卧展贝华贝沃　　　嬉女等尊唯念增吉祥
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
札西拉姆嘉拉香擦洛　　　八大吉祥天女敬顶礼



ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲེད་མེད་བུ།།

苍巴钦波登炯这美沃　　　大梵大自在天遍入天

མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།།

么东丹当嘉波耶括忠　　　千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ཀླུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།།

帕基波当勒旺么么让　　　增长天王龙王广目天

རྣམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྫས་འཁོར་ལོ་དང་།།

南图这得拉贼括洛当　　　多闻天王各持天宝物

རྩེ་གསུམ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྡོ་རྗེ་ཅན།།

哲协拉当东通多杰坚　　　轮三叉戟短枪金刚杵

པི་ཝཾ་རལ་གྲི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།

波旺局哲窍定江灿怎　　　琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ།།

萨僧内色给拉札西贝　　　三界增上善妙与吉祥

འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

结定炯瓦嘉拉香擦洛　　　八大世间护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།།

达加当德夏瓦纵巴拉　　　我等如今所作诸事业

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།།

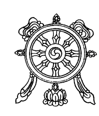
嘎当涅瓦才瓦根耶内　　　一切魔障恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།

多敦华培三敦叶银哲　　　顺缘增长所愿如意成

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།　།།

札西得拉彭森措巴效　　　祈愿吉祥如意悉圆满


ལྡང་ཚེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་རྨི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །
གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །
རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་
གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་ལྔ་ཚེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་
འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། ། །།

晨起念诵此日诸愿成　　临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方　　事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥　　妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜　　诸义成就胜佛所宣说

火猴年五月初三良辰吉日由蒋华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。（注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙）

注：1、现有：“现”表示器世界的显现，“有”表示有情世界的显现；或者，“现”表示五根识和它的显现，“有”表示意识和它的显现。

2、八佛名号选自《八吉祥经》。1、东方具称世界：灯王佛；2、东方无忧世界：贤勇义成佛；3、东方无魔世界：慈严德佛；4、东方免惩世界：善名胜德佛；5、东方具乐世界：一切义持广大名称佛；6、东方具种种世界：如须弥山圣力名德佛；7、东方吉祥炽盛世界：垂念一切有情名德佛；8、东方具乐金刚称世界：遂愿威力名称吉祥佛。

༄༅། །མཆོད་པ། །

供养仪轨

ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མིའི་ལོ་བྱད་མཆོག །
学囊根德拉弥哟夏窍　　　一切人天内外胜资具







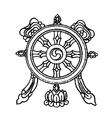


རོལ་མོ་རྒྱན་ཕྲེང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས། །
若摩坚创压瑞纳咼所　　　妙乐饰鬘美食华衣等
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །
这吉嘉沃门蓝类雄沃　　　诸佛菩萨愿力所化现
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
根让窍波阵基贼杰结　　　祈以普贤云供作庄严

༄༅། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས། 供云咒：

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བི་དྱཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་བ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། །
纳摩咼纳扎雅雅 纳摩巴嘎哇得 班匝儿萨咼扎玛儿达呢 达塔嘎达雅 阿儿哈得 桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡班贼儿班贼儿玛哈班贼儿 玛哈得匝班贼儿 玛哈波雅班贼儿 玛哈波德泽达班贼儿 玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼儿 萨儿瓦嘎儿玛 阿瓦咼纳 波效达纳 班贼儿娑哈

གཟུངས་སྔགས་འདིའི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སྙེད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ཐམས་ཅད་དང་། གདན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། སྦྱིན་གཟིགས་དང་། ཕྱོས་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷབ་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་




རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྲུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་ནི་མ་བསྒྲུབས་པར་ལན་ཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།།
玛利森坚根杰衮杰匠　　一切有情之怙主
བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ།།
德得宏吉么咼炯匝拉　　降尽魔众之圣尊
དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།།
乌南玛利结银钦杰波　　万法如实遍知者
བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
炯丹括吉内德夏色所　　诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།།
达当卓拉特贼穴　　悲悯我等众生故
ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།།
涅杰急彻特义呢　　以汝神通幻变力
ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ།།
结哲窍巴达杰巴　　乃至我作供养间
དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།　||
得哲炯丹犹色所　　祈请诸佛常安住



༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普贤行愿品（七支供）

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙརྱ་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ།
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛

ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །
结涅色达效吉结定纳　　所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །
迪僧夏巴么叶桑给根　　三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
达给玛利得达坛加拉　　我以清净身语意

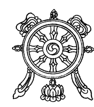
ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
利当锕叶当威夏杰奥　　一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
让波效波门蓝多达给　　普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
嘉瓦坛加叶杰温森德　　普现一切如来前

ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །
样格德涅利局德巴义　　一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
嘉瓦根拉局德香擦洛　　一一遍礼刹尘佛




རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

德结当纳德涅桑吉南　　　于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

桑吉这杰威纳犹巴达　　　各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།།

得达秋杰央南玛利巴　　　无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།

坛加嘉瓦达给刚瓦木　　　深信诸佛皆充满

དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།

得达锕巴么网江措南　　　各以一切音声海

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།།

样杰沿拉江促札根基　　　普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།།

嘉瓦根杰云丹网交匠　　　尽于未来一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།

得瓦夏巴坛加达给多　　　赞佛甚深功德海

མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་།།

美朵丹巴创瓦丹巴当　　　以诸最胜妙华鬘

སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།།

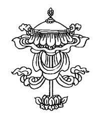
色年南当协巴德窍当　　　伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས།།

玛美窍当德富丹巴义　　　如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉瓦得达拉呢窍巴杰　　　我以供养诸如来



ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།།

纳爵丹巴南当哲窍当　　最胜衣服最胜香

ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།།

学玛颇玛热爵年巴当　　末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།།

果巴恰巴帕波窍根基　　一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉瓦得达拉呢窍巴杰　　我悉供养诸如来

མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།།

窍巴刚南喇美嘉切瓦　　我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།

得达嘉瓦坛加拉扬木　　深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།།

让波效拉达波多达给　　悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉瓦根拉香擦窍巴杰　　普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།།

多恰耶当德么旺给呢　　我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།།

利当锕当得银叶基匠　　皆由无始贪嗔痴

སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།།

德巴达给基巴结其巴　　从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།།

得达坛加达给所所夏　　一切我今皆忏悔




ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས།།

效吉嘉瓦根当桑吉这　　十方一切诸众生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།།

让嘉南当洛当么洛当　　二乘有学及无学

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།།

卓瓦根杰索南刚拉扬　　一切如来与菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།

得达根杰吉色达叶让　　所有功德皆随喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།།

刚南效吉结定准玛南　　十方所有世间灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས།།

香且仁巴桑吉玛恰尼　　最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།།

衮波得达达给坛加拉　　我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ།།

括洛喇纳美巴果瓦格　　转于无上妙法轮

མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།།

雒安达敦刚耶得达拉　　诸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།།

卓瓦根拉潘样得沃穴　　我悉至诚而劝请

བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་།།

嘎巴样格德涅犹巴扬　　唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི།།

达给塔摩局压所瓦杰　　利乐一切诸众生



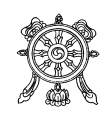
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
香擦瓦当窍匠夏巴当　　　　所有礼赞供养福
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
吉色叶让格祥所瓦耶　　　　请佛住世转法轮
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
给瓦炯咼达给结萨巴　　　　随喜忏悔诸善根
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །
坛加达给香且穴噢奥　　　　回向众生及佛道

༄༅། །བྱང་སྡོམ་ལེན་ཆོག

菩萨戒仪轨

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།
效借纳犹波桑吉炯丹迪坛加当
祈请十方一切出有坏正等觉及
ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
萨借拉内波香且森华森华钦波南当
十地菩萨摩诃萨众及
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
喇嘛多杰怎巴钦波南达拉恭色所
诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྨོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བླང་བ་ནི།
正行愿行发心者：
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
香且酿波其杰瓦　　　　　　乃至菩提果


སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

桑吉南拉嘉森且　　皈依诸如来

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

秋当香且森华叶　　正法菩萨众

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

措拉昂得银嘉森且　　如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།།

结达温杰得夏基　　如昔诸善逝

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།

香且特呢洁巴当　　先发菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ།།

香且森慧拉巴拉　　复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།།

得达仁银内巴达　　菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།།

得银卓拉潘敦德　　如是为利生

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།།

香且森呢洁杰样　　我发菩提心

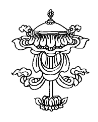
དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་།།

得银德呢拉巴拉昂　　复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི།།

仁巴银德拉巴杰　　次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ། 诵三遍受菩萨戒




མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

当迪达才追沃哟　　今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

么叶哲巴拉巴托　　善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

得让桑吉热色基　　复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །

桑吉这色达杰多　　今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

达呢达给结内匠　　尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །

热当腾波类赞得　　宜乎佛族业

སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

俊美怎波热德拉　　慎莫染污此

རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

纽巴门杰得达夏　　无垢尊贵种

ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

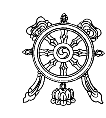
隆威夏达彭波类　　犹如目盲人

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །

结达仁钦涅巴达　　废聚获至宝

དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ནས། །

得银结耶达迪内　　生此菩提心


བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །

香且森呢达拉基　　如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达给得让交巴坛加杰　　今于怙主前

སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

宣锕卓瓦得夏涅当呢　　筵众为上宾

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །

瓦德得拉准德悟仁基　　宴飨成佛乐

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

拉当拉门拉所嘎瓦基　　普愿皆欢喜

སྨོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། 发愿次第：

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །

香且森窍仁波切　　菩提心妙宝

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །

玛基巴南洁杰结　　未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

基巴年巴美巴扬　　已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

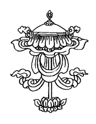
恭内恭德培瓦效　　展转益增长

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

香且森当门抓样　　愿不舍觉心[1]

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

香且效拉哟瓦当　　委身菩提行


སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།།

桑吉南基永荣样　　诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །

德杰类南崩瓦效　　断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།

香且森华南基呢　　愿菩萨如意

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

卓敦特拉恭哲效　　成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།།

衮波义呢刚恭巴　　愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

森坚南拉昂得较效　　怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

森坚坛加得当丹杰结　　愿众生得乐

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག །

安卓坛加达德东瓦效　　诸恶趣永尽

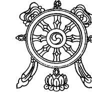
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།།

香且森华刚达萨犹巴　　愿登地菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། །།

得达根杰门蓝哲巴效　　彼愿皆成就

注：1、觉心：菩提心的简称。




༄༅། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

怀业祈祷文·大加持云

索达吉堪布　译

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

嗡阿吽舍　　　　嗡阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德　　　　大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །

得东所所多波耶希格　　　　乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པདྨའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴么让银类　　　　离欲具乐莲花自性中

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华　　　　金刚日大光明之胜德

ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །

秋格囊瓦塔耶多杰秋　　　　法身无量光佛金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །

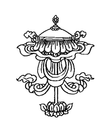
结定旺秀特杰吉恰惹　　　　世间自在大慈大悲身

པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །

巴玛嘉波括迪锕旺杰　　　　驾驭轮回涅槃莲花王

སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། །

囊哲惹伦旺钦嘿热嘎　　　　胜伏现有雄威嘿热嘎



གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧཱི། །

桑瓦耶希班匝哇日合　　　秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །

得窍多波嘉波得钦得　　　胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །

玛利洁给叶绰热学玛　　　摄诸众生心识作明母

མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་གར། །

窍腾夏吉旺秀得东嘎　　　胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ḍཱ་ཀིའི་ཚོགས། །

旺匝多杰华卧札给措　　　怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །

囊东年巴钦布昂涅德　　　现空广大平等自性中

རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །

多杰格叶嘎基哲僧哟　　　金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་འགུགས། །

嘎美颂格压这康僧各　　　无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །

奥热玛布括迪永拉恰　　　红光周遍轮涅一切处

སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྡུད་པར་བྱེད། །

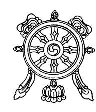
哲伊当借哟样德巴学　　　撼动聚集有寂之精华

རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །

多杰恰巴钦布特基呢　　　依于金刚大欲之意乐

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་། །

南尼乌哲多给窍作样　　　赐予所欲二种胜悉地




རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
多杰加杰压巴钦波义　　施以金刚铁钩大羂索
སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྡོམ་བྱེད་པ། །
囊哲得瓦钦波洞学巴　　现有诸法摄于大乐中
མཐའ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །
塔耶杰彻札沃若嘎坚　　无边幻网之中游舞者
ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །
德杰恭沃学瓦银犹波　　犹如芝麻荚开而安住
རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
冉绛匝僧旺格拉措拉　　怀柔圣众浩瀚三根本
གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
给贝所瓦得所辛基洛　　至诚恭敬祈祷垂加持
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུའི་དཔལ་མཐའ་དག །
窍腾乌哲多给华塔达　　一切所欲胜共诸悉地
ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
托美旺德学波乌哲作　　无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་ཟླ་༧ ཚེས་༡ ལ་ཌྷཱིཿམིང་པས་སྤེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀུན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། ། མངྒ་ལཾ། ། ། །

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！



༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།།

文 殊 礼 赞

བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
炯丹迪衮波蒋华样拉香擦洛
南无大智文殊师利菩萨摩诃萨
གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས།།
刚格洛珠哲尼阵抓涅达南达局萨威
谁之智慧　离二障云　犹如净日极明朗
ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན།།
结涅敦根结银惹穴涅杰特嘎拉万怎
所有诸义　如实观故　胸中执持般若函
གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཐུམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི།།
刚达哲波尊局玛热门藤德锕基热沃
诸有于此　生死牢狱　无明暗覆苦所逼
འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་།།
卓措根拉沃结达贼沿拉哲吉样丹颂
众生海中　悲同一子　具足六十韵音语
འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།།
哲达切卓纽蒙涅隆类杰加卓桌匝匠
如大雷震　烦恼睡起　业之铁索为解脱




མ་རིག་མུན་སེལ་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་གུ་ཇི་སྙེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྲི་བསྣམས། །
玛热门色德锕涅格结涅皎匝鬲哲南
无明暗除　苦之苗芽　尽皆为断挥宝剑
གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐུ། །
多内达匠萨吉塔孙云丹利作嘉这特悟格
从本清净　究竟十地　功德身圆　佛子最胜体
བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །
借茶借当借尼坚这达录门色蒋华样拉德
百一十二　相好庄严　除我心暗　敬礼妙吉祥

（能海上师译）

༄། །བརྩེ་ལྡན་མཁྱེན་ཀྱི། །

文殊开智偈

བརྩེ་ལྡན་མཁྱེན་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །
贼丹切杰钦鬲奥热基　　　大悲尊以极遍智光明
བདག་བློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །
达录德么门巴鬲萨内　　　尽除我心愚痴诸黑暗
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །
瓜当丹旧永勒多巴叶　　　契经及论教典悉证得
བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
洛珠博波囊瓦洁德所　　　愿赐智慧辩才咸显现





༄༅། །ཆོས་བསྐུལ་ནི།

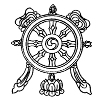
请法偈

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །
森坚南杰三巴当　　依于一切有情之
བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར། །
洛叶学抓结达沃　　各别根器与意乐
ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །
切琼腾蒙塔巴叶　　祈宣大小共同乘
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
秋杰括洛果德所　　转动如来正法轮

༄༅། །དགེ་བསྔོ་ནི།

回向偈

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །
索南德义坛加惹巴涅　　此福愿得一切智
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །
托内尼波札南旁学匠　　摧伏一切过患敌
སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །
浩嘎纳其瓦龙彻巴叶　　生老病死犹涌涛
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
哲波措类卓瓦卓瓦效　　愿度有海诸有情





༄༅། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

皈依发心

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰窍南拉　　　诸佛正法贤圣三宝尊

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香且瓦德达呢嘉森且　　　从今直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给因所基波索南基　　　我以所修施等诸资粮

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

卓拉潘穴桑吉哲巴效　　　为利有情故愿大觉成

ལན་གསུམ། 三遍

༄༅། །ཚད་མེད་བཞི་ནི།

四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

森坚坛加得瓦当得沃杰当丹巴杰结

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

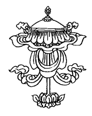
德锕当德锕杰杰当抓瓦杰结

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德锕美波得瓦丹巴当门抓瓦杰结

愿诸众生永具无苦之乐　我心喜悦


ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
涅让恰当尼当抓沃党农拉内巴杰结
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

ཅེས་སམ་ཡང་ན། 又复

皈依、发心

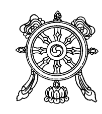
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །
桑吉秋当措穷拉　　佛法胜僧众
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
香且瓦德嘉森且　　菩提间皈依
རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
让沿敦呢局哲穴　　为广成二利
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
香且森呢洁巴杰　　发起菩提心

四无量心

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
森坚得当丹杰结　　愿有情具乐
སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །
德锕根当抓瓦效　　远离一切苦
བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
得当达德门抓样　　恒常不离乐
ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
秋根年涅多巴效　　证诸法等性

ཅེས་མི་ཕམ་པས་སོ། 麦彭巴造也




༄༅། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

金刚七句祈祷文

ཧཱུྃ༔

吽　　　　吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔

哦坚耶杰呢香灿　　　　邬金刹土西北隅

པད་མ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔

巴玛给萨东波拉　　　　莲茎花蕊之座上

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔

扬灿窍格乌哲尼　　　　稀有殊胜成就者

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔

巴玛炯内义色札　　　　世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔

括德宽卓芒布果　　　　空行眷属众围绕

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔

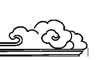
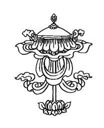
切杰吉色达哲基　　　　我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

辛基洛穴夏色所　　　　为赐加持祈降临

གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

格热巴玛色德吽　　　　格热巴玛色德吽


༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།

普获悉地祈祷文

སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །
哲波格热灿嘉当　　　　莲师化身八名号[1]

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །
哲波仁增钦波嘉　　　　八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་དང་། །
香森涅沃这嘉当　　　　八大菩萨随佛子[2]

སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
哲钦瓜嘉拉措拉　　　　八大法行本尊众[3]

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
所瓦得所辛基洛　　　　祈祷赐予胜加持

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །
学囊桑沃瓦恰索　　　　外内密障悉消除

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
三巴叶银哲巴当　　　　如意成就诸所愿

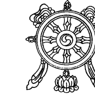
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
窍当腾蒙乌哲作　　　　垂赐胜共诸悉地

注：

1、莲师八名号：即莲师八神变。

2、八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。

3、八大法行：妙吉祥身、莲花语、真实意、甘露功德、橛事业、召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。


༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྡུས་པ།

遣除道障摄略祈祷文

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

哦坚仁波切拉所瓦得　　　　祈祷邬金大宝尊

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།།

嘎锦瓦恰门炯样　　　　违缘障碍皆不生

མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།།

腾锦三巴哲巴当　　　　顺缘意乐悉圆满

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

穹当腾蒙乌哲作　　　　祈赐胜共诸悉地



ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།

切拉多匠所瓦达波提　　　　于您赞颂祈祷力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།།

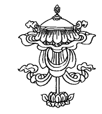
达所刚德内波萨效色　　　　我等无论于何处

ནད་དང་དབུལ་ཕོང་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།།

纳当沃篷塔作耶瓦当　　　　贫疾诤斗悉消散

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

秋当札西培瓦匝德所　　　　正法吉祥祈增盛

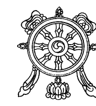



༄༅། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

皈依依处总集本体莲花生大师

བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
达加格杰辛基拉德所　　祈祷加持我等心相续
བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
洛秋色卓瓦辛基拉德所　　祈祷加持内心趋正法
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
秋蓝德卓瓦辛基拉德所　　祈祷加持正法趋入道
ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
秋拉瓦恰美巴辛基拉德所　祈祷加持修法无障碍
ཆོས་མཐར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
秋塔翘瓦辛基拉巴匝德所　祈祷加持修行至究竟

བླ་མ་མཁྱེན། བླ་མ་མཁྱེན།
喇嘛钦　喇嘛钦　　上师知、上师知
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །
喇嘛衮窍僧波切钦诺　　上师三宝您遍知
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །
丹较涅嘎托巴达瑞赞　　幸获难得暇满仅此世
མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །
么达且瓦南嗡恰玛其　　无常死亡何时至不定





འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །

括瓦刚德基匠德锕杰　　投生轮回何处皆苦因

དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྡུག་བསླུ་བ་མེད། །

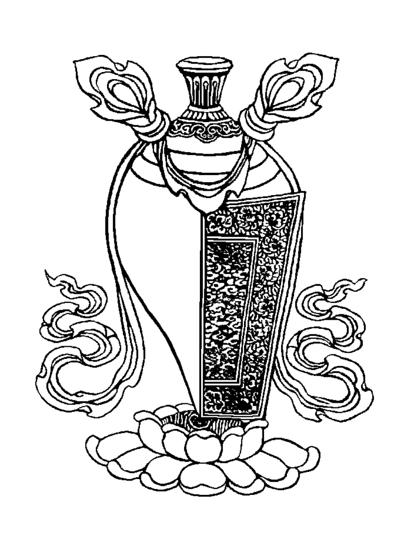
给德类追得德乐瓦美　　善恶业果苦乐实不虚

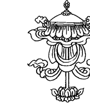
ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

塔蓝托巴喇么特吉荣　　获解脱道上师悲心摄

ཞེས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

胜乘瑜伽王龙钦饶降造






༄༅། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས༔

本传上师祈祷文

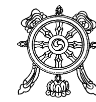
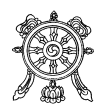
ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤྲཱི་སེང་༔
根让多森嘎局西日桑　　普贤金萨极喜西日桑
པདྨ་ཀཱ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ༔
巴玛嘎局杰棒涅协鹅　　莲师君臣二十五弟子
སོ་ཟུར་གནུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས༔
索热努雍得敦嘉匝所　　索热努涅百余伏藏师
བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
瓜得喇嘛南拉所瓦得　　教藏诸上师前敬祈祷

༄༅། །རྩ་བའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས།

根本上师祈祷文

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན༔
奥门秋杰央杰颇庄纳　　密严刹土法界宫殿中
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔
迪僧桑吉根杰噢卧涅　　三世一切佛陀之体性
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ༔
让森秋格温森敦匝巴　　开显指示自心之法身
རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
匝沃喇么压拉所瓦得　　根本上师足下敬祈祷




༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

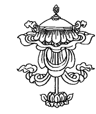
全知无垢光尊者祈祷颂

（一）

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་མགུལ། །
冈日托嘎仁钦酿布各　　　托嘎雪山宝藏颈
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །
云丹根作嘎沃洁擦德　　　圆诸功德喜乐园
དོན་གཉིས་སྙིང་པོ་སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
敦尼酿波未波南较瓦　　　二义精藏瑜伽士
ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
龙钦冉绛让波所瓦得　　　祈祷龙钦绕绛贤

（二）

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །
秋根年巴涅杰耶央色　　　诸法等性本基法界中
རང་སྣང་སྐུ་གསུམ་རོལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་པས། །
让囊格僧若波匝作贝　　　自现圆满三身游舞力
སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀློང་ཆེན་པ། །
哲抓多咪衮波龙钦巴　　　离障本来怙主龙钦巴
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
哲美奥热压拉所瓦得　　　祈请无垢光尊常护我




༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷颂

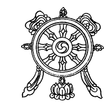
（一）

སྨྲ་བའི་སེངྒེའི་མཁྱེན་རབ་སྙིང་ལ་ཤར། །
玛沃桑给钦阿酿拉夏　　　　心显文殊师利智
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །
根德让布门蓝南巴样　　　　勤学普贤行愿义
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །
这吉嘉沃陈类怎匝巴　　　　持佛佛子事业者
འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
蒋样喇么压拉所瓦得　　　　祈祷文殊上师足

（二）

རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་རླབས་ལས། །
热东蒋华云尼辛拉类　　　　觉空文殊童子之加持
དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་སྤོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །
恭波龙内博波得嘉卓　　　　密意界中获证八辩才
ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག །
龙多秋作江促锕达窍　　　　教证法藏海洋尊胜主
ཨ་ཛི་ཏ་བི་ཛ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
阿泽达博匝雅拉所瓦得　　　至诚祈祷麦彭南嘉尊[1]

注：　1、麦彭南嘉：义为不败尊胜。





༄༅། །ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

圣者法王如意宝祈祷颂

འཇིགས་མེད་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །
晋美作恰纵波得拉旺　　　无畏自在讲辩著之藏
ཕུན་ཚོགས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
彭措拉巴僧杰云丹作　　　圆满具足三学之功德
དཔག་ཡས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །
华耶潘迪炯内仁波切　　　无量利乐之源如意宝
འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
珍窍华丹喇嘛所瓦得　　　祈祷具德上师胜引尊

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྨྲ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས།

门措上师祈祷颂

སྨུ་མེད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །
么美哲措隆沃年塔卓　　　堕落无边有海煎熬众
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་། །
达波耶希囊瓦窍作样　　　赐予清净智慧胜光明
མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་སྙན་འགྱུར་སྟོང་། །
措雄拉姆基波年杰东　　　海生天女喜悦妙音海
སྒྲོག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
卓葵杰息玛拉所瓦得　　　善演至尊空行诚祈祷





༄༅། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་སྩོལ་བཞུགས་སོ། །

上师瑜伽•速赐加持

索达吉堪布　译

ཨ།

阿　　阿

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

括迪秋根嘎达热波昂　　轮涅诸法本净觉性中

རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་། །

让当玛嘎耶希奥诶龙　　自性不灭智慧五光界

ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །

噢卧华丹蒋波多杰拉　　本体具德文殊金刚尊

རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །

南巴嘉结叶银诺沃涅　　形相唯一怙主如意宝

དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་པཎྜི་ཏ་ཡི་ཆས། །

嘎萨泽增班智达叶其　　白明美颜班智达之饰

ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་བསྣམས། །

秋恰夏吉局哲拉万南　　说法手印持执宝剑函

ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་འོད་ཟེར་མུ་མེད་འཕྲོ། །

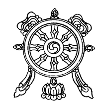
压尼杰仲奥热么美绰　　二足跏趺照射无边光

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德蓝美萨　　一切自现观为净明然

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

祈祷者:




གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

内钦热卧贼诶样康色　　　自大圣境五台山

འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སྨིན།།

蒋华特杰辛拉叶拉门　　　文殊加持入心者

འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

晋美彭措压拉所瓦得　　　祈祷晋美彭措足

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

恭杰多巴颇瓦辛基洛　　　证悟意传求加持

ཅི་ནུས་བསགས། 随力念诵

མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེར་གྱུར།།

塔呢喇嘛奥诶特雷杰　　　后师已成五光之明点

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་དབུས་ཐིམ།།

让格学卧内犹酿威腾　　　由从自顶渗入于心间

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་བླ་མ་དང་།།

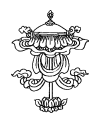
嘉根耶希结迪喇嘛当　　　当思诸佛智慧总集师

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ།།

嘎瓦年波辛拉托巴三　　　获得于彼同份之加持

ཞེས་བློ་འདས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱུན་ གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

如是离意法身中入定，彼中起座时观诸现有即师本性，而行平常威仪也。

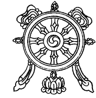
ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ་༦ཚེས་༢༥དུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྒྲ་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྲིན་འཁྱིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤེལ་བ་དགེ། ||

此文于十七胜生闰年木猪年六月二十五日，由雪域语自在化身丹增降措乞求曰：为利我等诸徒众之需，请造如是瑜伽。如此劝求时，无勤显现觉空文殊自声，智尊成就者化身龙多降措作笔者，阿旺罗珠宗美造于空中旋绕彩云静处。善也！





法王如意宝晋美彭措之印　　法王如意宝晋美彭措手印





༄༅། །ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

释迦佛修法仪轨

索达吉堪布　译

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།

纳摩格热夏迦牟纳耶！

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་ཟླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释尊之修法，首先念诵皈依偈：

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰穹南拉　　　乃至菩提之间永皈依

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香且瓦德达呢嘉森且　　　一切殊胜佛法及僧众

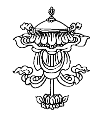
བདག་གིས་སྒོམ་བཟླས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡迪基波索南基　　　以我修行念诵之福德

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

卓拉潘穴桑吉哲巴效　　　为利众生愿成就佛果

ཚད་མེད་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས། །



之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨཿ

阿　　　　　　　　　　　　　　　阿

སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི །

洁美东巴涅当定炯格　　　　无生空性以及缘起性

སྣང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །

囊瓦嘎美荣借杰咪策　　　　显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །

让登南跨穷阵江促威　　　　自前虚空如海供云中

རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །

仁钦桑彻巴涅达沃当　　　　观想宝狮座莲日月上

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི། །

敦巴聪美夏迦桑给呢　　　　无等本师释迦牟尼佛

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །

色杰多坚灿当辉夏丹　　　　身为金色具足相随好

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །

秋固僧所多吉杰仲犹　　　　身着三衣金刚跏趺坐

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང་། །

夏耶萨伦夏嘉拉姜向　　　　右手压地手印妙舒展

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །

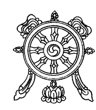
夏运年压德贼隆热南　　　　左手等印持执甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །

色杰热达惹节华巴瓦　　　　宛如金山威严极耀眼

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །

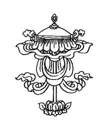
耶希奥热札威跨央恰　　　　智慧光芒遍布虚空界




ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
涅沃这嘉内丹借哲所　　　八大菩萨十六罗汉等
འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །
帕措江促括基永果样　　　如海圣众眷属皆围绕
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །
展巴赞基哲伊塔尼类　　　仅念解脱有寂之二边
རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྩོལ་བ། །
南卓得瓦窍格华作瓦　　　赐予殊胜吉祥之大乐
སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསོལ། །
嘉根迪波达涅钦波萨　　　皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའང་མི་ཟད་པའི་དགེ་རྩ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。



《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་ཞིང་།།

酿杰钦布作丹涅咪样　　大悲摄受具诤浊世刹

བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ།།

荣内门蓝钦波锕嘉达　　尔后发下五百广大愿

པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།

巴嘎达锕灿图穴么夺　　赞如白莲闻名不退转

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

敦巴特杰坚拉香擦洛　　恭敬顶礼本师大悲尊

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།།

达沿果僧给措隆效吉　　自他三门善根及受用

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ།།

根让窍波阵德么内钵　　观为普贤供云而奉献

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ།།

托美内萨德动玛利巴　　无始以来所积一切罪

སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།།

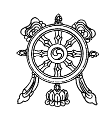
酿内郊巴札布所所夏　　则以猛烈悔心分别忏

འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ནི།།

帕当所苏洁务给瓦呢　　于诸圣者以及凡夫众

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

迪僧萨拉吉色叶让噢　　三时所积善根作随喜




ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

咼匠嘉切秋杰括路篆　　　祈请十方一切佛菩萨

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

效借锦门恰巴果德所　　　恒转甚深广大之法轮

ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །

窍呢南跨达威耶希格　　　汝如虚空般之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །

迪僧颇杰美巴犹摩杰　　　虽住三世无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྐྱེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །

德雪囊噢洁结篆敦匠　　　然于所化前示生灭相

སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐུ་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །

哲波惹格达德囊瓦作　　　恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །

达给迪僧萨波给措基　　　我以三世所积之善根

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། །

跨恰卓瓦根拉潘拉德　　　愿利遍布虚空界有情

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

秋杰嘉波达巴尼学匠　　　令释尊您恒时生欢喜

ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

秋杰嘉沃果旁托巴效　　　获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །

达加涅咪卓瓦衮美南　　　无有怙主我等浊世众

ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

特吉拉巴荣沃瓜珍类　　　蒙以悲心摄受之恩德



ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི།།

样当迪德仁钦南僧杰　　　　此刹此时一切三宝相

སྣང་བ་ཇི་སྙེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཉིད།།

囊瓦结涅切杰陈类涅　　　　均是佛陀您之事业也

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་རུ།།

得穴嘉窍聪美结波热　　　　故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དང་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།།

叶其达贝酿内所得纳　　　　虔诚信仰诚心而祈祷

སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བརྗེད་པར།།

温杰丹加钦波玛涅瓦　　　　莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

香且瓦德特吉吉总作　　　　乃至菩提前以大悲摄

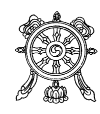
ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་པས་སྐུ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：

བླ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 华嘉瓦 夏迦 特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森切奥

顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、如来、应供、真实圆满正等觉释迦牟尼佛




ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོཾ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟླའོ། །

再尽力念诵：**嗡牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈**

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐུ་ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས།

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ། །

灿玖巴当 荣迪波 锦吉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，

敦波 格类 耶希杰 奥热 纳措波 囊瓦钦布

从本师之身中，放射种种智慧大光芒，

达当 森坚坛加杰 哲巴坛加 萨样

遣除我与一切众生之所有罪障，

塔巴钦布 蓝杰 云丹 策银德 吉得

并如理生起大乘道功德，

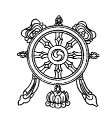
谢 么多波 萨伦巴 三拉

而后获得不退转果位。




དེ་ལྟར་ཅི་ནུས་སུ་བསྙེན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཎྜལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ཐུབ་
བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། སྐྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་ནུས་པར་བཀླག་དགེ་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་
འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་
ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་
བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྔོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བསྙེན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་
དུ་འགྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྙེད་པའི་མཐུས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།
སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་
གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚེགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་
དང་། སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་
འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་ཇི་ལྟར་བསྙེན་པའི་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼茶罗，诵各种释尊赞，阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤

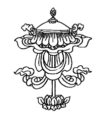




随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。” 其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起信心及止观之修法其它论典中有宣说。（即于《释尊广传 · 白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་འཇིགས་མེད་པདྨ་བདེ་ཆེན་ལ་སྩན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་ཟུང་གི་བཀས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྨྲ་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ། ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྫ་རྡོ་རྗེ་འཕན་ཕྱུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྕགས་ཀྱི་གསར་ཆེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྣད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿吉祥！




བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་།།

得瓦夏巴切格结札当　　善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།།

括当格才擦当样康当　　眷属寿命与刹土

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།།

切杰灿窍让波结札瓦　　殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

得札括纳达所杰瓦效　　唯愿我等成如是

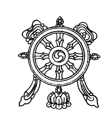
传承上师印：



法王如意宝晋美彭措之印



云丹嘉措及土丹曲配之印


ཨོཾ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ བདེ་ཆེན་མྱུར་ལམ་བཞུགས་སོ༔ ༔

阿弥陀佛修法•极乐捷径

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师　取藏

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔

顶礼阿弥陀佛！　阿弥陀佛之修法

དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ དེ་ནས་སྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་འཇུག༔

首先皈依及发心　复次进入此念修

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་༔

秋南坛加东波昂　一切诸法空性中

ཀུན་ཁྱབ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔

根恰贼沃酿杰贡　当修周遍慈悲心

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་༔

东涅酿杰得叶昂　如是空性悲心中

སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས༔

囊哲得钦样格威　现有皆成极乐刹

པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་རིག་ཧྲཱིཿ༔

巴迪丹拉让热舍　莲月垫上自心舍ཧྲཱིཿ༔

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ༔

得类奥触敦尼哲　由彼放光成二利

ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས༔

永杰达涅炯丹迪　复成自身出有坏



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར༔
囊瓦塔耶格多玛　　阿弥陀佛身红色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང༔
压结夏尼年压当　　一面二臂定印上

ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས༔
隆热德贼刚瓦南　　托着盈满甘露钵

ཞབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔
压尼门杰杰仲犹　　双足不变跏趺坐

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་མཛེས༔
秋固南僧格拉贼　　著三法衣美妙身

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔
灿当辉夏永色作　　圆满一切相随好

སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་མཆོག༔
桑吉格诶达涅穷　　圆觉五身胜本性

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི༔
囊拉让银美巴叶　　现而无有自性者

ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿདམར་པོར༔
特嘎达当舍玛波　　心间月上红舍ཧྲཱིཿ字

སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས༔
锕基耶色果瓦类　　咒文围其右旋绕

འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔
奥触得夏坛加匠　　放光迎请诸善逝

བསྒོམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔
贡巴达沃宣彰邓　　如同所观入自身





ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

匝吽旺吙　　匝吽旺吙

སྔགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས༔

锕类奥触敦尼虚　　咒文放光作二利

གཟུགས་སྣང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད༔

惹囊达巴奥华美　　色现清净无量光

སྒྲ་གྲགས་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔

札札酿波锕杰札　　声响清净心咒音

རྟོག་ཚོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔

多措达巴耶希锕　　识聚清净五智慧

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཟླ༔

得瓦钦布昂内达　　大乐之中诵心咒

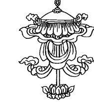
ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་རྩ་བའི་སྔགས༔	འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔
一十一字根本咒	三十万遍得悉地
དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག༔	རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔
佛现摄于无缘中	后当回向与发愿
ཚེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི༔	ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཟིན༔
消除现世诸横死	来世往生极乐刹
དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཉམས་སུ་ལོངས༔	ས་མ་ཡ༔
故有缘者当修持	萨玛雅！

ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་ཕབ་པའོ༔

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。




༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

四臂观音修法•如意珍宝

༄༅། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

顶礼圣尊大悲观世音菩萨！

ཧྲཱིཿ

舍　　舍

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔

让涅嘎结展波当怎基　　自身刹那三摩地

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན༔

东波昂类巴玛达沃丹　　空性中现莲月垫

པད་དཀར་ཧྲཱིཿམཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔

巴嘎舍灿永色杰巴类　　白莲上舍ཧྲཱིཿ变成为

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔

特吉锕达帕巴宣瑞惹　　大悲主尊圣观音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔

压结夏耶格多嘎拉才　　一面四臂身皎洁

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔

当布夏尼特嘎塔摩压　　初手合掌于胸前

ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཕྲེང་འཛིན༔

夏耶奥玛仁钦协创怎　　下右手持晶珠串




ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཡུ་བ་འཛིན༔

夏运巴嘎达嘉耶瓦怎　　　　左拈八瓣白莲茎

ཞལ་འཛུམ་སྤྱན་གདངས་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་༔

压增宣当向杰夜托样　　　　笑颜明目鼻修隆

དབུ་སྐྲ་ལྕང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔

沃札姜洛吞唐晋德且　　　　深蓝发髻上旋绕

སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས༔

学泽桑吉囊瓦塔耶犹　　　　顶住佛陀无量光

རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔

让涅得达萨沃特嘎热　　　　如是明观其心间

པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་དྲུག་གྱེས་པའི་དབུས༔

巴玛嘎波达哲寂波威　　　　白莲中央舍ཧྲཱིཿ安住

ཡི་གེ་ཧྲཱིཿམཚན་འབྲུ་དྲུག་འདབ་སྟེང་གནས༔

叶给舍灿哲哲达当内　　　　六字住于六瓣上

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

嗡嘛呢巴美吽舍　　　　嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔

得达萨沃格类奥触贝　　　　如是明观身放光

སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ༔

囊瓦坛加囊东拉叶格　　　　诸现现空圣尊身

འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དམིགས༔

帕波嘉波特杰钦波么　　　　当缘圣王大悲尊

སྔགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས༔

锕类奥触炯沃札拉所　　　　咒语放光大声等[1]



གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔
札巴坛加札东锕杰札　　诸声响空密咒音

དྲན་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དང་༔
展多洁嘎内僧塔抓昂　　诸念远离生住灭

སྨྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག༔
玛三交迪恭波昂拉压　　安住密意离言思

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྔགས་འབྲུ་དྲུག་པོ༔
得达萨沃热锕哲哲波　　如是明观六字咒

སྒྲ་ཐུར་མ་ཉམས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བཟླ༔
札热玛年叶给哲玛达　　勿失音调诵六字:

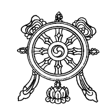
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
嗡嘛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་བཟླས་བྱ༔ སྐབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་ཕྲིན་ལས་བཙོལ༔ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུབ་བཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། །

恒常如是当诵修，时而供赞托事业，善根回向大菩提。圣尊观世音修法如意宝终。萨玛雅！嘉嘉嘉！化身大持明者于西方红色铜藏处取藏。芒嘎朗!

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །
给瓦德义涅德达　　我今速以此善根

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
宣瑞惹旺拉措哲杰内　　成就观音圣尊众


འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

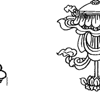
卓瓦森坚结匠玛利巴　　令诸众生无一余

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

坛加得叶萨拉果巴效　　悉皆安置于此地

注：1、大声等：四大种地水火风所发出的声音等。






༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཙིནྟ་མ་ཎི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

金刚萨埵修法•如意宝珠

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之如意宝珠修法窍诀

法王如意宝晋美彭措之伏藏法

索达吉堪布　译

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

皈依：

ན་མོ།

纳 摩　　南无

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །

德 内 香 且 酿 布 瓦　　从今乃至菩提果

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག །

热 当 金 括 江 促 达　　如海诸部坛城主

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

喇 嘛 多 杰 森 华 拉　　上师金刚萨埵前

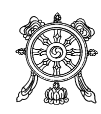
ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

叶 其 达 贝 嘉 森 且　　吾以深解信皈依

(三遍)

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

发心：


མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན།།

跨年卓瓦塔达根　　一切等空诸有情

གདན་བདེའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར།།

丹迪萨拉沃永穴　　为得安慰竟乐地

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཀུན།།

利锕叶杰尊巴根　　身口意之诸精勤

བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ།།

香且蓝当抓么夏　　皆当不离菩提道

(三遍)

སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

观想圣尊法:

ཨཱཿ

阿　　阿

རང་མདུན་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།།

让登窍阵江促威　　自前如海供云中

པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།།

巴嘎达沃丹当德　　白莲月轮座垫上

རིགས་འདུས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས།།

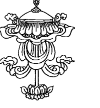
热迪华丹多杰森　　部主金刚萨埵尊

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས།།

嘎萨达瓦吉波当　　明现洁白皎月色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་བསྣམས།།

压结夏尼多哲南　　一面二手持铃杵




ལོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།།

隆给其作杰仲犹　　圆满报饰跏趺坐

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ།།

耶希奥热效借绰　　放射智光遍十方

དྭངས་བའི་ཡིད་ངོར་ལྷམ་མེར་གསལ།།

当沃叶噢琅美萨　　澄净意中观明然

ཀྱེ་མ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས།།

杰玛喇嘛多杰森　　呜呼上师金萨尊

སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས།།

温杰丹加涅恭内　　请忆往昔所立誓

བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས།།

达所年塔森坚南　　吾等痛苦诸有情

ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད།།

特吉吉色怎巴作　　哀恳大悲以摄持

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ།།

托美迪内达瓦德　　无始以来至今生

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་རྣམས།།

利锕叶杰德动南　　身口意造诸罪堕

དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།།

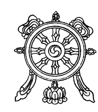
结达空德德松达　　如同已服恶毒药

གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།།

浓郊札布托样夏　　深生追悔发露忏

ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་གྱུར་ཀྱང་།།

辛恰卓拉瓦杰匠　　今后纵遇命难时

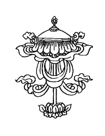

མི་འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན།།
么务类南么杰纳　　　　亦绝不造诸恶业
འཛུམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ།།
增波宣基惹作拉　　　　祈汝悲眼视吾等
འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྩོལ།།
蒋您夏给沃永作　　　　柔和之手赐解脱
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
达当森坚坛加杰　　　　我与一切诸有情
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་།།
丹策年恰根达匠　　　　失坏誓言皆令净
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།།
窍当腾蒙乌哲根　　　　一切胜共诸悉地
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།
达达涅德哲巴作　　　　愿今悉皆得成办

（一遍）

ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས།

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ།
嗡班匝儿萨埵吽

འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ།
如是作祈祷，若具足四力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）念诵此咒四十万遍，则破根本誓言罪亦能清净，萨玛雅！
最后作回向及诵吉祥偈：
回向偈：



ཧཱུྃ།

吽　　　　　　　　吽

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན།།

迪存迪僧给措根　　　　此善为主三世善

མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ།།

塔利卓沃敦德噢　　　　回向为利无边众

ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

根匠多杰森华叶　　　　愿诸一切能速得

གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག།

果旁涅德托巴效　　　　金刚萨埵之果位

（一遍）

吉祥偈:

ཨོཾ།

嗡　　　　　　　　嗡

གང་སྣང་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག།

刚囊格叶坚德达　　　　诸现清净身庄严

སྒྲ་གྲག་སྔགས་ཀྱི་རོལ་པར་རྫོགས།།

札札锕杰若瓦作　　　　诸声圆满密咒性

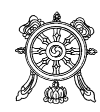
དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་སྨིན།།

展多特杰昂德门　　　　诸念成熟智慧中

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

彭措华巴札西效　　　　盛德圆满愿吉祥

（一遍）

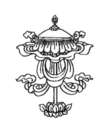




ཞེས་པ་འདི་མེ་གླང་ཟླ་༣་ཚེས་༡༡་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྭངས་བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྷུར་སློབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧་ཟླ་༤་ཚེས་༡༧་ལའོ། །

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月十七日。

（若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！）




༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

意愿任运成就祈祷文

གུ་རུའི་ཞལ་ནས༔ ལྷ་སྲས་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་དུས་སུ༔ བོད་སྡུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་༔ སྟེང་ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས༔ འོག་ཀླུ་གཉན་འཁྲུགས༔ བར་གཞི་བདག་འཁྲུགས༔ སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས༔ དམངས་ཕལ་པ་འཁྲུགས༔ དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག༔ ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན༔ གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཆོད་རྗེ་འབངས་རྣམས༔ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ པདྨ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་མྱུར་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

莲师云：天子汝之世系末际，于芒隅贡塘地方，以吾伏藏救护之时，藏地沦入难世，有情不欲事临。上有鬼神，下有龙妖，中有地神、恶行国王及平民百姓，而为斗乱。彼时已至佛陀教法末际，本尊之悉地消失，空行护法遥如须弥，有情福乐耗尽。贡塘大王、福田施主、君主臣民们，若能依我语而修，行持伏藏法，则可获得莲师我之迅疾大悲、广大神力加被。故当恒时无间祈祷于我！

ཨེ་མ་ཧོ༔

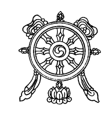
哎玛吙！　　　　哎玛吙！

ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔

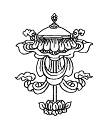
呢效得瓦坚杰样康色　　　　西方极乐刹土中

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས༔

囊瓦塔耶特吉辛拉御　　　　阿弥陀兴悲加持




སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔
哲格巴玛炯内辛拉得　　　　加持化身莲花生
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན༔
瞻威朗德卓沃敦拉迅　　　　为利有情临瞻洲
འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔
卓敦锦恰美波特杰坚　　　　无间利生大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མན་ཆད་ནས༔
嘉波赤仲德赞曼恰内　　　　始自赤松德赞王
ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྟོང་བར༔
秋嘉洞杰塔拉玛东瓦　　　　乃至王嗣未尽间
དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
迪僧锦恰美巴辛基洛　　　　三时恒常赐加持
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ༔
沃杰秋炯嘉布您结波　　　　护法藏王唯一怙[1]
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔
嘉波秋效炯沃特杰坚　　　　护王法行大悲尊
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成



སྐུ་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད༔

格呢洛呢震布卡伦匝　　　身镇西南罗刹众

ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས༔

特吉沃杰森坚永拉惹　　　悲观藏地诸有情

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ༔

玛热洛波森坚珍波华　　　无明邪众引导师

ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔

纽蒙德革森坚塔基德　　　巧化难调烦恼众

བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔

贼洞锦恰美波特杰坚　　　慈悯无间大悲尊

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　加持意愿任运成

དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ༔

迪安涅咪塔拉特波才　　　五浊恶世之末际

ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན༔

囊热恭热沃杰敦拉迅　　　朝夕降临利藏土

ཉི་ཟེར་འཆར་སྣུད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན༔

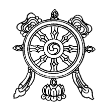
涅热恰德当拉结得迅　　　乘御晨曦及落晖[2]

ཡར་ངོ་ཚེས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན༔

雅欧材吉迪色乌色迅　　　上弦初十亲驾临

འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔

卓敦多钦匝波特杰坚　　　大力利生大悲尊




ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴椤基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྙིགས་མ་ལ༔

锕吉塔玛作迪涅玛拉　　五百年末浊净世

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རགས༔

森坚坛加纽蒙德锕鬲　　诸有情惑五毒粗

ཉོན་མོངས་འཚོལ་ཉོག་དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད༔

纽蒙窍袅德锕让杰效　　罹受自相惑乱毒[3]

དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས༔

得辄迪纳切辄特吉交　　尔时唯汝大悲救

དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔

达丹托瑞珍波特杰坚　　悲引具信至善趣

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴椤基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

ཧོར་སོགས་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས༔

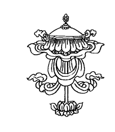
霍所结波玛给塔果内　　可怖霍等军围困

ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ༔

秋括年波结拉特波才　　尊圣法轮濒毁时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷




ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔

哦坚拉震得嘉括当吉　　　　莲师天龙八部俱

ཧོར་སོགས་དམག་དཔུང་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

霍所玛宏舵巴泰聪美　　　　逐退霍等军无疑

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成

སེམས་ཅན་སྒྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ༔

森坚杰利结波纳雄才　　　　有情幻躯坏病时

མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན༔

么若德锕纳基碾巴纳　　　　遭受难忍病苦迫

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་སྨན་གྱི་བླ་དང་དབྱེར་མེད་པས༔

哦坚曼杰喇当耶美贝　　　　莲师药师佛无别

ཚེ་ཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ༔

才爵玛银瓦恰诶巴色　　　　定除非时横死障

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

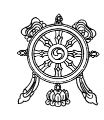
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成

འབྱུང་བ་དཀྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ༔

炯瓦扎朗萨借年波才　　　　大种起灾地精衰




སེམས་ཅན་སྨུ་གེའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན༔

森坚么给纳基碾巴纳　　有情遭受饥病时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས༔

哦坚宽卓诺勒措当吉　　莲师空行财神俱

དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

沃彭这贡色瓦泰聪美　　贫乏饥渴除无疑

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན༔

类坚卓沃敦德得敦纳　　具缘者为众启藏

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས༔

丹策若若美波华当给　　以无虚诳誓言力

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས༔

哦坚宜丹拉当耶美贝　　莲师本尊无别故

ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

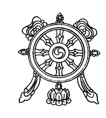
帕诺沃义论巴泰聪美　　子享父财定无疑

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生



བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成
སྲས་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྙོགས་པའི་ཚེ༔
未耶纳绰问萨虐波才　　　　奔波幽僻林野时
ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན༔
卡恰沃耶策向蓝嘎纳　　　　暴风雨雪路阻绝
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔
宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔
哦坚耶达年布括当吉　　　　莲师威猛地神俱
ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
秋匝蓝纳珍巴泰聪美　　　　引领行者道无疑 [4]
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成
སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྦྲུལ་མཆེ་བ་ཅན༔
达惹洞这德遮切瓦坚　　　　虎豹熊罴毒蛇象
འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ༔
拙钦结波创拉贞波才　　　　旷野险道猝相逢
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔
宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷
ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྲུང་མར་བཅས༔
哦坚华卧刚当忠玛吉　　　　莲师勇刚护法俱 [5]




གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

德波森坚酌巴泰聪美　　　　驱散恶有情无疑

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成

ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས༔

萨且美龙炯沃瓦恰基　　　　地水火风灾障起

སྒྱུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔

杰利碾匠结波迪雄才　　　　幻躯受害濒危时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས༔

哦坚炯瓦耶宜拉姆吉　　　　莲师四大天女俱[6]

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

炯瓦让萨耶瓦泰聪美　　　　大种当下调无疑

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成

ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ༔

蓝创结波创拉贞波才　　　　经行怖畏险道时

བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན༔

萨切加巴琮布碾巴纳　　　　若遇盗贼劫杀侵



ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྡན༔

哦坚夏嘉耶宜恭巴丹　　　　莲师具四印密意[7]

ཙོ་ར་མི་རྒོད་ཧམ་སེམས་བརླག་པར་བྱེད༔

作喎么果昂森拉巴学　　　　摧坏歹徒贪毒心

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས༔

刚耶协咪玛给塔果内　　　　若为刑吏所环伺

མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན༔

存恰伦布得向碾巴纳　　　　执持利刃加害时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔

哦坚多吉各当丹巴义　　　　莲师金刚帐幔护

གཤེད་མ་ཐྲེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར༔

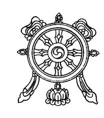
协玛这匠存恰托瓦杰　　　　刑吏惊退兵刃折

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　　加持意愿任运成




ནམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔

南耶才哥且沃迪雄才　　若适寿尽濒死时

གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན༔

纳皎德铜札布碾巴纳　　身遭分解剧苦迫[8]

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔

哦坚囊瓦塔耶哲巴得　　莲师阿弥陀化身

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ༔

得瓦坚杰样德诶巴洁　　定令往生极乐刹

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ༔

杰利雅波耶波瓦多热　　假幻躯坏至中有[9]

འཁྲུལ་སྣང་ཉེང་འཁྲུལ་སྡུག་བསྔལ་ཉེན་པ་ན༔

彻囊酿彻德铜碾巴纳　　迷中迷现苦逼时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔

哦坚迪僧钦波特杰义　　莲师知三世大悲

འཁྲུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

彻囊让萨卓瓦泰聪美　　迷现当下超无疑



ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ༔

沿扬类当锦杰旺杰得　　复由业缘所导致

འཁྲུལ་སྣང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ན༔

彻囊乌波印匠德锕纳　　迷现执实生苦恼

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ༔

哦坚得钦嘉布欧卧得　　莲师大乐王体性

སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་བ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད༔

德锕彻瓦匝内耶巴学　　痛苦迷乱令根除

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　加持意愿任运成

འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་༔

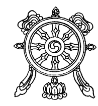
卓哲德锕钦布碾巴当　　六道轮回剧苦迫

ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྡུག་བསྔལ་ན༔

恰巴沃杰杰棒德锕纳　　尤其藏地君民苦

དང་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔

达给木波洞协札波义　　若以猛厉敬信心


ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

宜尼泰聪美巴所瓦得　　　意无疑虑诚祈祷

ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས༔

哦坚特吉颇杰美巴惹　　　莲师不变悲观照

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　　祈祷邬金莲花生

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

三巴楞基哲巴辛基洛　　　加持意愿任运成

注：

1、护法藏王唯一怙：谓莲师为藏地护持佛法的国王赤松德赞的唯一依怙。

2、朝夕降临利藏土，乘御晨曦及落晖：谓莲师每朝每夕，均乘日光为利藏地而驾临。

3、惑：烦恼的简称。乱：昏乱。毒：五毒。

4、行者：行持正法者。

5、刚：藏文音译，主要指奉行捉拿等使命的一类非人。刚钦，义为其中的头领或大力者。

6、四大天女：分别掌管四大种的天女。

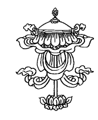
7、四印：匝、吽、旺、吙（钩、锁、索、铃）四种手印。

8、身遭分解：有情身体的诸要害部位，在自然死亡时被风刀分解，遭杀害时被兵器割裂，称为解支节、断末摩。

9、假：假借。








ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས།།

拉当拉门较班基　　　　一切天人与非天

ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བཏུད་དེ།།

压杰巴莫拉德得　　　　悉皆顶戴其足莲

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ།།

篷巴根类卓匝玛　　　　救脱所有诸穷困

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

卓玛阴拉香擦洛　　　　度母佛母我顶礼

二十一度母赞

索达吉堪布　译

རྒྱ་གར་སྐད་དུ།　ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་སྟོ་ཏྲ།

梵语:　　阿雅达热多扎

བོད་སྐད་དུ།　འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ།

藏语:　　帕玛卓玛拉多巴

汉语:　　圣度母赞

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

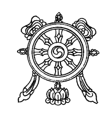
嗡杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛　嗡！顶礼至尊圣度母

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ།།

香擦卓玛涅玛华嫫　　　　顶礼奋迅救度母

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ།།

宣呢嘎结络当扎玛　　　　目如刹那闪电光




འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

结定僧衮且基压杰　　三域怙主莲花面

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

给萨学瓦类呢雄玛　　花蕊绽放从中现

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །

香擦敦格达瓦根德　　顶礼月色白度母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །

刚瓦嘉呢贼波压玛　　秋百满月聚集脸

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

嘎玛东茶措巴南基　　成千群星同汇聚

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

局德学沃奥局巴玛　　尽放威光极灿然

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །

香擦色噢且内基杰　　顶礼紫磨金色母

པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

巴美夏呢南巴坚玛　　莲花庄严其妙手

སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །

因巴尊这嘎特耶瓦　　布施精进苦行静

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

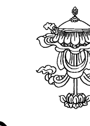
若巴三丹效耶涅玛　　安忍禅定行境性

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །

香擦得银夏波泽朵　　顶礼如来顶髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །

塔耶南巴嘉瓦效玛　　奉持无边尊胜行




མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།།

玛利帕若辛巴托波　　获得无余波罗蜜

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།།

嘉沃这基欣德定玛　　一切佛子近依止

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས།།

香擦德达局吽叶给　　顶礼吽音叱咤母

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།།

多当效当南跨刚玛　　声遍欲色虚空界

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།།

结定登波压基南得　　其足压伏七世间

ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ།།

利巴美巴各巴尼玛　　皆能勾招尽无余

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།།

香擦嘉辛美拉苍巴　　顶礼帝梵恭奉母

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ།།

龙拉纳措旺秀窍玛　　火神风神自在供

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་།།

炯波若朗哲局南当　　鬼王起尸及寻香

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།།

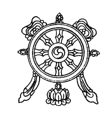
诺因措基登内多玛　　夜叉众会皆赞叹

ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས།།

香擦扎极夏当啪基　　顶礼胜伏他方母

ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ།།

帕若彻括局德炯玛　　札德啪德尽毁敌惑轮


གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

耶耿运匠压基南得　　右屈左伸足压伏

མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

美巴彻巴欣德巴玛　　盛燃熊熊烈火焰

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས། །

香擦德热结巴钦布　　顶礼大怖救度母

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

德杰华卧南巴炯玛　　摧毁一切凶猛魔

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །

且基压呢绰捏丹匝　　莲花容颜现颦眉

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

札卧坛加玛利所玛　　无余斩尽诸仇怨

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །

香擦衮窍僧存夏吉　　顶礼三宝严印母

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

所木特嘎南巴坚玛　　手指当胸露威严

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །

玛利效杰括洛坚波　　庄严无余诸方轮

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །

让格奥杰措南彻玛　　自之光芒普萦绕

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །

香擦扃德嘎瓦节波　　顶礼欢悦威德母

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །

沃坚奥杰创瓦费玛　　顶饰光鬘诚斑斓



བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས།།

压巴噶压德达噶义　　　　喜笑大笑圣咒音

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།།

德当结定旺德匝玛　　　　怀柔群魔与世间

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།།

香擦萨耶炯沃措南　　　　顶礼解厄圣度母

ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ།།

坛加各巴尼巴涅玛　　　　能召一切护地神

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས།།

绰捏哟沃叶给吽给　　　　颦眉竖动发吽光

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ།།

篷巴坛加南巴卓玛　　　　消除所有诸贫穷

ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན།།

香擦达沃登威沃坚　　　　顶礼月相冠冕母

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།།

坚巴坛加欣德巴玛　　　　一切饰品极璀璨

རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།།

噶波绰内奥华美类　　　　无量光佛髻中现

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།།

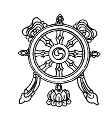
达巴欣德奥噶匝玛　　　　恒常光芒最耀眼

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།།

香擦嘎巴塔咪美达　　　　顶礼烈焰圣度母

འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།།

巴沃创沃威纳内玛　　　　如末劫火住光鬘




གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགས། །

耶匠运耿根内果给　　右伸左屈喜姿态

དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

札叶宏呢南巴炯玛　　击毁一切诸敌军

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །

香擦萨伊乌拉夏格　　顶礼颦眉圣度母

མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །

特基嫩匠压基洞玛　　手掌压地足踩踏

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །

绰捏坚匝叶给吽给　　面露怒容发吽声

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

仁巴登波南呢庚玛　　击破七重一切处

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །

香擦得玛给玛耶玛　　顶礼安乐柔善母

མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

窘安迪耶效耶涅玛　　寂灭涅槃行境性

སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །

娑哈嗡当扬达丹贝　　真实咒语嗡索哈

སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

德巴钦波炯巴涅玛　　摧毁一切大罪恶

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །

香擦根内果局嘎沃　　顶礼明觉吽度母

དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །

札叶利呢局德庚玛　　众会围绕极欢喜



ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། །

叶给借波锕呢果波　　　　怨敌之身悉击碎

རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

热巴吽类卓玛涅玛　　　　十字庄严明咒吽

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །

香擦德热压呢达贝　　　　顶礼震撼三界母

ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

吽格南波萨文涅玛　　　　足踏吽相为种子

རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །

热鬲曼达鬲当玻雪　　　　须弥玻雪曼达鬲

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

结定僧南哟瓦涅玛　　　　三世间界皆摇动

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

香擦拉叶措耶南波　　　　顶礼灭毒圣度母

རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །

热达达坚夏纳南玛　　　　手持天海相皎月

ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །

达鬲尼交啪杰叶给　　　　诵二达鬲啪德字声

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

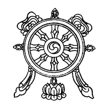
德南玛利巴呢色玛　　　　无余灭除一切毒

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

香擦拉叶措南嘉波　　　　顶礼天王所敬母

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

拉当么盎结义定玛　　　　天人非人咸依止




ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །
根内果恰嘎沃节基 披甲欢喜之威德
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །
作当幺蓝安巴色玛 遣除争斗与恶梦
ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །
香擦涅玛达瓦吉波 顶礼消疫圣度母
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །
宣尼波拉奥嗝萨玛 日月双眸光鲜明
ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །
哈嗝尼交德达嗝义 诵二哈嗝德达嗝
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །
欣德札布仁纳色玛 消除剧猛瘟疫病
ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །
香擦得涅僧南果贝 顶礼具光胜度母
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
耶沃特当扬达丹玛 安立一切三真如
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །
敦当若朗诺因措南 正具寂灭威神力
འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །
炯巴德热嗝窍涅玛 摧魔起尸夜叉众

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །
匝沃锕基多巴德当 香擦瓦呢 涅协匝结
以根本咒礼赞二十一度母终

གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ་ནི།
略祈祷文:

(一)

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ།།

杰怎帕玛卓玛切钦诺　　　　至尊度母您垂念

འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

结当德锕根类嘉德所　　　　祈求救脱诸苦难

(二)

ཨོཾ།།

嗡　　　　嗡

ཕྱག་འཚལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་རེ་ལྷ་མོ།།

香擦杰怎达热拉姆　　　　顶礼至尊圣度母

ཏུཏྟཱ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྐྱོབ།།

德达热义洞瓦根交　　　　明咒能救诸忧苦

ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རེ་དཔའ་མོས།།

特杰托美德热华木　　　　大悲无碍勇度母

བདག་ལ་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།།

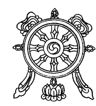
达拉哲穷佐结娑哈　　　　祈祷赐我胜成就

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩ་སྔགས་ནི།
度母心咒:

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡　达热德达热德热　娑哈

二零一二年五月十日
译于喇荣静处


༄༅། །སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

前行念诵仪轨•开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切　著

བླ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦（三遍）　　上师知（三遍）

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འདྲ།།

丹较涅嘎额登哇鬲札　　暇满难得犹如优昙花

རྙེད་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།

涅纳敦钦叶银诺类拉　　既得大义超胜如意宝

འདི་འདྲ་རྙེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ།།

德札涅巴达瑞赞耶拉　　获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྒྲུབ་པར།།

敦钦丹杰登玛么哲巴　　若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ།།

敦美且鬲杰巴达加拉　　我等无义虚度此人身

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།

衮窍根迪喇昧特吉惹　　三宝总集上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

丹较敦哟学巴辛基洛　　愿获暇满实义求加持

དམིགས་རྐང་དང་པོའོ།།　第一修法竟



འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གློག་བཞིན་གཡོ། །

迪虚坛加么达络银哟　　诸行无常迁变如闪电

སྣོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཆོས། །

诺借刚拉三匠结波秋　　思维器情然皆坏灭法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །

且瓦诶向南且恰美匠　　决定死亡死时却不定

རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐོར་ནས་སུ། །

达怎森基让果果内色　　心执常法唯是自欺诳

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །

瓦美昂德内巴达加拉　　我等恒处懈怠放逸中

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

衮窍根迪喇昧特吉惹　　三宝总集上师悲眼视

མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

么达且瓦展巴辛基洛　　能念无常死亡求加持

དམིགས་རྐང་གཉིས་པའོ། ། 第二修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །

嘎纳类追南扬且么咼　　黑白业果永时亦不虚

རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །

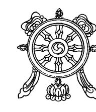
杰追勒瓦美波蓝德类　　于此无欺因果正道中

འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྣང་། །

括当釀安迪波秋色囊　　显现一切轮涅之诸法

རང་བྱས་རང་ལ་སྨིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །

让虚让拉门巴诶纳扬　　虽知自作定熟于自身




ཚུལ་བཞིན་འདུག་ལྡོག་མི་ནུས་བདག་ཅག་ལ།།
策银借夺么尼达加拉　　我等无力如法作取舍
དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།
衮穹根迪喇昧特吉惹　　三宝总集上师悲眼视
དགེ་སྡིག་བླང་དོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
给德浪多杰巴辛基洛　　能作善恶取舍求加持

དམིགས་རྐང་གསུམ་པའོ།། 第三修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མང་དང་ལྡན།།
若巴嘎沃德锕芒当丹　　具足众多难忍之苦痛
བདེ་བར་སྣང་བས་ཡིད་བསླུས་འགྱུར་བ་ཅན།།
得瓦囊威叶利杰瓦坚　　现似安乐欺惑众生心
ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ།།
咼吉彭波塔达德锕杰　　有漏迁变五蕴即苦因
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་།།
康僧括瓦美叶奥札扬　　三界轮回犹处火坑中
དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ།།
得达么希恰丹达加拉　　我等不知如是尚贪世
དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།
衮穹根迪喇昧特吉惹　　三宝总集上师悲眼视
ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
诶炯三巴洁瓦辛基洛　　生起出离意乐求加持

དམིགས་རྐང་བཞི་པའོ།། 第四修法竟



དེ་ནས་ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

复次不共前行之皈依者：

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྔའི།།

登德华三向钦雅嘎诶　　　　自前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།

威色喇嘛哦坚多杰强　　　　中央上师邬金金刚持

བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར།།

杰波喇嘛叶丹跨珠果　　　　传承上师本尊空行绕

མདུན་དུ་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

登德敦窍迪僧桑吉南　　　　前枝师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྲས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

耶色涅这塔钦帕波措　　　　右枝近子大乘圣者众

རྒྱབ་ཏུ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན།།

嘉德颂局拉万南巴坚　　　　后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་།།

运德窍嘉年让根登当　　　　左枝八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་ཏེ།།

塔果耶希秋炯措南得　　　　周围智慧护法众环绕

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན།།

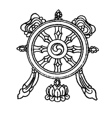
效借迪僧嘉耶坛加根　　　　所有十方三世皈依境

མ་ཚང་མེད་པ་ཏིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི།།

玛仓美巴德恭达萨沃　　　　悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་ཉེས་བཅས་དང་།།

登德让当玛所度吉当　　　　于前我与母等众亲眷




མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བཏུད་དེ།།

跨恰森坚根基给德得　　及诸遍空有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།།

迪德内荣香且酿布瓦　　从今乃至菩提果之间

ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ།།

叶其窍给嘉色卓瓦三　　发起殊胜信解而皈依:

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།།

南葵内色南跨刚瓦叶　　虚空界中遍满虚空者

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།།

喇嘛叶丹宽珠措南当　　上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།།

桑吉秋当帕波根登拉　　诸佛正法以及圣僧前

བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

达当卓哲给贝嘉森且　　我与六道众生敬皈依

སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前而发心者:

ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等

ཅི་རིགས་བསགས་པ།

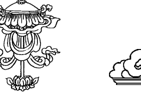
次正行发心者:

ཧོ།

吙!　　吙!

ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས།།

结达迪僧嘉瓦这吉基　　如同三世佛佛子



བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且窍德特呢洁巴达　　　　发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །

达匠跨恰卓根扎雪穴　　　　我亦为度遍空众

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇美香且窍德森洁多　　　　愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས། རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།

上颂诵十万遍后，次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达当塔耶森坚南　　　　我与无边诸有情

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉银巴拉　　　　本来即是正觉尊

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

银巴希波达涅德　　　　了悟如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香且窍德森洁多　　　　即发殊胜菩提心

如是随力诵

མཎྜལ་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ།

供曼茶者：

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡阿吽　　　　嗡阿吽

ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋央年涅秋给样康色　　　　法界等性法身净刹土



རང་སྣང་མ་འགགས་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་། །
让囊玛嘎隆格热诶样 自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །
跨恰哲给样格果巴南 周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་འབུལ། །
根让得钦窍波阵德钵 普贤大乐供云而奉献

ཨོཾ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨ་ཧཱུྃ།
嗡阁那曼扎拉波匝美嘎萨么扎 萨帕阁纳萨玛耶阿吽

ཞེས་འབུལ། 如是而献供

རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི།
修诵金刚萨埵者：

ཨཱ།
阿 阿

བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །
达格学泽巴迪丹当德 于自梵顶莲花月垫上

དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག །
华丹多杰森华达沃多 吉祥金刚萨埵皎月色

རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སྙེམས་མ་ཡུམ་དང་འཁྱུད། །
多杰哲您凝玛阴当砌 执持铃杵双运白慢母

ལོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །
隆给其作多吉杰仲犹 圆满报饰金刚跏趺坐

ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །
特嘎达当吽拉叶基果 心月垫上百字绕于吽ཧཱུྃ





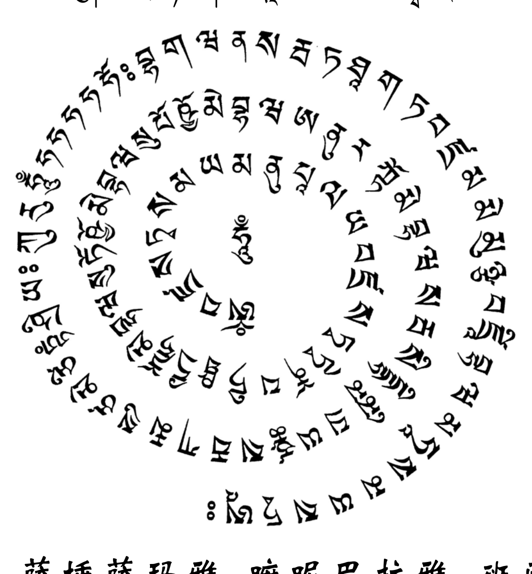
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德贼锦瓦德哲达巴杰　　　流降甘露清净诸罪障

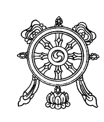
སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པར་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ



嗡班匝儿萨埵萨玛雅　嘛呢巴拉雅　班匝儿萨埵得诺巴　迪叉哲卓美巴哇　色多喀哟美巴哇　色波喀哟美巴哇　阿呢局多美巴哇　萨儿瓦色德玛美抓雅匝　萨儿瓦嘎儿玛色匝美　泽当西日扬格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万　萨儿瓦达塔嘎达　班匝儿玛美门匝　班则儿巴哇　玛哈萨玛雅　萨埵阿


ཐུན་མཐར།

后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས།།

衮波达呢么希蒙巴义　　怙主！我以愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།།

丹策类呢嘎样年　　于三昧耶有违犯

བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག།

喇嘛衮布嘉作结　　怙主上师祈救护！

གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ།།

作卧多杰怎巴得　　主尊金刚持亦即

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

特杰钦布达涅坚　　具足大悲体性者

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།

卓沃作拉达嘉且　　众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།

达当 森坚坛加杰 格颂特 匝瓦当 烟拉各 丹策年巴 坛加 托洛 夏所

“我与一切有情，身语意失坏之根本和支分誓言，悉皆发露、忏悔，





德者 尼冬 哲咪措 坛加 向样达巴 匝德所

祈愿一切业障、堕罪、垢染悉皆清净！”

噫 所瓦达贝 多杰森慧 压内

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

热杰沃 窍杰 丹策年恰 坛加 达巴印诺

“善男子，汝失坏之一切誓言皆已清净！”

噫 囊瓦辛内 让拉腾贝 让当森坚 坛加

如是加持后，融入自身。观想自己与一切有情，

多杰森慧格 杰巴 三拉（耶哲达）

皆成金刚萨埵身（并诵六字心咒）：

མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ།

嗡班匝儿萨埵吽

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །

给瓦德义涅德达　　　　我今速以此善根

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

多杰森华哲杰内　　　　成就金刚萨埵尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦结匠玛利巴　　　　令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

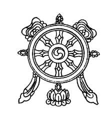
得叶萨拉果巴效　　　　悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

达当森坚坛加杰　　　　我与一切诸有情




དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达匠　　　　失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །

德内香且酿布瓦　　　　从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག །

丹策南巴达巴效　　　　三昧耶戒愿清净

ཅེས་སོགས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

上师瑜伽者:

ཨེ་མ་ཧོ།

哎玛吙!　　　　哎玛吙!

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让囊达巴冉绛样康色　　　　自现浩瀚清净佛刹土

རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让利多杰南较玛萨沃　　　　明观自成金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

学卧且基达东涅迪当　　　　梵顶千瓣莲花日月上

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

嘉内根迪哦坚多杰强　　　　皈处总集邬金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འཛུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྣམས། །

嘎玛耶增多杰托翁南　　　　白红寂悦执持杵盖瓶[1]

ལོངས་སྐུའི་ཆས་རྫོགས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། །

隆给其作措嘉阴当彻　　　　圆满报饰双运措嘉母



སྐུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།།

格拉让雄杰迪金括作　　身圆自生续部之坛城

རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས།།

匝杰喇嘛宽卓单坚吉　　本传上师空行具誓等

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས།།

德杰恭沃学瓦银德犹　　安住如同解开芝麻荚

ཇ་ཡབ་གླིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ།།

锕雅朗内得辄耶希巴　　如是邬金刹土智慧尊

ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྒོམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ།།

恰达瓦巴贡波定拉腾　　犹雨融入观修之所依

ཧཱུྃ༔

吽　　吽

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔

哦坚耶杰呢香灿　　邬金刹土西北隅

པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔

巴玛给萨东波拉　　莲茎花蕊之座上

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔

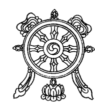
扬灿窍格乌哲尼　　稀有殊胜成就者

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔

巴玛炯内义色札　　世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔

括德宽卓芒布果　　空行眷属众围绕



ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔

切杰吉色达哲基　　　　我随汝尊而修持

བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

辛基洛穴夏色所　　　　为赐加持祈降临

གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

格热巴玛色德吽　　　　格热巴玛色德吽

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

此七句祈祷文诵三遍或七遍而迎请融入后，复行七支供者:

ཧོ།

吙！　　　　吙！

རྡུལ་སྙེད་ལུས་བཏུད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

德涅利德给贝香擦洛　　　　化身尘数恭敬而顶礼

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །

囊哲耶样根让穷贝穷　　　　奉献现有基现普贤供

ཚེ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཅི་མཆིས་བཤགས། །

才局内萨德动结其夏　　　　无始所积罪堕皆忏悔

འཁོར་འདས་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །

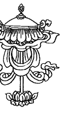
括迪给措根拉吉叶让　　　　轮涅一切诸善作随喜

འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞུགས་ནས། །

卓康结哲多吉格犹内　　　　乃至轮尽祈驻金刚身

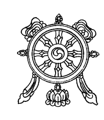
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

局吉秋杰括洛果德所　　　　祈请常转深广正法轮




དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །
给措玛利桑吉托穴噢　　　所有善聚回向成正觉

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
祈祷者：
ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །
呢效哦坚旺格颇庄德　　　西方邬金自在无量宫
བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །
得夏格颂特杰哲瓦得　　　善逝身语意之化现者
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །
赡威朗德卓沃敦拉迅　　　为利瞻洲众生而降临
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །
仁增宽卓芒布括基果　　　持明空行眷众作围绕
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
巴玛炯内杰拉措拉所瓦得　祈祷邬金莲师诸圣众
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金上师莲花生
བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
达拉旺格辛基拉德所　　　祈祷赐我灌顶作加持
ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་དང་ཡི་དམ་གང་
ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་རྟ་མགྲིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་
རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།
如是以猛烈敬信、渴求而祈祷之后，观想其光明甘露相续而入自梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚：




དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན༔

玛纳哲僧旺格压耶纳　　红黑三角自在无量宫

བདུད་ནག་ཕོ་མོ་བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔

德纳颇摩贼波丹当德　　男女黑魔匍伏之垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔

旺格嘉波巴玛嘿热嘎　　莲花自在之王嘿热嘎

པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔

巴玛热杰绰卧南基果　　莲部忿怒诸尊作围绕

ཧྭ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

达振旺格拉措拉所瓦得　　祈祷马头自在诸圣众

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金上师莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔

达拉旺格辛基拉德所　　祈祷赐我灌顶作加持

ཞེས་སྨྲར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།

以上述七句而祈祷

དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ།

如是大威德者：

མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན༔

唐纳哎类札布压耶纳　　蓝黑唉ཨེ变忿怒无量殿

གཤིན་རྗེ་ཆུ་གླང་བརྗིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔

欣杰且朗贼波丹当德　　阎罗水牛匍伏之垫上

འཇམ་དཔལ་ཡ་མནྟཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔

蒋华雅曼达嘎欣吉协　　文殊雅曼达嘎大威德

གཉེད་པོ་ཁྲོ་བོ་རིགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔
协波绰卧扎波括基果　　威慢忿怒眷属作围绕
གཉེན་རྗེ་གཉེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
欣杰协布拉措拉所瓦得　　祈祷怖畏金刚诸圣众
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金上师莲花生
བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔
达拉旺格辛基拉德所　　祈祷赐我灌顶作加持

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།
后行受四灌者：
བླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །
喇么内僧叶给哲僧类　　由从上师三处三字上
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །
奥热嘎玛唐僧雄内色　　发出白红蓝色三道光
རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །
让格内僧腾贝辛基拉　　融入自身三处作加持
སླར་ཡང་བླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུ། །
拉扬喇嘛括吉奥德犹　　又复师偕眷属化为光
ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །
苍波蓝内酿格特雷腾　　由自梵穴融入心明点
བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །
喇么特当让森耶美巴　　上师意与自心成无别
སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཆོས་སྐུའི་ངང་བཞག་པས། །
森涅涅玛秋给昂压贝　　心性本然法身中安住



སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ།།
哲巴耶达旺伊耶希托　　　清净四障获得四灌智
ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཤིང་སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་པའི།།
蓝耶炯向格伊温杰波　　　精熟四道现前四身果
བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར།།
辛拉旺格玛利托巴杰　　　获得一切灌顶及加持
ཅེས་བསམས་ལ། 如是而观想

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
嗡阿吽班匝儿格热巴玛色德吽

ཅི་རིགས་བགྲང་མཐར། 随力数诵

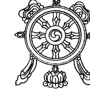
མཐར་སྨོན་ལམ་གདབ།
最后发愿:
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་།།
洁瓦根德扬达喇嘛当　　　生生世世不离师
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།
抓美秋杰华拉隆效匠　　　恒时享用胜法乐
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།།
萨当蓝杰云丹局作内　　　圆满地道功德已
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།
多杰强格果旁涅托效　　　唯愿速得金刚持
སོགས་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།།
སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བསྡེབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
此前行念诵仪轨为麦彭江华吉巴所造，增上善妙！

注：1、盖：托巴。



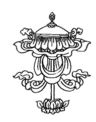
༄༅། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ༔ འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྫི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྙན་པ། སྐུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཕུང་པོ་དག་





ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྡམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །



༄ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང༌། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལའང་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྨིན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

༄ དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡིགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སྤྱོད་བསྔུས་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་ཕུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ༔ ༔གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང༌། །རང་གིས་ཟོས་ཤིང་འཐུང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། ཐོག་མར། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་ཏྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བླ་མ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་བཛྲ་ནཻ་ཝེདྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཕུལ། ཨོཾ་ཀཱ་མ་དེ་ཝ་མཎྜལ་བཛྲ་ནཻ་




ཥེ་ཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕབ། །ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲི་བཛྲ་ནཻ་ཥེ་ཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལྷ་བུས་འཇམ་དཔྱངས་སོགས་གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་ཕབ། །ཨོཾ་ཤྲི་དྷརྨ་པཱ་ལ་བཛྲ་ནཻ་ཥེ་ཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱ་ད་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་ཕུལ་ལོ། ཨོཾ་ཧ་རི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱས་འགྲོག་མ་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན། ཨོཾ་ཧ་རི་ཏེ་མ་ཧཱ་ཡཀྵི་ཎི་ཧ་ར་ཧ་ར་སརྦ་པཱ་པཾ་ཊེ་ཀླིཾ་སྭཱ་ཧཱས་འགྲོག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན། ཨོཾ་ཨ་གྲི་པཏྣི་ཨ་ཤེ་ཧྲཱུཿསྭཱ་ཧཱས་ཞིང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི། ན་མཿསརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ནཾ། ཨོཾ་བ་ལིནྡ་ཏེ་ཛ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརླབས་ནས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རེག་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཚེ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་བློ་དང་། སྐྱོ་བའི་བློ་དང་། སྲིན་བུའི་རིགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བློ་དང་། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བློས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་སྲེད་པ་འཕེལ་བའི་བློས་མི་བཟའ་འོ༔ །སྤྱོད་འཇུག་ལས། རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྐོམ། གཅིག་སྟོང་པར་འཇོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྐོམ། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་གོ །ཡང་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡི་དམ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །

༄ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྡིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ༄ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ཧུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤཱཀྱའི་སྲས་གཅིག་པུ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་མཆོད་པ



འབུལ། ། ༈ ཧྲཱི། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་རྫས། །གཏོར་ནས་
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། །བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་
ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤྲུལ་སྐྱོད་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
སྦྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་
ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཟས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཏན་པ་མེད་
པའི་སྦྱིན་བདག་ཀུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ། །

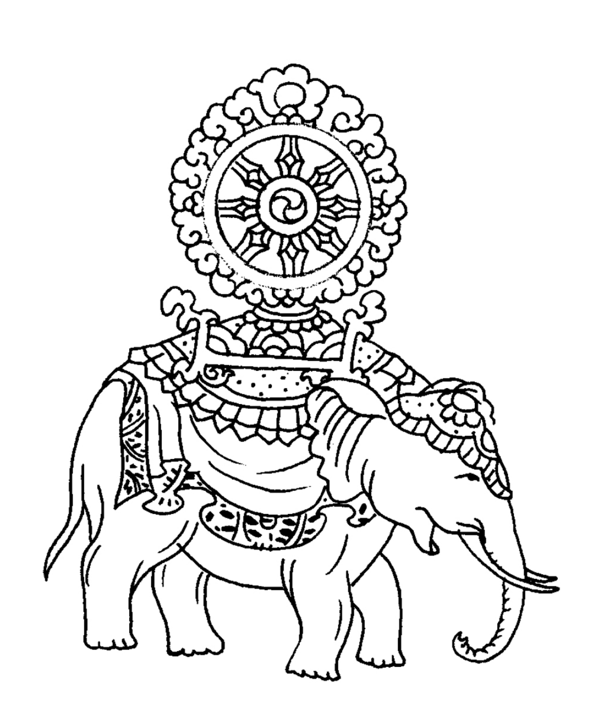
མཐར་ཡང་། ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་པཉྩི་ཨ་ཤི་བྷཀྵ་སྭཱ་ཧཱཿ

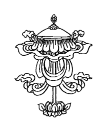
ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་བསྒྲུས་ཏེ།
ཡོན་སྔོང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མཿས་མནྟ་པྲ་བྷཱ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ།
ཨརྷ་ཏེ་སྭྃ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ན་མོ་མཧཱ་ཤྲི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་
དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནི་རཱ་ལམྦེ་ནི་རཱ་
བྷཱ་སེ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡ་ལབྡྷེ། མ་ཧཱ་མ་ཏེ་དཀྵེ་དཀྵི་ཎཱི་མེ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་
གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ནས་ཕྱུངས་པ་ཡིན་
ནོ།། །དེ་ནས་ལུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་
ཡང་ སེམས་ ཅན་ ཚོགས་ གཞན་ རྣམས། །ནད་ མེད་ ཚེ་ རིང་ ཕུན་ སུམ་




ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག །སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། སྦྱིན་པས་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱིན་པས་ངན་འགྲོ་ལྡོག་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐས་ཡིན་ཏེ༔ ༔སྦྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དགེ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤེལ། །

ཞེས་བསྔོ་སྨོན་དང་སྦྱིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ། །



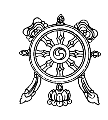

随念三宝受食仪轨

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。（以上《随念三宝经》为法尊法师译）


怙主具足大悲心　　一切智智胜导师
福报功德大海藏　　诸佛如来我顶礼
远离贪欲清净因　　善根解脱诸恶趣
唯一圣义成殊胜　　寂灭正法我顶礼
解脱复示解脱道　　于诸学处极恭敬
具足功德胜福田　　圣众僧伽我亦礼

主尊佛陀我顶礼　　救护正法我顶礼
圣众僧伽我顶礼　　于此三者恒敬礼

佛陀功德不思议　　正法功德不思议
僧众功德不思议　　于不思议起正信
异熟果亦不思议　　愿生清净刹土中

复次于食物:

嗡阿吽
具足百味悦意食　　善陈敬奉佛佛子
以此祈愿诸众生　　富足享受禅悦食

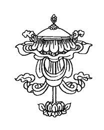
如是加持后，如《摄行经》所说：“食物应当分成四份，首先于圣尊供上净食，之后于护法，供上极其广大之朵玛，自己饮食所剩余，施与一切部多鬼。”或如圣法《律藏》中所说分成三份。

最初以一神馐献于上师:

嗡格热班匝儿内沃得阿吽

又以此献于诸佛佛子:

嗡萨儿瓦玻达波德萨埵贝班匝儿内沃得阿吽




以此于本尊坛城诸圣众普供：

嗡嘎嘛得哇曼札拉班匝儿内沃得阿吽

如是献于妙吉祥等圣众：

嗡曼则西日班匝儿内沃得阿吽

如是献于护法众：

嗡西日达儿玛巴拉班匝儿内沃得阿吽

对鬼魅总体献神馐：

嗡阿嘎若莫康萨儿瓦达儿嘛曩阿得呢班那多达

嗡阿吽啪德娑哈

如是于鬼母布施一食团：

嗡哈热得娑哈

如是于鬼母之五百子布施一食团：

嗡哈热得玛哈雅界呢哈祸哈祸萨儿瓦巴邦呢绛娑哈

如是于自在鬼魅等布施一食团：

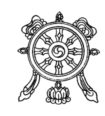
嗡阿哲班折阿谢贝娑哈

若欲消除饮食之毒等应诵：

纳美萨儿瓦玻达波德萨多曩、嗡巴朗达得作巴朗呢娑哈

诵八遍后应以大拇指和无名指取食物进食；进食时，亦应对食物作不净想、厌患想、对自身寄生虫作利益想、令驶往菩提果之大舟稍存住想。若有贪欲增上心则不应进食。如《入行论》所说：“唯应适量食。”其方式如《八支经》所说：“身内二分食[1]，一分饮，一分空。”又如《食物根本生经》所说：“二分食与饮，一分空而住。”又安住本尊瑜伽，为供养本尊故而受用、发愿：

盗取三宝财物等　　不净邪命尽舍弃
享用无罪如法食　　祈愿增益身体质


树立佛教之命树　燃亮雪域正法灯
袈裟著身佛独子　堪钦静命前奉献
吙
清净饮品和食物　本来即大会供轮
以嗡阿吽哈吙舍　转为无漏智甘露
我身蕴界处　圆具三位体[2]
百部坛城尊　诸动大乐性
无上金刚誓　菩提心大云
无二平等受　瑜伽资粮圆
食物不成障　愿无遮施主[3]
获得大乘果

后又将余食布施自在鬼魅等：

嗡额贼札班哲阿谢贝娑哈

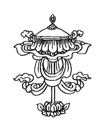
之后漱口，回向功德。

顶礼出有坏善逝应供正等觉普光王火光极明如来

纳美萨曼达抓巴鬲杂雅　达塔嘎达雅　阿哈得贝桑雅桑波达雅　达雅塔　纳摩曼则西日耶　格玛鬲波达雅　波德萨埵雅　玛哈萨埵雅　玛哈嘎热呢嘎雅　达雅塔　嗡呢鬲蓝贝呢鬲巴色　匝耶匝雅拉贝玛哈嘛得　达界达皆　呢美巴热效达雅娑哈

此咒念诵一遍，如须弥山一样的信财亦可清净。此咒出自《决定调伏续》。

其次如经中所说：

愿国王施主　　及余众有情
寿康悉圆满　　常具安乐眷
布施鬼神敬　　布施无怨敌
令敌成亲友　　故说施为上
布施世庄严　　布施遮恶趣
布施善趣梯　　布施能寂灭
菩萨诸受用　　无尽等虚空
彼为施所获　　故施更净增

应诵如是回向及布施偈

注：

1、指胃里应二分食物，一分饮料，一分为空。

2、密乘通指蕴界是男女佛位，根境是男女菩萨位，诸肢是忿怒佛父母位。

3、无遮：连续不断的广大布施和供养。

ཟ་མཆོད།

受食简供

སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴喇美桑吉仁波切　　无上本师即佛宝

སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །

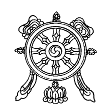
交巴喇美丹秋仁波切　　无上救护即法宝

འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴喇美根登仁波切　　无上引导即僧宝

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །

嘉内滚穹森拉穹巴钵　　供养皈处三宝尊


༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

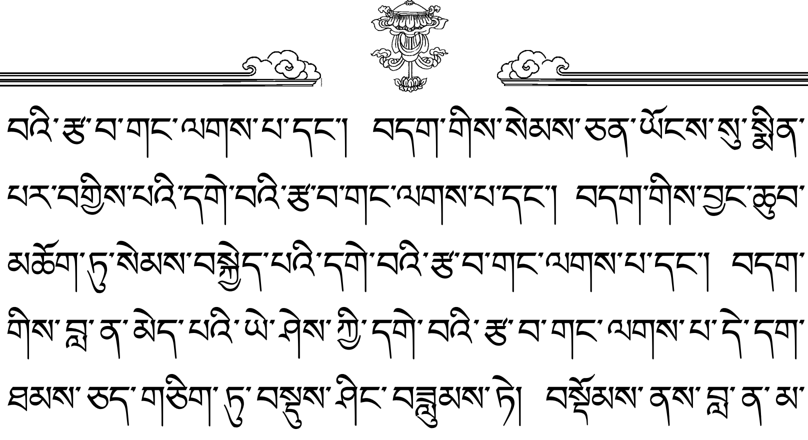
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཙནྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་

པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ ༑དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཕྲོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

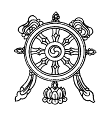




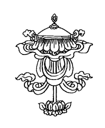
རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་
བསྐུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐུལ་བ་དང་།
འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་
ནས། བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་
ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་
གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །
མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་



བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བཟླུམས་ཏེ། བསྡོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །
ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །




བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྐྱོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་
སྡིག་ཅན་བདག་ལ་སྐྱོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་
བཤགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རློམ་སེམས་མེད་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱག་"'
འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ། ། །


三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛

南无皈依十方尽虚空界一切尊法

南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧

南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊

南无释迦牟尼佛　　南无金刚不坏佛

南无宝光佛　　南无龙尊王佛

南无精进军佛　　南无精进喜佛

南无宝火佛　　南无宝月光佛

南无现无愚佛　　南无宝月佛

南无无垢佛　　南无离垢佛

南无勇施佛　　南无清净佛

南无清净施佛　　南无娑留那佛

南无水天佛　　南无坚德佛

南无旃檀功德佛　　南无无量掬光佛

南无光德佛　　南无无忧德佛

南无那罗延佛　　南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛　　南无财功德佛

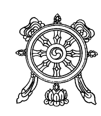
南无德念佛　　南无善名称功德佛

南无红焰帝幢王佛　　南无善游步功德佛

南无斗战胜佛　　南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛　　南无宝华游步佛

南无宝莲花善住娑罗树王佛。

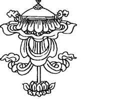




（以上佛名出自《佛说决定毗尼经》，同汉地晚课。）

如是等一切世界，诸佛世尊，常住在世，是诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔若僧，若四方僧物，若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自作，若教他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，应堕地狱饿鬼畜生，诸余恶趣，边地下贱，及篾戾车，如是等处。所作罪障，今皆忏悔。今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抟之食，或修净行，所有善根，成就众生；所有善根，修行菩提；所有善根，及无上智；所有善根，一切合集，校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命礼！

（以上忏文出自《大宝积经》，同汉地晚课。）

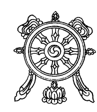
菩萨具足大悲力　　利益救护诸有情
救护无依罪恶我　　彼诸菩萨我皈依




身业有三种　　口业复有四
以及意三业　　十不善尽忏
愿戒净无垢　　无执戒度圆
无始至今生　　十恶五无间
心随烦恼转　　诸罪皆忏悔

我昔所造诸恶业　　皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生　　一切我今皆忏悔
所有礼赞供养福　　请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根　　回向众生及佛道



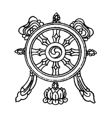



༄༅། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

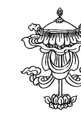
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་བ་ཏི་པྲ་ཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང༌། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང༌། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། རིགས་
ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་
ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་
པ༏ དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་
དེ་ལྟ་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད།
ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད།
རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད།
མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
དོ༏ །དེ་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤཱ་
རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

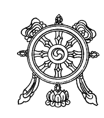




ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་པ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ



འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་ འཇིག་རྟེན་ ཡི་ རངས་ ཏེ། བཅོམ་ ལྡན་ འདས་ ཀྱིས་ གསུངས་ པ་ ལ་ མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

༄ ན་མོ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྔོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ ཅད་ ཕྱིར་ བཟློག་ པ་ དེ་ བཞིན་ དུ་ བདག་ གིས་ ཀྱང་ ཡུམ་ ཆེན་ མོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ པ་ ལ་ བརྟེན་ ནས། བདུད་ སྡིག་ ཅན་ ལ་ སོགས་ པའི་ མི་ མཐུན་ པའི་ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ ཅིག རབ་ ཏུ་ ཞི་ བར་ གྱུར་ ཅིག །གང་ གིས་ རྟེན་ ཅིང་ འབྲེལ་ བར་ འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །།


般若波罗蜜多心经回遮仪轨

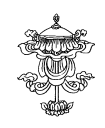
无可言思般若度　不生不灭虚空体
各别自证智行境　三世佛母我敬礼

（般若波罗蜜多心经　唐三藏法师玄奘译）

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（般若波罗蜜多心经终）

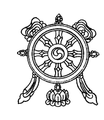
南无　顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧！
顶礼般若波罗蜜多大佛母！
愿我此诸谛实语悉皆成就！




如昔天王帝释依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，遣除魔王波旬等一切违缘；如是我亦依于思惟般若波罗蜜多大佛母甚深义及念诵经文，于魔王波旬等一切违缘，愿皆遣除！愿成无有！愿成寂灭！愿极寂灭！！

不生亦不灭　不常亦不断
不一亦不异　不来亦不去
能说是因缘　善灭诸戏论
我稽首礼佛　诸说中第一



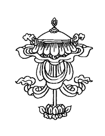




༄༅། །ཀུ་སཱ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་ནི།

古萨里修法

ཕཊ༔

啪德	啪德
ལུས་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ༔	
利吉怎卧威拉德炯	舍身爱执毁天魔
སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཕོན༔	
森苍波果内央拉吞	心出梵穴入法界
འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གྱུར༔	
且达格德炯触玛杰	成忿怒母毁死魔
གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྲི་གུག་གིས༔	
耶纽蒙德炯哲各给	右弯刀毁烦恼魔
གཟུགས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེག༔	
惹彭布德炯托巴这	斩托巴毁色蕴魔
གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྷནྡྷ་ཐོགས༔	
运类学策基班达托	左手业印持托巴
སྐུ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྒྱིད་བུར་བཞག༔	
格僧杰么顾杰波压	置于三身人头灶
ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ༔	
囊东僧刚沃万若得	内尸身满三千界
ཨ་ཐུང་དང་ཧཾ་ཡིག་གིས་བདུད་རྩིར་བཞུ༔	
阿通当杭耶给德责犹	以短阿杭融甘露[1]
འབྲུ་གསུམ་གྱི་ནུས་པས་སྦྱངས་སྤེལ་བསྒྱུར༔	
哲僧杰尼贝样贝杰	三字咒力净增转

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ
嗡阿吽　　嗡阿吽

གྲངས་མེད་མཐར། 随力念诵

ཕཊ༔
啪德　　啪德

ཡར་མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
雅窍耶准杰特丹刚　　上供贵客满彼意

ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔
措作内窍腾乌哲托　　资圆获胜共悉地

མར་འཁོར་བའི་མགྲོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་༔
玛括沃准尼蓝恰香　　下施凡客喜偿债

ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་བགེགས་རིགས་ཚིམ༔
恰巴德诺学嘎热称　　作害魔种尤饱足

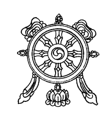
ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི༔
纳敦当瓦恰央色耶　　病魔障碍消法界

རྐྱེན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རྡུལ་དུ་བརླག༔
锦安当达怎德德拉　　恶缘我执摧为尘

མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀུན༔
塔窍夏当窍耶玛利根　　后诸供境能所供

གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨ༔
西作巴钦波玛旧阿　　大圆满中无改阿

ན་མོ། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྔོ༔
纳摩　潘得玛南根拉嗅　　南无　利乐回向慈母众




ཕན་བདེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག༔

潘迪南跨刚瓦效　愿诸利乐遍虚空

སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྨིན༔

德铜玛利达拉门　苦患无余我代受

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་ཤོག༔

德铜杰江措耿巴效　愿令苦海悉干涸

ན་མོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།།

纳摩　秋南坛加杰类雄　南无　诸法从缘起

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།།

得杰得银夏贝颂　如来说是因

རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ།།

杰拉果瓦刚银巴　彼法因缘尽

དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།།

给永钦布德嘎颂　是大沙门说

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

德巴结扬么夏样　诸恶莫作

དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད།།

给瓦彭森措巴夏　诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

让格森呢永色德　自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

德呢桑吉丹巴银　是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

丹巴丹波秋拉音让德内巴杰结 祈愿圣教正法常住世

注：1、短阿即Ｖ的倒转，杭即藏文ཧཾ的倒转。融甘露：融为甘露。



༄༅། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྔོ་
རྐྱེན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

烟施魔祟部多仪轨

——解脱诸恶缘

ཕྱེ་མར་ཤ་ཁྲག་སོགས་(དམ་རྫས་མྱོང་གྲོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྲེས་ན་བཟང་བས་)ཟས་སྣ་གང་འཛོམ་མེར་བསྲེག་ཆབ་ཐྲན་ལ། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ་ནས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།།

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛厉悲心。

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ།

嗡阿吽 纳美萨儿瓦达塔嘎达阿哇洛格得 嗡桑巴嗬桑巴嗬吽

བདུན་དང་།七遍

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

得银夏巴仁钦芒拉香擦洛　　南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

得银夏巴惹贼丹巴拉香擦洛　　南无妙色身如来

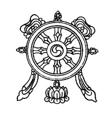
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

得银夏巴格绛利拉香擦洛　　南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

得银夏巴结巴坛加永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来




ཞེས་མཚན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

ཧཱུྃ༔

吽　　　　吽

གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྡན་པ།།

瑟窍多云哲丹巴　　　　具六妙欲烟施供[1]

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲིན།།

让让叶拉刚多阵　　　　随其所欲成供云

གནམ་ས་བར་སྣང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་།།

南萨瓦囊根恰匠　　　　充满天地虚空界

འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི།།

匝美得沃得钦德　　　　无尽安乐此大藏

རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་དང་།།

热哲酿吉准南当　　　　六道一切悲客前

ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱུ་བ་ཡི།།

恰巴效德杰瓦叶　　　　尤于此方漂游之

བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཞ་འཁོན་ཅན།།

嘎热蓝恰夏昆坚　　　　魔类债主怨敌众

ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གྲི་ཕོ་མོ།།

咼宅协协这颇摩　　　　馋鬼夺命凶死鬼

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

纳达仁达果葵达　　　　病主瘟神耗失主



ཡུལ་འདྲེ་བཙན་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ། །

耶这瓦这涅迪这　　乡鬼亲鬼唆使鬼

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

恰当炯波德希基　　以诸贪欲吝啬心

མི་དང་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ། །

么当诺穴庄瓦盎　　随逐于人与财物

ཕྲག་དོག་སྡང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །

茶多当沃三巴义　　或以嫉妒嗔恨心

གནོད་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་། །

诺巴纵波热根当　　于诸有情损害者

དྲི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། །

哲扇哲巴瓦咪卓　　寻香并与中阴身

ལྟོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྭགས་རིགས། །

堕贡色扇叶达热　　饿魔耗鬼饿鬼类

སྲིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། །

哲巴类杰旺松威　　为轮回业所驱使

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །

纳措惹坚根德杰　　种种身形常奔波

སྣ་ཚོགས་ཟས་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་ཅན། །

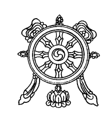
纳措瑞坚永措坚　　种种饮食遍寻觅

བསམ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ། །

三哟纳措门札瓦　　种种不同诸意行

གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར། །

诺巴纳措根德哟　　遍作种种损恼事




དབང་ཆེན་དབང་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པའི།།

旺钦旺琼纳措波　　种种大权小势之

གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།།

敦嘎炯波坛加拉　　一切魔祟部多前[2]

ཕམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།།

旁嘉效隆美巴叶　　不分胜败无偏私

འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ།།

多各么阔得德嗅　　回向如意无尽藏

ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས།།

叶拉结多托杰内　　随其所欲获得已

གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།།

诺才德泽根耶样　　障害恶毒悉消除

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

香且森当丹杰结　　愿皆具足菩提心

སྲོག་ལ་རྩོམ་ཞིང་བླ་ལ་འཇབ།།

卓拉隆样喇拉加　　贪生爱命窃夺魂

ནོར་ལ་ཛམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྐུ།།

诺拉昂样瑞拉各　　贪图财宝盗饮食

དཔལ་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས།།

华拉诺波炯波南　　妨害吉祥诸部多[3]

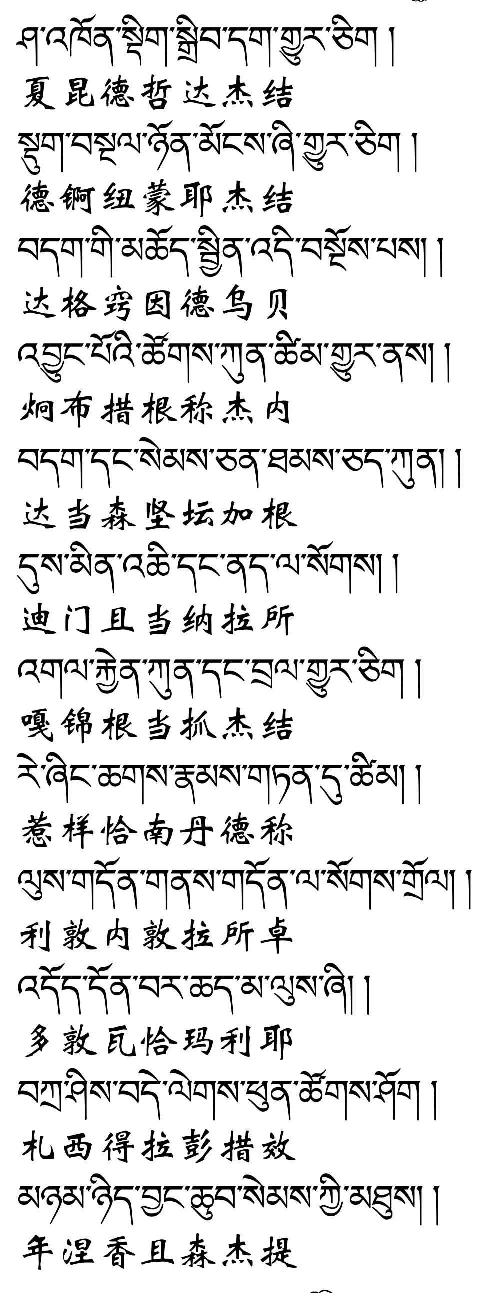
མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

穷因德义称杰结　　以此供施愿饱足

ཚེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

才阔蓝恰香杰结　　宿世怨债悉还清





ཞ་འཁོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །
夏昆德哲达杰结　　仇恨罪障咸清净

སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག །
德锕纽蒙耶杰结　　痛苦烦恼愿息灭

བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །
达格窍因德乌贝　　以此供施我回向

འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀུན་ཚིམ་གྱུར་ནས། །
炯布措根称杰内　　愿诸部多皆饱足

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
达当森坚坛加根　　我与一切诸有情

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །
迪门且当纳拉所　　非时死与疾病等

འགལ་རྐྱེན་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །
嘎锦根当抓杰结　　一切违缘皆远离

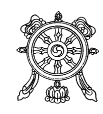
རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ། །
惹样恰南丹德称　　诸所希欲恒满足

ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། །
利敦内敦拉所卓　　身处魔障悉解脱[4]

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །
多敦瓦恰玛利耶　　所愿障碍尽消除

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །
札西得拉彭措效　　吉祥如意愿圆满

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །
年涅香且森杰提　　以彼等性觉心力




གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན།།

诺夏诺学坛加根　　　　愿诸能害与所害

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།

秋央得瓦钦布昂　　　　皆于大乐法界中

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美桑吉托巴效　　　　获证无别正觉果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།།

坛加南跨作银德　　　　一切如同虚空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆效恰巴美巴效　　　　愿诸受用无间断

རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར།།

作巴美匠才美巴　　　　无诤亦无诸损恼

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

让旺德呢效巴效　　　　愿能自在而享用

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྡན་ལ།།

咼美多云哲丹拉　　　　具足无漏六妙欲

ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།

印美策德隆效内　　　　以无耽执受用已

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།།

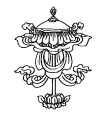
达美年波敦多得　　　　即证无我平等义

སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

洁美秋格托巴效　　　　愿得无生法性身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་སོ།།

达格索南多达当　　　　以我清净福德力



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།།
得银夏波辛多当 诸佛如来加持力
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ།།
秋杰央杰多基色 及与法界缘起力
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས།།
森坚南拉潘多贝 为利一切有情故
དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།།
敦南刚达三巴根 一切所欲诸事业
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར།།
结定康呢玛利德 愿于无余世间界
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།།
得达坛加结热巴 悉皆能够随其宜
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
托巴美巴炯杰结 无有障碍得成办

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི།
莲师语：
ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་༔
康僧达波样 三界清净刹
སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགྲོན༔
哲僧特吉准 三有大悲客
མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་ཟས༔
玛利恰波瑞 充遍无尽食
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས༔
秋涅多波提 以证法性力





མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྔོ༔

幺局得德噢 回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཅི་རིགས་དང་།

嗡阿吽（于不离如上缘想中随力念诵） 嗡阿吽

ༀ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བརྒྱ་ཕྲ་ཙམ་བགྲངས་ནས།

嗡嘛呢巴美吽舍（百遍以上） 嗡嘛呢巴美吽舍

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་ནི།

经中偈：

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།།

因巴嘉钦杰巴德叶提 以此广大布施力

འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让雄桑吉效 愿诸众生自成佛

སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི།།

温才嘉瓦南基玛扎沃 过去如来未度者

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྦྱིན་པས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག།

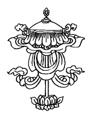
洁各德达因贝卓杰结 由此供施愿得脱

སོགས་སྨོན་ལམ་དང་།

如是等发愿：

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།།

炯波刚达德呢拉杰得 所有部多愿集此



ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།།

萨盎问得瓦囊括匠荣　　　　或居地上或住空

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།།

洁各南拉达德宣学匠　　　　愿恒慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

您当灿德秋拉效巴效　　　　昼夜勤行诸善法

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།།

嘎热东茶嘉借耶瓦当　　　　平息八万魔部类

མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་།།

么腾诺波锦当抓瓦当　　　　远离违逆损害缘

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།།

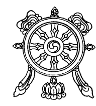
腾巴哲匠彭森措巴叶　　　　顺缘成就且圆满

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

札西迪匠当德得拉效　　　　愿此吉祥如意成

སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ།། 如是诵吉祥偈也

འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྣབ་སེམས་དང་བསྐམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ཕྱུགས་ལ་འཚེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་དང་། ནད་རིམས་ཕྱུགས་གོད་མང་ཞིང་རྐྱེ་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། འདྲེ་གནོད་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གནོད་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླང་ཏེ་བྱས་ན་འཆི་བ་བསླུ། ནད་གདོན་བྲལ། སྲིས་རྒྱི། མཐུན་རྐྱེན་འཕེལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་





བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱ་སྟོད་དབང་ཕྱུག་ཏུ་རྨི་ལམ་རྐྱེན་ལས་ཕྱིར་ནང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་ཕམ་པས་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། །གླུད་བྱེད་ན།

གླུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྡན་འདི་ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་ལ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །ཤུ་བྷཾ།། །།

此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多馋鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！芒嘎朗（增吉祥）！

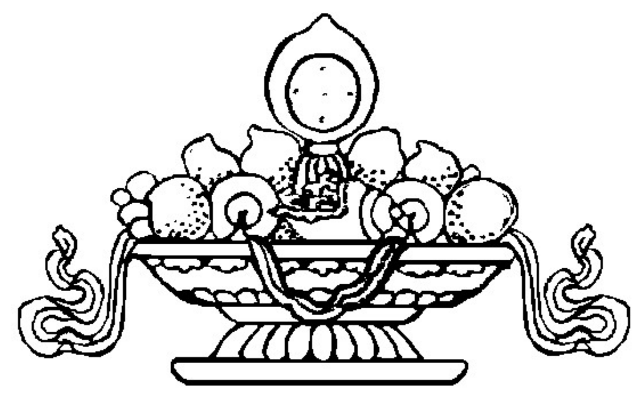
注：

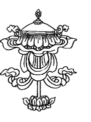
1、六妙欲：谓色、声、香、味、触、法此六种悦意享受。

2、祟：谓鬼神予人灾祸。

3、部多：梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。

4、身处：身体和处所。




༄༅། །དུས་རྒྱུན་གླུད་བསྔོ་ཁྱེར་བདེ།

常施替身朵玛仪轨

གླུད་དང་གསུར་བསྔོ་གང་ཡང་རུང་འབྲུ་གསུམ་སཾ་བྷ་ར་མཚན་བཞིས་བརླབ།
替身朵玛或烟供等以三字总持咒、桑巴鬲咒、四圣号作加持。

ཧོཿ
吙　　　　　　　　　　吙

གླུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྡན་འདི། །ཡང་ན། གསུར་མཆོད།
勒朵多云根丹德　　　　　　具众妙欲替身食
(或: 色窍多云根丹德　　　　　具众妙欲焦烟供)

ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཡི། །
效德内向杰瓦叶　　　　　　回向于此游住之

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གནོད་བྱེད་འཚེ། །
热样恰当诺匠才　　　　　　希求贪恋作损恼

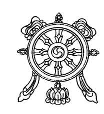
སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་སེམས། །
纳措惹坚永措森　　　　　　各种身相遍寻觅

འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །
炯布热色杰南拉　　　　　　彼等一切部多众

བསྔོའོ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ། །
噢奥嘎各叶让称　　　　　　令其欢喜获饱足

འགལ་རྐྱེན་སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་སྣང་ཀུན། །
嘎锦德铜彻囊根　　　　　　苦难违缘诸迷现

བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
得钦龙德卓杰结　　　　　　愿解脱于大乐界


ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། །

切结切结多丹南 大力鬼众速速取

སྲིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这当恰当印巴当 爱欲贪恋与耽著

དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག །

展当荣当三当热 忆念执取意愿触

ཀློད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །

络当耶当卓瓦作 愿皆释然寂解脱

ཨ་ཨཱཿ

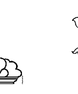
阿阿……

ཞེས་བརྗོད། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བ་སོགས། །རྒུད་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི། །རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ལ་ཧྲིས་སྤེལ་མངྒ་ལཾ། ། ། །

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！

木龙年月日，德者（麦彭仁波切）所造。愿增吉祥。

（附：食子简易作法：将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“切结切结”或“阿阿……”后，掷于户外即可。）




༄། །ཀློང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

大圆满龙钦心髓往生法

索达吉堪布　译

ཨེ་མ་ཧོ༔

哎玛吙！　　　　哎玛吙！

རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་༔

让囊楞哲达巴冉绛样　　　　自现任运清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་༔

果巴冉作得瓦坚杰样　　　　圆满庄严西方极乐土

རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔

让涅杰怎多杰南较玛　　　　自身观为金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན༔

压结夏尼玛萨哲托怎　　　　一面二臂红亮持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས༔

压尼多塔宣僧南跨惹　　　　双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་རྩ་དབུ་མ༔

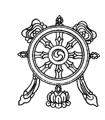
得叶空威匝沃玛　　　　体内中央之中脉

སྦོམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ་ལ༔

瓮茶大涅赞巴拉　　　　粗细犹如竹箭许

སྟོང་སངས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔

东桑奥杰沃格坚　　　　具有空净光之管




ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་གནས་སུ་དར༔

雅内苍沃内色哈　　上端开于梵净穴

མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི༔

玛内得奥惹巴叶　　下端关闭于脐下

སྙིང་གར་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་༔

酿嘎策基加波当　　心间阻断之节上

རླུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྐྱའི་དབུས༔

龙格特雷匠基威　　淡绿风团明点中

རིག་པ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོར་གསལ༔

热巴舍叶玛波萨　　明观自心红舍ཧྲཱིཿ字

སྤྱི་བོར་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་༔

学卧哲刚赞杰当　　头顶一肘之上方

སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔

桑吉囊瓦塔耶呢　　明观佛陀无量光

མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཕུང་པོར་གསལ༔

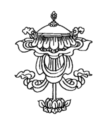
灿辉作波彭波萨　　具足相好圆满身

然后以坚定不移的信心，汗毛竖立、泪水横流，尽量多地念诵阿弥陀佛名号：

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཡན་བདུན་སོགས་བརྗོད།

炯丹迪　得银夏巴　扎炯巴　扬达巴　作波桑吉滚波奥华德美巴拉　香擦洛　窍多　嘉森且奥

顶礼　供养　皈依出有坏　如来应供　真实圆满正等觉怙主无量光佛



ཨེ་མ་ཧོ༔

哎玛吙！　　哎玛吙！

གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན༔

内让囊敦杰奥门纳　　境为自现了义密严刹

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་༔

叶达吉加各彻波龙　　百倍信心彩虹萦绕中

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི༔

嘉根迪匝沃喇嘛呢　　皈处总集根本之上师

སྐུ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྭངས་མའི་ལུས༔

格塔玛玛银当咪利　　身非庸俗而为清澈身

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས༔

华桑吉囊提噢卧犹　　吉祥无量光佛本体住

ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔

叶木给洞威所瓦得　　当以强烈敬信而祈祷

ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

蓝颇瓦炯瓦辛基洛　　现前往生圣道祈加持

གནས་འོག་མིན་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

内奥门卓巴辛基洛　　趋入密严刹土祈加持

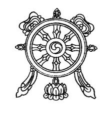
དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔

央秋给嘉萨仁巴效　　愿获法身法界之佛地

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

后四句再念二遍；

最后一句再二遍。



ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ

舍 舍 舍 舍 舍

心中念五遍“舍”并观想

ཧིཀཿ ཧིཀཿ ཧིཀཿ

贺嘎 贺嘎 贺嘎

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

桑吉奥华美拉香擦洛　　顶礼佛陀无量光

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔

哦坚巴玛炯内拉所瓦得　　祈祷邬金莲花生

དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔

珍钦匝沃喇昧特吉荣　　大恩根本师悲摄

རྩ་བར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔

匝瓦杰波喇昧蓝纳仲　　根本传承师引道

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

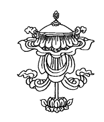
局蓝颇瓦炯瓦辛基洛　　加持修成往生法

མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

涅蓝颇威跨效卓巴辛基洛　　依此捷径趋空刹

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔

达所德内才扑杰玛塔　　吾等从此命终时



བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

得瓦坚德洁瓦辛基洛　　　　加持速生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

后修迁识法：（心中念五遍“舍”并观想，后念三遍“贺嘎”）

ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ

舍　舍　舍　舍　舍

ཧིཀ༔　ཧིཀ༔　ཧིཀ༔

贺嘎　贺嘎　贺嘎

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

圣号等同前而诵

ཨེ་མ་ཧོ༔

哎玛吙！　　　　　　　　　　哎玛吙！

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་༔

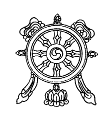
辛德嗡擦奥华美衮当　　　　极其稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ༔

特杰钦波夏多特钦托　　　　大悲观音大力金刚手

བདག་སོགས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས༔

达所贼结叶基所瓦得　　　　我等专心致志而祈祷




ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

咼蓝颇瓦炯瓦辛基洛　　修成往生深道祈加持

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔

达所南耶且沃迪雄才　　我等一旦出现死亡时

འདིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སོང་བའི་ཚེ་འདས་ཀྱི༔

（结定帕若松沃才迪杰　　此等一旦现前死亡时）

རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

南希得钦颇瓦辛基洛　　加持神识往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 三遍；

最后一句再念二遍。

迁识法同上：

ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ　ཧྲཱིཿ

舍　舍　舍　舍　舍

ཧིཀ༔　ཧིཀ༔　ཧིཀ༔

贺嘎　贺嘎　贺嘎

ཕཊ༔　ཕཊ༔　ཕཊ༔　ཕཊ༔　ཕཊ༔

啪德　啪德　啪德　啪德　啪德

བཀྲ་ཤིས་ཤོག　དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

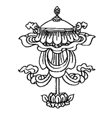
愿吉祥！增上善妙！

其后修长寿法；最后回向、发愿。

长寿佛心咒：

ༀ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝན་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།།

嗡阿玛咼呢则万德耶娑哈




༄༅། །སེང་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨

——事业自成

ཇ་ཆང་བ་ཡིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持之：

ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏ་དད་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱཿ

纳美萨儿瓦达塔嘎达、巴吻波效么康贝、萨儿瓦达康额嘎得、萨帕爵纳额芒嘎嘎纳康娑哈

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

吽舍	吽舍

འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི། །

结荣震布仲切华杰热	怖畏罗刹之城吉祥山

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་འོད། །

格僧嘉沃样康巴玛奥	三身佛刹莲花光宫殿

དམར་ནག་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །

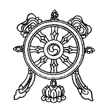
玛纳美宏彻巴札布样	遍布黑红火焰忿怒刹

ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཙིཏྟའི་གྲོང་། །

囊达多杰利杰泽迪仲	依内即为金刚身心城

རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

仁增华卧宽珠颇庄内	持明勇士空行宫殿中




སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ།།
哲耶年涅耶希多吉格　　轮涅等性智慧金刚身

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི།།
冉绛嘉沃学惹措基吉　　浩瀚佛陀总集海生尊

ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྣང་སྒྱུ་མར་རོལ་པའི་གཟུགས།།
特吉匝囊杰玛若波惹　　大悲力现幻化游舞身

རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས།།
南较哲巴颇木措当吉　　瑜伽成就男女海会众

མོས་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར།།
木丹沃拉辛基拉波穴　　为于具信者我加持故

བརྟུལ་ཞུགས་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།།
德犹多吉嘎基跨蓝内　　虚空道中禁行金刚舞

བདུད་འདུལ་དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་སྐུར་བཞེངས་བ།།
德德札喇畏咪格样瓦　　显现降魔战神护法身

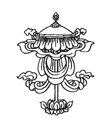
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་རྩལ།།
仁增钦波瞻朗坚窍匝　　瞻洲殊胜庄严大持明

ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མདའ་གཞུའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས།།
希冉冉哲大伊彻括基　　以智宝剑弓箭幻化轮

སྲིད་པའི་དགྲ་སྡེ་འཛོམས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།།
哲波札得炯波特卧切　　摧伏有界敌众大力士

སྐྱེས་མཆོག་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་སྐུ་འཁོར་དཔུང་།།
基窍桑钦诺沃格括宏　　胜士大雄狮宝主眷众

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།།
玛利括当吉巴坛加根　　以及一切无余随从众



དཔའ་བའི་ཀི་བསོ་ཆ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག །

华沃格索恰札哲达卓　　勇猛格索洽声如龙吟[1]

དགེ་མཚན་སྙན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར། །

给灿年波瓦丹跨拉夏　　吉祥美名旗幡空中扬

རྡོ་རྗེའི་རྟ་མཆོག་བཞོན་པའི་བྲོ་གར་གྱིས། །

多吉达窍云波卓嘎基　　乘骑金刚骏马跃舞式

བར་ཆད་དམ་སྲིའི་སྲོག་སྙིང་ཚལ་བར་འགེམས། །

瓦恰丹这卓酿擦瓦耿　　作障厉鬼心命剁碎片

བྱིན་རླབས་སྤྲིན་འཁྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །

辛拉阵彻乌哲恰锦倍　　加持云聚续降悉地雨

སྐལ་ལྡན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །

嘎丹达给窍匠鲥所纳　　具缘者我供养敬祈祷

ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །

托美特吉旺给德夏拉　　无碍大悲速降于此地

བདུད་རྩི་དཔའ་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །

德责华净浦杰窍巴义　　醍醐甘露之供祈受用

བཅུད་ལྡན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །

借丹叶银朵咪窍巴义　　精华如意食子祈受用

ཁྲག་ཆང་སྨན་བྱིད་ཨརྒྷ་མཆོད་པ་བཞེས། །

插羌扭学阿岗窍巴义　　血酒净水之供祈受用

འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །

奥萨哲印桑格窍巴义　　光明烟香之供祈受用

དར་སྣ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །

达纳瓦丹若木窍巴义　　旗幡音乐之供祈受用



བདེ་སྟོང་ཉམས་མྱོང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས།།

得东年浓桑沃窍巴义　　乐空觉受密供祈受用

སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས།།

囊哲耶样杜杰窍巴义　　现有基现灵器祈受用

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས།།

坛加年涅耶希窍巴义　　一切等性智供祈受用

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།།

特吉恭谢桑钦仁波切　　大狮宝尊大悲祈垂念

དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།

丹加玛耶热僧哲波格　　誓言不怠三部之化身[2]

དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར།།

当内香且瓦德门抓瓦　　从今直至菩提不分离

སྐྱངས་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས།།

仲交辛基洛拉陈类哲　　救护加持成办诸事业

ཁྱོད་ནི་སྙིང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།།

窍呢酿杰窍格让银得　　您乃殊胜大悲之自性

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང་།།

特杰钦布存钦南巴强　　执持大悲殊胜利兵刃

བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

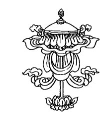
德杰宏南德拉窍德杰　　调伏邪魔部众极超胜

བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ།།

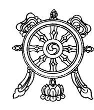
德伊结巴塔达窍基索　　一切四魔怖畏您消除

མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་རྩལ་སྦྱངས་ལ།།

钦஡恭波龙内匝兄拉　　智慧密意界中现威力



སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ།།
嘎丹酿格威色辛钦颇　　　有缘心间祈赐大加持
རྩ་རླུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབས་ལ།།
匝龙热康耶希贼托拉　　　智慧摄持风脉心识界
གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད།།
刚虚香且蓝德杰瓦作　　　令诸所行皆转菩提道
བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་།།
德德札波锕杰惹巴样　　　降伏魔众猛咒燃威光
སྐྱེ་དགུའི་སེམས་སྣང་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡི།།
洁给木囊秋拉杰瓦叶　　　众生心起敬信转向法
ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ལ།།
擦皎吉色荣沃陈类拉　　　于此调伏摄受诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
旺较特多尼波乌哲作　　　愿赐自在威力胜悉地
སྙིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས།།
酿嘎华杰威额桑作内　　　祈于心间密藏吉祥结
གཟུངས་སྤོབས་བློ་གྲོས་ནོར་བུའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས།།
荣博洛珠诺威得果虚　　　开启总持辩智宝藏门
གཞན་ཕན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
沿潘跨当年波陈类基　　　依于等空利他之事业
དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
敦尼叶银哲巴匝德所　　　祈愿自他二利如意成
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡིས།།
香且森丹根让效巴义　　　以具菩提心之普贤行




ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས།།

曷摩多吉塔穷拉内内　　　　安住甚深金刚最胜乘

ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།།

萨蓝温巴多巴切培样　　　　现前地道证悟极增广

མྱུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།།

涅德南卓嘉沃旺波作　　　　祈愿速疾解脱证佛果

ཅེས་པའང་ལྕགས་འབྲུག་ཟླ༦་ཚེས༨་ལ་མི་ཕམ་པས་གང་ཤར་བྲིས་པ་དགེ།

此文乃于铁龙年六月八日，麦彭巴随心所现而撰。善哉!

注：1、格索洽：为供护法狮发出的三种声音。

2、三部：即智悲力。

ཀྱེཿ

杰　　　　杰

འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་དགྲ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ།།

多敦根哲札拉特卧切　　　　能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ།།

热僧巴么杰彻桑钦嘉　　　　三部莲师幻化大狮王

ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་བཀའ་སྐྱོང་ཕོ་ཉར་བཅས།།

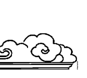
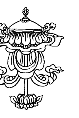
诺沃札德瓜朵颇辘吉　　　　大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད།།

所洛穷多三敦楞哲作　　　　祈祷供养所愿任运成

སྒྲུབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིདྱཱ་དྷཱ་རའི་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་ཟླའི་ཚེས་བདུན་གེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།

此文乃应精进修行之瑜伽自在士布雅达瑞之亲口劝请，腊月初七文殊金刚（麦彭仁波切）于禅房“降魔尊胜洲”撰著吉祥！愿以此令修传派之法宝尊胜诸方!


༄༅། །རལ་གཅིག་མའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

一髻佛母等护法略修仪轨

ཨ༔

阿　阿

དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི༔

央类耶希让夏沃　法界智慧自现之

ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་རལ་གཅིག་མ༔

哎嘎匝哲咼结玛　哎嘎匝哲一髻母

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐུ༔

奥萨热巴让塔格　光明觉性通彻身

ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན༔

恰借钦波札坚怎　大遍入天罗睺罗

ཟུང་འཇུག་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན༔

荣借当咪特雷怎　双运精华明点持

རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ༔

多杰札德拉巴匝　金刚降敌善巨力

ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་པ༔

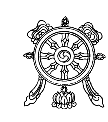
特吉窍彻三耶巴　大悲幻化不可思

འབུམ་ཕྲག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུན༔

迸茶扎波得措根　十万威猛诸部众

དགོངས་བརྡའ་སྙན་ནས་རྒྱུད་པ་ཡི༔

恭达年内杰巴叶　密意表示及耳传




རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་༔

嘉瓦仁增南较旺　　佛陀持明瑜伽王

དེ་སྙེད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་༔

结涅迪波措钦当　　尽其所有大汇集

འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་ཧེ་རུ་ཀ༔

括迪惹伦嘿热嘎　　驾御轮涅嘿热嘎

དཔལ་ཆེན་སེང་ཧེ་ཤྲ་ར་ཡིས༔

华钦桑嘿校咼义　　大德桑嘿修咼尊

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཞག་བཞིན༔

结达瓜顾丹压银　　如其发令守誓言

དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན༔

德绰若波内德迅　　临此尸林游舞处

ཁམས་ལྔ་དག་པའི་སྨན་སྦྱད་དང་༔

康锕达波曼浦当　　五界清净之药供

འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་བ་ལིཾ་ཏ༔

炯诶当玛巴朗达　　五大精华巴朗达

དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ༔

德锕扎沃玛钦波　　被诛五毒之大红

དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་ཆེན་པོ་བཞེས༔

华杰旁帕钦波义　　吉祥供礼祈受用

ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ༔

塔穹蓝德犹巴拉　　为入胜乘大道者

གློ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ཟློག༔

络沃德伊瓦恰舵　　遣除暂时四魔障




འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཚེ༔

括迪热限耶沃才　　区分轮涅有寂时

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་སྒྲོལ༔

荣怎彻沃萨文卓　　诛灭二取迷乱种

རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བ་ལ༔

热巴嘎达达瓦拉　　觉性本净之见中

ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྲུངས༔

叶学灿咪多巴仲　　防止作意相分别

རིག་རྩལ་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་ཚེ༔

热匝温森囊沃才　　觉性妙力显现时

རླུང་སེམས་འགྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་ནོན༔

龙森杰瓦央色伦　　动摇风心入法界

མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་ཀློང་༔

塔特耶央涅咪龙　　究竟本来基界中

གཞི་སྣང་རིག་པའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔

耶囊热波陈类哲　　基现觉性事业成

ས་མ་ཡ་ཧོ༔

萨玛雅吙　　萨玛雅吙

ཧཱུྃ།

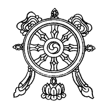
吽　　吽

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་རྩལ།།

根德让摩耶希触波匝　　普贤佛母智慧忿怒力








དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ།།

央杰嘉摩哎嘎匝哲玛　　　哎嘎匝哲法界之佛母

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས།།

耶希类当结定玛木措　　　智慧业力世间天女众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།

所洛窍多郊沃陈类作　　　祈祷供养所托事业成

ཧྲཱིཿ

舍　　　舍

དྲང་སྲོང་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ།།

彰仲恰借钦波烏呵拉　　　仙人大遍入尊烏呵拉

སྤྲུལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དང་།།

哲巴南嘉冬摩切耶当　　　八种化身四部东沫众

གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས།།

烏当杰嘎扎巴得嘉吉　　　曜及行星傲慢八部众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།

所洛窍多郊沃陈类作　　　祈祷供养所托事业成

ཧཱུྃ།

吽　　　吽

དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ།།

单坚基沃钦波特雷匝　　　单坚护法大士明点力

དགྱེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས།།

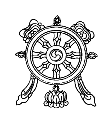
基得丹玛怎刚颇尼措　　　喜侣坚母捕快使者众



སྐུ་མཆེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
格切森嘉哲吉措当吉　　三百六十兄弟眷属众
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །
所洛窍多郊沃陈类作　　祈祷供养所托事业成

ཧྲཱིཿ
舍　　舍
པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །
巴玛旺格瓜年特卧切　　莲花怀柔授命大力士[1]
ཆེ་བཙན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ཤེར། །
切赞扎波嘉波扬雷威　　威势傲慢之王扬雷威
ཙེའུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཅས། །
泽额玛波瓜括哲巴吉　　泽额玛布眷属化身众
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །
所洛窍多郊沃陈类作　　祈祷供养所托事业成

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག །
蒋样特哲桑钦嘉擦窍　　文殊意化大狮绍位尊
དཔའ་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྐུ། །
华特永杰桑僧结迪格　　一切勇士三密总集身
སྲས་ཆུང་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །
这琼耶奥崩美括吉拉　　王子耶吾布美眷属众
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་ཀུན་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །
所洛窍多类根涅哲作　　祈祷供养事业愿速成





祈愿偈：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།

刚耶叶拉展巴赞基匠　　何者仅于心中作忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བར་མཛད་པ་ཡི།།

多波乌哲得瓦匝巴叶　　即能赐予所欲诸悉地

ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།

秋炯叶银诺沃切南基　　祈祷护法尊众如意宝

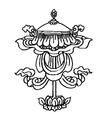
བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད།།

达格三敦玛利涅哲作　　令我所愿无余速成就

注：

1、莲花怀柔：即马头金刚，此护法为其所调伏。




༄༅། །མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི།

曼 茶 供

索达吉堪布　译

三十七堆：

ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡班匝儿波么阿吽　　嗡班匝儿布米阿吽

གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

耶南巴达巴旺钦色杰萨耶　　清净本基大自在金地

ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡班匝儿热客阿吽　　嗡班匝儿热客阿吽

ཕྱི་ལྕགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ།

学加热括耶给果沃威色吽　　外铁围山环绕

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

热叶嘉波热局　　中央吽ཧཱུྃ变须弥山王

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

夏利帕波　洛瞻沃朗　　东胜身洲　南瞻部洲

ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན།

呢瓦朗效　香札么年　　西牛货洲　北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

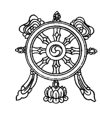
利当利帕　　身洲及胜身洲

རྔ་ཡབ་དང་རྔ་ཡབ་གཞན།

锕雅当锕雅沿　　拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།

哟丹当蓝窍卓　　行洲及胜道行洲




སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ།

札么年当札么年杰达　　恶音洲及恶音对洲

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

仁波其热卧 华三杰向　　珍宝山 如意树

འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག

多旧瓦　玛目波洛朵　　如意牛 自然稻

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།　ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

括洛仁波切　诺沃仁波切　　金轮宝 如意宝

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།　བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

怎摩仁波切　伦波仁波切　　玉女宝 大臣宝

གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

朗波仁波切　达窍仁波切　　大象宝 绀马宝

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།

玛魂仁波切　得钦布翁巴　　将军宝 宝藏瓶

སྒེག་པ་མ། ཕྲེང་བ་མ།

嘎巴玛 创瓦玛　　嬉女 鬘女

གླུ་མ། གར་མ།

勒玛 嘎玛　　歌女 舞女

མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ།

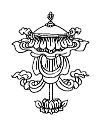
美朵玛 德富玛　　花女 香女

སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ།

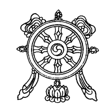
囊萨玛 哲恰玛　　灯女 涂香女

ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

涅玛达瓦 仁波其德　　日月 珍宝伞



ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།
效类南巴嘉沃江灿　　　　　　　　　　　　　尊胜幢
ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།
拉当弥　环较彭森措巴　玛仓瓦美巴德涅　珍坚
匝瓦当　杰巴吉波　华丹喇嘛丹巴南拉　沃瓦杰奥
将此等无不圆满之人天受用供养
大恩具德诸根本及传承殊胜上师
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།།
特吉卓沃敦德义色所　义内辛基拉德所
恳祈为利众生悲纳受　　受已赐予胜加持
七堆:
ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུག་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།།
萨耶富其协向美朵章　　　　　涂香鲜花遍大地
རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི།།
热阿朗耶涅迪坚巴德　　　　　须弥四洲日月饰
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།
桑吉样德么得颇瓦义　　　　　观想佛刹作供养
འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
卓根南达样拉效巴效　　　　　愿诸众生行佛刹
ཨིཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ།།
章　格热阿纳曼札拉　波匝美嘎萨么札
萨帕阿纳　萨玛耶阿吽


༄༅། །ཚོགས་བསྡུས་ནི།

简 供

ཚོགས་རྫས་རྣམས།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ བྱིན་གྱིས་བརླབས།

嗡阿吽吙（加持会供品）　　　　嗡阿吽吙

རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །

匝僧拉措措拉宣珍夏　　　　迎请三根本众莅会供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །

学囊桑沃得钦措穹钵　　　　献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰坛加托洛夏　　　　一切失坏誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎札嘎秋杰央色卓　　　　二执魔怨诛灭于法界

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །

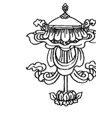
年涅得瓦钦波特丹刚　　　　等性大乐之中做酬补

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ། །།

穹当腾蒙乌哲匝德所　　　　祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་པའང་ཚོགས་གྲངས་བསག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོགས་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་སོ། །

此为积累会供数量时所须之简供，蒋华多杰（麦彭仁波切）作。




༄༅། །ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། །

阿底峡尊者供灯愿文

索达吉堪布 译

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ

嗡啊吽

嗡啊吽

མར་མེའི་སྣོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

玛昧诺呢 东僧杰 东钦波 结定杰 康杰括耶当 年巴杰结

愿灯器等同三千大千世界

མར་མེའི་སྡོང་བུ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛昧东沃呢 热叶嘉波热冏 赞德杰结

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提江措 赞德杰结

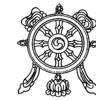
愿油汁多如周边大海

གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕྱུར་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉热热登德 东秀热热 萨瓦杰结

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསར་བར་གྱུར་ཅིག




奥基呢 哲波贼摩曼恰当 纳美波罐康沿恰杰
森坚坛加杰 玛热波门巴萨内 效吉桑吉当香
且森华坛加杰样康 温森德通样萨瓦杰结
愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，
而现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ཨཱ་ལོ་ཀ་ཨ་ཧཱུྃ༔
嗡班匝儿达玛啊洛给阿吽

ཨེ་མ་ཧོ།
哎玛吙！　　哎玛吙！
ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།།
嗡擦玛雄囊萨准美德　　稀奇稀有光明灯
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི།།
嘎让桑吉东匝拉所波　　贤劫千尊佛陀等
རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི།།
冉绛效吉样康玛利波　　浩瀚十方无余刹
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་།།
喇嘛叶丹宽卓秋炯当　　师尊空行及护法[1]
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི།།
全括拉措南拉钵瓦杰　　坛城尊众前供养
ཕ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
帕咪作虚森坚坛加杰　　父母为主诸有情
ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།།
才嗝德当洁内坛加德　　愿今生及世世中



ཛོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས།།

作桑吉波样康温通内　　　亲睹圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

奥华美衮涅当耶美效　　　无别怙主无量光

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།།

衮窍僧当匝僧拉措基　　　依于三宝三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཏེ།།

定波特义门蓝结达得　　　尊众谛实之威力

མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་དུ་གསོལ།།

涅德哲巴辛基拉德所　　　发愿速成祈加持

ཏདྱཐཱ། པཉྩནྡྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།

达雅塔　班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་རྫོགས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མེ་ཕུལ་སྐབས་དཔོན་སློབ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ།། མངྒ་ལཾ།། །།

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，十八位阿阇黎异口同声宣说。愿吉祥！

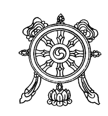
注：1、师尊：指上师与本尊。

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།།

嘉瓦江促措南拉　　　一切如海如来前

མར་མེ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་འབུལ།།

玛美江措三耶钵　　　供上无数如海灯


སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་ནས།།

森坚江措桑吉内　　　　如海有情得成佛

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག།

括沃江措耿巴效　　　　轮回大海皆干涸

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། །秋扬让珠造

༄། །མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ནི།།

供灯发愿文

རིག་རྩལ་འགག་མེད་སྣང་བའི་མར་མེ་འདི།།

热匝嘎美囊沃玛美德　　　　觉力无灭普照此明灯

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོད།།

仁增钦波巴玛炯内窍　　　　供大成就持明莲花生

རིག་པས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།།

热贝嘎恰森坚玛利巴　　　　觉性所遍一切诸有情

རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

热东秋给央色卓瓦效　　　　愿于觉空法身界解脱

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན།།

南葵塔特样康冉绛纳　　　　尽虚空际浩瀚刹土中

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་རྟེན་དང་བཅས།།

衮窍仁钦南僧定当吉　　　　稀有佛法僧宝及所依



བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བཞུགས་སོ་འཚལ།།

索南萨波样窍犹所擦　　一切积累资粮胜福田

མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ།།

玛利得达根杰宣蓝德　　彼等无余现量慧眼前

སྣང་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།།

囊萨玛昧窍巴德钵威　　敬奉光亮明灯此妙供

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达当塔耶森坚坛加杰　　愿我以及无量诸有情

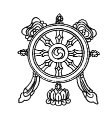
མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས།།

玛热德么门巴根萨内　　无明愚痴黑暗皆消除

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཐོང་བར་ཤོག།

根钦耶希囊瓦通瓦效　　现见遍知智慧之光明







༄༅། །མཚན་དང་གཟུངས་སྔགས།

圣号与明咒

一、༄༅། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཚན་ནི། 释迦牟尼佛圣号

བླ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛敦巴 炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释迦牟尼佛

二、༄༅། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི། 阿弥陀佛圣号

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 滚波奥华德美巴拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无量光佛

三、༄༅། །སྨན་བླའི་མཚན་ནི། 药师琉璃光佛名号

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །




མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

炯丹迪 得银夏巴 扎炯巴 扬达巴 作波桑吉 曼杰喇 贝哲耶奥杰嘉波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉璃光佛

四、༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནི། 观世音菩萨圣号

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

香且森华森华钦波 酿杰钦波当 丹巴帕巴 宣瑞葱 旺协拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依大悲圣观自在菩萨摩诃萨

五、༄༅། །ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་ནི། 地藏菩萨圣号

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

香且森华森华钦波 萨叶酿波拉 香擦洛 窍多 嘉森且奥

顶礼供养皈依地藏菩萨摩诃萨

1、༄༅། །སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཟུངས་ནི།释迦牟尼佛心咒

ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡牟尼牟尼 玛哈牟纳耶娑哈



2、༄༅། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། 阿弥陀佛心咒

ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ

嗡阿弥得哇 阿耶色德吽舍

3、༄༅། །ཚེ་གཟུངས། 长寿佛长咒

ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡纳摩巴嘎哇得 阿巴热么达 阿耶迦纳 色波呢则达 得作局匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得 桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡本耶本耶 玛哈本耶 阿巴热么达 本耶阿巴热么达 班雅迦纳 桑巴若巴泽得 嗡萨儿瓦 桑嘎局巴热 谢达达儿玛 得嘎嘎纳 萨么嘎得 所巴哇 波谢得 玛哈纳雅 巴热哇热娑哈

4、༄༅། །ཚེ་བསྡུས། 长寿佛短咒

ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡格热阿耶色德吽舍 阿玛局呢则万德耶娑哈

5、༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་གཟུངས་ནི། 药师佛心咒

ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛཱ



ཡ། ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡纳摩巴嘎哇得 贝卡匝耶格热贝哲雅 扎巴局匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡贝卡匝耶贝卡匝耶 玛哈贝卡匝耶 贝卡匝耶局匝雅 萨么嘎得娑哈

6、༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་གཟུངས་ཐུང་ནི། 药师佛短心咒

ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡贝卡匝耶贝卡匝耶 玛哈贝卡匝耶 局匝萨么嘎得娑哈

7、༄༅། །མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་པ། 不动佛心咒

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་རཱ་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ།

纳摩局那扎雅雅 嗡刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓扎呢卓扎呢 扎萨呢扎萨呢 扎德哈那扎德哈那 萨儿瓦嘎儿玛 巴让巴局呢美 萨儿瓦萨埵南匝娑哈

8、༄༅། །རྡོར་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། 百字明

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ




嗡班匝儿萨埵萨玛雅 嘛呢巴拉雅 班匝儿萨埵得诺巴 迪叉哲卓美巴哇 色多喀哟美巴哇 色波喀哟美巴哇 阿呢局多美巴哇 萨儿瓦色德玛美抓雅匝 萨儿瓦嘎儿玛色匝美 泽当西日扬格热吽 哈哈哈哈吙 巴嘎万 萨儿瓦达塔嘎达 班匝儿玛美门匝 班则儿巴哇 玛哈萨玛雅 萨埵阿

9、༄༅། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པོ་ནི། 金刚萨埵心咒

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ།

嗡班匝儿萨埵吽

10、༄༅། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་བསྙེན་པ་ནི། 莲师心咒

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།

嗡阿吽班匝儿格热巴玛色德吽

11、༄༅། །ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚན་སྔགས་ནི།
法王如意宝心咒

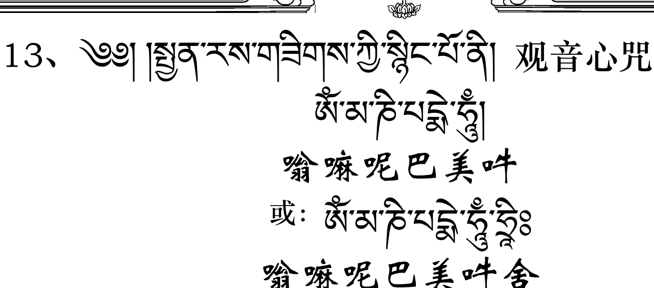
ཨོཾ་གུ་རུ་ཨ་བྷྱ་ལཾཀཱ་ར་སིདྡྷི་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡格热阿贝拉江 嘎局色德阿吽

12、༄༅། །འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྙེན་པ་ནི། 文殊心咒

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ

嗡阿局巴匝纳德



13、༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། 观音心咒

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

嗡嘛呢巴美吽

或：ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

嗡嘛呢巴美吽舍

14、༄༅། །ཕྱག་རྡོར་བསྙེན་པ། 金刚手心咒：

ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ།

嗡班匝儿巴呢吽

15、༄༅། །སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཙ་སྔགས་ནི། 度母心咒

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡 达热德达热德热 娑哈

16、༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་གཟུངས་ནི། 白度母长寿心咒

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཡུར་ཛྙཱ་ན་སབ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿཛྷཱུྃ་ཨཱཿཎི་ཧཱུྃ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡达热德达热德热 当舍阿耶儿嘉纳 萨儿瓦色德舍郑阿呢吽匝娑哈

17、༄༅། །གདུགས་དཀར་བསྙེན་པ་ནི། 大白伞盖佛母心咒

ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།

吽玛玛吽呢娑哈

18、༄༅། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ནི། 般若佛母咒

ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ།
达雅塔 嗡嘎得嘎得巴局嘎得
巴局桑嘎得 波德娑哈

19、༄༅། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྙེན་པ་ནི། 具光佛母心咒

ཨོཾ་མཱ་རི་ཙྱེ་སྭཱ་ཧཱ།
嗡玛热匝耶娑哈

20、༄༅། །སེངྒེ་སྒྲའི་གཟུངས་ནི། 狮吼咒

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། པི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རོ་ཏེ་བྷཱུ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

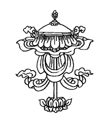
纳摩局纳札雅雅 纳美阿雅阿瓦洛格得 效局雅 波德萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 嗡阿嘎这 波嘎这 呢嘎这 嘎章嘎这 嘎若这 泽德作拉嘎若哲 波局耶娑哈

21、༄༅། །བཟླས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ནི༔ 金刚铠甲心咒

ཨོཾ་པདྨ་ཤ་བ་རི་ཕཊ༔ ནན་པར་ཤེག༔ ནཱ་ག་ནན༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ སརྦ་ཤེ་རི་ད༔ ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲེ་ན་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔

嗡巴玛夏瓦热啪德 南巴谢 纳嘎南 达雅塔 萨儿瓦沃热达 哈纳哈纳 班贼儿纳 局甲局甲娑哈

22、༄༅།རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ནི།摧破金刚心咒



ན་མ་སྨནྟ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

纳玛赞札班匝儿卓达雅 喝勒喝勒 迪叉迪叉 班达班达 哈纳哈纳 阿玛热得吽啪德

23、༄༅། །དབྱངས་གསལ་ནི། 字母咒

ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ

ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ།

阿阿— 额额— 呜呜— 热热— 勒勒—

唉唉— 哦哦— 昂阿

嘎卡嘎嘎锕 匝擦匝匝簾 札叉札札纳 达塔达达纳 巴帕巴巴玛 雅咼拉哇 夏卡萨哈夹

24、༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གཟུངས་ནི། 缘起咒

ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ།

嗡耶达儿玛 嘿德扎巴哇 嘿登得堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏儿玛纳娑哈

25、༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ནི། 清净戒律咒

ཨོཾ་ཨཱ་མོ་གྷ་ཤཱི་ལ། སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར། བྷ་ར་བྷ་ར་མ་ཧཱ་ཤུདྡྷ་སཏྭ་པདྨ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་བྷུ་ཛ། དྷ་ར་དྷ་ར། ས་མནྟ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།



嗡阿摩嘎谢拉 桑巴嗬桑巴嗬 巴嗬巴嗬玛哈谢达萨埵 巴玛波波科达波匝 达嗬达嗬 萨曼达 阿哇洛格得 吽啪德娑哈

26、༄༅། །ཕྱག་འཚལ་བའི་འཕྱུར་སྡོགས། 顶礼咒

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མཿསུ་ཤྲི་ཡེ། ན་མ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

纳摩曼则西日耶 纳美色西日耶 纳玛额达玛西日耶娑哈

（此咒念诵一遍后，哪怕仅一次顶礼，亦能使其功德增长十万倍。）

27、༄༅། །བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་འཕྱུར་སྡོགས། 转绕咒

ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་རཏྣ་ཀི་ཏུ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སཾ་མྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ་མ་ཧཱ་རཏྣེ་རཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

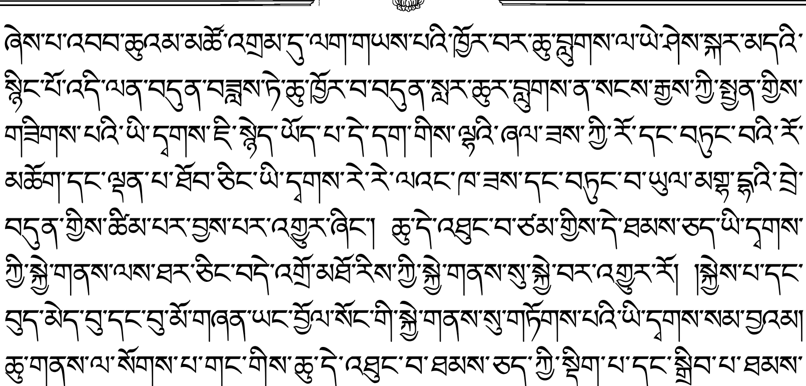
嗡 纳摩巴嘎哇得 嗬纳给德嗬匝雅 达塔嘎达雅 阿哈得 桑籭桑波达雅 达雅塔 嗡嗬这嗬这 玛哈嗬这 嗬纳波匝耶娑哈

（诵此咒后，哪怕仅转绕一次，亦能使其功德增长十万倍。）

28、༄༅། །ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྙིང་པོ་ནི། 智慧流星心咒

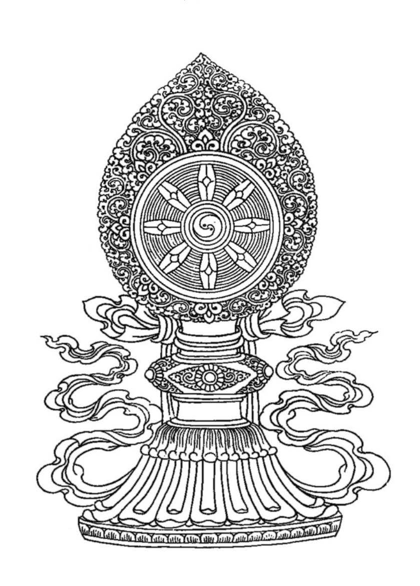
ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མཿས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རཤྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ན་ཧཱུྃ།

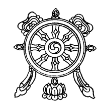
嗡嘉纳阿哇洛格得 纳美萨曼达 萨帕嗬纳 瑞幺巴哇 萨玛雅 玛哈玛呢 德热德热 舍达雅作拉纳吽



ཞེས་པ་འབབ་ཆུའམ་མཚོ་འགྲམ་དུ་ལག་གཡས་པའི་ཁྱོར་བར་ཆུ་བླུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཆུ་ཁྱོར་བ་བདུན་སྔར་ཆུར་བླུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡི་དྭགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་དང་བཏུང་བའི་རོ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དྭགས་རེ་རེ་ལའང་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཡུལ་མགྷ་དྷའི་བྲེ་བདུན་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་དེ་འཐུང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བུ་དང་བུ་མོ་གཞན་ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡི་དྭགས་སམ་བྱའམ། ཆུ་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཆུ་དེ་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

于江河、湖畔，右手掬一捧水，诵此智慧流星心咒七遍，加持七捧水而倒入江湖中，以佛眼视之，则所有现前之饿鬼众，皆获得具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗之饮食。仅饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。凡诸成男、成女、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，若饮此水，一切恶业及业障能转清净，且转生善趣也。




༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

普贤行愿品（发愿）

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
迪波桑吉南当效借叶　　我随一切如来学

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །
结定达纳刚犹窍巴杰　　修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར། །
刚扬玛迅得达鬲涅瓦　　供养过去诸如来

བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །
三作香且仁巴桑吉迅　　及与现在十方佛

ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །
效借嘎勒样南结涅巴　　未来一切天人师

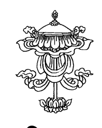
དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །
得达嘉切永色达巴杰　　一切意乐皆圆满

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །
香且向旺仲夏嘉瓦当　　我愿普随三世学

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །
桑吉这基鬲德刚瓦效　　速得成就大菩提

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །
效吉森坚刚南结涅巴　　所有十方一切刹

དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །
得达达德纳美得瓦杰　　广大清净妙庄严




འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།།

卓瓦根杰秋杰敦南呢　　众会围绕诸如来

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

腾巴杰匠热瓦昂哲巴效　　悉在菩提树王下

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།།

香且效巴达呢达效匠　　十方所有诸众生

འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར།།

卓瓦根德洁瓦展巴杰　　愿离忧患常安乐

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན།།

才局根德且颇洁瓦纳　　获得甚深正法利

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

达德达呢局德炯瓦效　　灭除烦恼尽无余

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ།།

嘉瓦根杰吉色洛杰得　　我为菩提修行时

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།

让波效巴永色作学匠　　一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།།

策诚效巴哲美永达巴　　常得出家修净戒

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག།

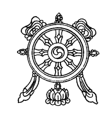
达德玛年俊美效巴效　　无垢无破无穿漏

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད།།

拉叶嘎当勒当诺因嘎　　天龙夜叉鸠槃茶

གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།།

哲翁达当么叶嘎南当　　乃至人与非人等




འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར།།

卓瓦根杰札南结赞巴　　所有一切众生语

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ།།

坛加嘎德达给秋丹多　　悉以诸音而说法

དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།།

迪向帕若辛拉嗝尊得　　勤修清净波罗蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར།།

香且森呢南扬杰玛杰　　恒不忘失菩提心

སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག།

德巴刚南哲巴杰巴达　　灭除障垢无有余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།

得达玛利永色香瓦效　　一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

类当纽蒙德杰类南类　　于诸惑业及魔境

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

卓样结定卓瓦南色扬　　世间道中得解脱

ཇི་ལྟར་པདྨོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།།

结达巴摩其么恰巴银　　犹如莲华不著水

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱོད།།

涅达南跨托巴美达夏　　亦如日月不住空

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར།།

样格群当效南结赞巴　　悉除一切恶道苦

ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།།

安松德铜嗝德耶瓦学　　等与一切群生乐



བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།།
得瓦达拉卓瓦根果匠　　如是经于刹尘劫

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད།།
卓瓦坛加拉呢潘巴夏　　十方利益恒无尽

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།
香且效巴永色作学匠　　我常随顺诸众生

སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག།
森坚达格效当腾巴借　　尽于未来一切劫

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།།
让波效巴达呢immédiatement敦匠　　恒修普贤广大行

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱུར།།
玛嗡嘎巴根德效巴杰　　圆满无上大菩提

བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ།།
达格效当聪巴刚效巴　　所有与我同行者

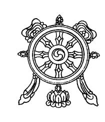
དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག།
得达当呢达德卓巴效　　于一切处同集会

ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།།
利当锕南当呢森基匠　　身口意业皆同等

སྤྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད།།
效巴达当门蓝结德夏　　一切行愿同修学

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།
达拉潘巴多波卓波达　　所有益我善知识

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས།།
让波效巴爵德敦巴南　　为我显示普贤行




དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྲད་པར་ཤོག །

得达当扬达德茶巴效　　常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །

得达达给南扬叶么永　　于我常生欢喜心

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །

桑吉这基果沃衮波南　　愿常面见诸如来

མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། །

温森达德达给嘉瓦达　　及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །

玛嗡嘎巴根德么交瓦　　于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །

得达拉扬穷巴嘉切杰　　尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །

嘉瓦南杰丹波秋怎匠　　愿持诸佛微妙法

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །

香且效巴根德囊瓦学　　光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །

让波效巴南巴永瓦扬　　究竟清净普贤道

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

玛嗡嘎巴根德夏巴杰　　尽未来劫常修习

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །

哲巴坛加德扬括瓦纳　　我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྙེས། །

索南耶希达呢么局尼　　所修福智恒无尽



ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།།

塔当希局当怎南塔当　　定慧方便及解脱

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།།

云丹根杰么局作德杰　　获诸无尽功德藏

རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ།།

德结当纳德涅样南得　　一尘中有尘数刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

样得三基么恰桑吉南　　一一刹有难思佛

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།།

桑吉这杰威纳犹巴拉　　一一佛处众会中

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི།།

香且夏巴效匠达瓦杰　　我见恒演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་།།

得达玛利坛加效色扬　　普尽十方诸刹海

སྐྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྙེད་ཀྱི།།

札赞群拉迪僧擦涅杰　　一一毛端三世海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།།

桑吉江措样南江措当　　佛海及与国土海

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།

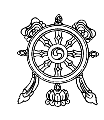
嘎巴江措效匠局德借　　我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས།།

颂结沿拉江促札嘎基　　一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།།

嘉瓦根样沿拉南达巴　　一言具众音声海




འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །

卓瓦根杰三巴结银样　　　随诸众生意乐音

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །

桑吉颂拉达德借巴杰　　　一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །

迪僧夏波嘉瓦坛加达　　　三世一切诸如来

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡི། །

括路策南dependent德果瓦叶　　　于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །

得达格扬颂样么dependent拉　　　恒转理趣妙法轮

བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །

洛叶多基达匠dependent德借　　　我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །

玛嗡嘎巴坛加借巴扬　　　我能深入于未来

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

嘎结结给达匠借巴杰　　　尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །

刚扬嘎巴迪僧擦得达　　　三世所有一切劫

སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །

嘎结恰希基呢犹巴夏　　　为一念际我皆入

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། །

迪僧夏巴么叶桑给刚　　　我于一念见三世

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །

得达嘎结结拉达给达　　　所有一切人师子



རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །

达德得达格呢效耶拉　　亦常入佛境界中

སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །

杰玛杰波南塔多基借　　如幻解脱及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །

刚扬迪僧达格样果巴　　于一毛端极微中

དེ་དག་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །

得达德结当德温巴哲　　出现三世庄严刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

得达玛利效南坛加德　　十方尘刹诸毛端

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །

嘉瓦达格样南果拉借　　我皆深入而严净

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །

刚扬玛迅结定准玛南　　所有未来照世灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

香且仁巴苍嘉括洛果　　成道转法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །

雅安迪巴局德耶塔敦　　究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །

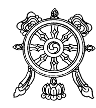
衮波根杰仲德达且奥　　我皆往诣而亲近

ཀུན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

根德涅沃怎彻多南当　　速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །

根内果叶塔波多达当　　普门遍入大乘力




ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།།

根德云丹效波多南当　　智行普修功德力

ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།།

根德恰巴宣巴达格多　　威神普覆大慈力

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།།

根内给沃索南多达当　　遍净庄严胜福力

ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།།

恰巴美巴杰波耶希多　　无著无依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས།།

希局塔当当总多达给　　定慧方便威神力

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།

香且多南扬达哲巴学　　普能积集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།།

类杰多南永色达学匠　　清净一切善业力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད།།

纽蒙多南根德炯巴学　　摧灭一切烦恼力

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།།

德杰多南多美局学匠　　降伏一切诸魔力

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི།།

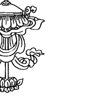
让波效波多呢作巴杰　　圆满普贤诸行力

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།།

样南江措南巴达学匠　　普能严净诸刹海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ།།

森坚江措达呢南巴卓　　解脱一切众生海



ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །

秋南江措蔼德通学匠　　善能分别诸法海

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

耶希江措蔼德多巴学　　能甚深入智慧海

སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

效巴江措南巴达学匠　　普能清净诸行海

སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

门蓝江措永色作巴学　　圆满一切诸愿海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

桑吉江措蔼德窍学匠　　亲近供养诸佛海

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །

嘎巴江措么交夏巴杰　　修行无倦经劫海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

刚扬迪僧夏波嘉瓦叶　　三世一切诸如来

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

香且效波门蓝学抓南　　最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །

让波效贝香且桑吉内　　我皆供养圆满修

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

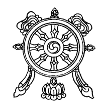
得根达给玛利作巴杰　　以普贤行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །

嘉瓦根杰这杰特卧巴　　一切如来有长子

གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

刚格芒呢根德让义夏　　彼名号曰普贤尊




མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

葵巴得当聪巴夏波穴　　我今回向诸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །

给瓦德达坛加咼德噢　　愿诸智行悉同彼

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །

利当锕当叶匠南达匠　　愿身口意恒清净

སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །

效巴南达样南永达巴　　诸行刹土亦复然

བསྔོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

噢瓦让波葵巴结札瓦　　如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

得札达匠得当聪巴效　　愿我与彼皆同等

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

根内给瓦让波夏波穴　　我为遍净普贤行

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །

蒋华杰呢门蓝夏巴杰　　文殊师利诸大愿

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །

玛嗡嘎巴根德么交瓦　　满彼事业尽无余

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

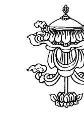
得叶夏瓦玛利作巴杰　　未来际劫恒无倦

སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །

效巴达呢擦哟玛杰结　　我所修行无有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །

云丹南匠擦荣美巴效　　获得无量诸功德




སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།།

效巴擦美巴拉内内匠　　安住无量诸行中

དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།།

得达彻巴坛加擦瓦杰　　了达一切神通力

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར།།

南葵塔特杰巴结赞巴　　文殊师利勇猛智

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

森坚玛利塔扬得银得　　普贤慧行亦复然

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།།

结赞类当纽蒙塔杰巴　　我今回向诸善根

བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།།

达格门蓝塔扬得赞摩　　随彼一切常修学

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།།

刚扬效吉样南塔耶巴　　三世诸佛所称叹

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ།།

仁钦坚得嘉瓦南拉颇　　如是最胜诸大愿

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།།

拉当么叶得沃穷南匠　　我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས།།

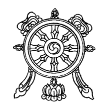
样格德涅嘎巴颇瓦威　　为得普贤殊胜行

གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།།

刚给噢沃嘉波德图内　　愿我临欲命终时

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་།།

香且穷格吉色饶木向　　尽除一切诸障碍




ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན།།
蓝结赞扬达巴洁巴纳　　面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།།
索南丹波穷德德杰若　　即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།།
刚给让效门蓝德达贝　　我既往生彼国已
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར།།
迪呢安松坛加崩瓦杰　　现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།།
迪呢卓波安巴邦巴银　　一切圆满尽无余
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་།།
囊瓦塔耶得扬迪涅通　　利乐一切众生界
དེ་དག་རྙེད་པ་རབ་རྙེད་བདེ་བར་འཚོ།།
得达涅巴局涅得瓦措　　彼佛众会咸清净
མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་།།
么才德扬得达拉巴嗡　　我时于胜莲华生
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།།
根德让波得扬结札瓦　　亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།།
得达让波么托得银杰　　现前授我菩提记
མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས།།
灿美铜波达格德巴南　　蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །
刚给么希旺给虚巴达　　化身无数百俱胝



དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན།།

得义让波效巴德交纳　　智力广大遍十方

ཉུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།།

涅德玛利永色香瓦杰　　普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།།

耶希当呢惹当灿南当　　乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

热当卡多南当丹巴杰　　众生及业烦恼尽

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།།

德当么得芒布得么特　　如是一切无尽时

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར།།

结定僧波根纳昂窍巴杰　　我愿究竟恒无尽

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་དུ་དེ་མྱུར་འགྲོ།།

香且向旺仲德得涅卓　　十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།།

松内森坚潘穴得德得　　庄严众宝供如来

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར།།

香且桑吉括洛局德果　　最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ།།

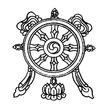
德南得当吉巴坛加德　　经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི།།

刚扬让波效波门蓝德　　若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་ཀློག་ན་ཡང་།།

强瓦当呢敦丹洛纳扬　　一经于耳能生信




དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།།

得叶南巴门巴昂桑吉钦　　求胜菩提心渴仰

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།

香且窍拉松涅玛学结　　获胜功德过于彼

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།།

蒋华华悟结达钦巴当　　即常远离恶知识

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

根德让波得扬得银得　　永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར།།

得达根杰吉色达洛穴　　速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ།།

给瓦德达坛加局德噢　　具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

迪僧夏波嘉瓦坛加基　　此人善得胜寿命

བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས།།

噢瓦刚拉窍德锕巴迪　　此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།།

达格给沃匝瓦德根匠　　此人不久当成就

བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི།།

让波效穴局德噢瓦杰　　如彼普贤菩萨行

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།།

达呢且沃迪学杰巴纳　　往昔由无智慧力

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།།

哲巴坛加达呢穴萨得　　所造极恶五无间



མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།།

温森囊瓦塔耶得通内　　　　诵此普贤大愿王

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ།།

得瓦坚杰样得局德卓　　　　一念速疾皆消灭

དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀུན།།

得松内呢门蓝德达匠　　　　族姓种类及容色

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

坛加玛利温德杰瓦效　　　　相好智慧咸圆满

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་།།

得达玛利达给永色刚　　　　诸魔外道不能摧

འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི།།

结定结哲森坚潘巴杰　　　　堪为三界所应供

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།།

嘉沃金括让样嘎瓦得　　　　速诣菩提大树王

པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།།

巴摩丹巴欣德贼类基　　　　坐已降伏诸魔众

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།།

囊瓦塔耶嘉威温森德　　　　成等正觉转法轮

ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

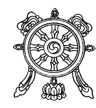
龙丹巴扬达给得托效　　　　普利一切诸含识

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།།

得呢达给龙丹局托内　　　　若人于此普贤愿

སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས།།

哲巴芒波学瓦茶嘉义　　　　读诵受持及演说




བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

洛叶多基效借南色扬　　果报唯佛能证知

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི།།

森坚南拉潘巴芒波杰　　决定获胜菩提道

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི།།

让波效波门蓝敦巴叶　　若人诵此普贤愿

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

给瓦炯蔼达给结萨巴　　我说少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས།།

迪呢卓沃门蓝给瓦南　　一念一切悉皆圆

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །

嘎结结给坛加较瓦效　　成就众生清净愿

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྔོས་པས།།

刚扬让波效巴德乌贝　　我此普贤殊胜行

བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།།

索南塔耶丹巴刚托迪　　无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།།

卓瓦德锕且卧向瓦南　　普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

奥华美波内蔼托巴效　　速往无量光佛刹

སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།།

门蓝嘉波德达窍格作

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།།

塔耶卓瓦根拉潘学匠



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།།
根德让布坚波永哲得
ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །།
安松内南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། 《普贤行愿品》终
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཞིང་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས་ཆེན་མཛད་པའོ།། །།

༄༅། །སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག

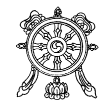
成就所愿誓言

སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།།
桑吉格僧尼波辛拉当　　以佛所获三身之加持
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།།
秋涅门杰定波辛拉当　　法性不变真谛之加持
དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
根登么学登波辛拉基　　僧众不退意乐之加持
ཇི་ལྟར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
结达噢瓦门蓝哲巴效　　如是回向发愿悉成就

༄༅། །སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་ནི།

成就所愿咒

ཏདྱ་ཐཱ། པཉྩནྡྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།
达雅塔　班赞哲雅　阿哇波达呢娑哈




༄༅། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྙིང་ ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས།།

愿海精髓•普贤刹之杲日

བགྲང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་དཔལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྐུ།།
章耶措荣华基震波格　　　无边二资功德所成身
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྡན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་།།
沿拉哲借丹巴苍样颂　　　具足六十支分梵音语
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས།།
多吉云丹根内作波特　　　十力功德周遍圆满意
ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ།།
特旺拉叶拉窍恭色所　　　天中胜天仁王祈垂念
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས།།
德锕僧基其切纳沃措　　　佛以广大慈悲近摄受
གང་གིས་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་།།
刚给贼钦特吉涅瓦荣　　　极剧三苦摧残之众生
དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་ཕྱིར།།
敦尼多巴叶银郊沃穴　　　为欲二利所愿如意成
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར།།
喇美香且窍德特洁达　　　而发无上殊胜菩提心
བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར།།
达匠跨年卓根玛东瓦　　　我亦乃至等空众生尽
རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར།།
让敦耶迪华拉么恰巴　　　不贪自利寂乐之享受



གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།།

沿潘拉波三效坚银定　　　依于利他如饰胜意行

འཇུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ།།

借巴夏奥哲波仲切拉　　　从而趣入三有之大城

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།

洁瓦根德雅结钦波得　　　所有生世慧藏唯一父

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།།

蒋华华悟基银吉色荣　　　文殊勇士欢喜而摄受

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།།

根德让布门蓝类丹波　　　由从普贤行愿品所说

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

香且效巴江措塔辛效　　　如海菩萨行愿皆圆满

མ་འོངས་རྣམ་འདྲེན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག།

玛嗡南珍各嘉各借哲　　　未来导师九百九十六

ཞིང་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ།།

样德温苍嘉沃策敦才　　　于此刹中示现成佛时

རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

达德压状涅内窍德杰　　　恒时随行愿成胜弟子

རླབས་ཆེན་ཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

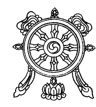
拉钦陈类贝沃特托效　　　愿获广弘事业威猛力

བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།

让安类基这沃森坚南　　　一切贤劣业系众有情

ཚེ་འདི་འཕོས་ཚེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས།།

才德扑才得钦样德基　　　此生命终往生极乐刹




འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །

奥灿东巴颂给龙丹托　　获得无量光佛语授记

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །

钦贼尼波匝钦作巴效　　智悲力之威势愿圆满

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །

哲美嘉丹达样音德内　　无垢圣教兴盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །

瑞美卓南潘迪华基措　　无偏众生享受胜利乐

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་འདི་ཁོ་ན། །

迪根叶拉门巴德括纳　　意中所愿恒时唯有此

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྩོལ། །

腾杰颂格沃永当德作　　祈赐谛语加持成办之

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །

札西刚耶彭措得伊得　　祈愿一切众生生存因

མ་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྨིན། །

玛利洁给涅促苏色门　　圆满四德宝藏皆成就[1]

མི་ཤིས་རྒུད་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི། །

么西格巴匝匠么涅波　　遍寻不得违逆与衰败

དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཤོག ། །།

给拉囊威萨僧恰巴效　　善妙光照三地增吉祥

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲི་དྲུང་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སློབ་བསོད་དར་རྒྱས་



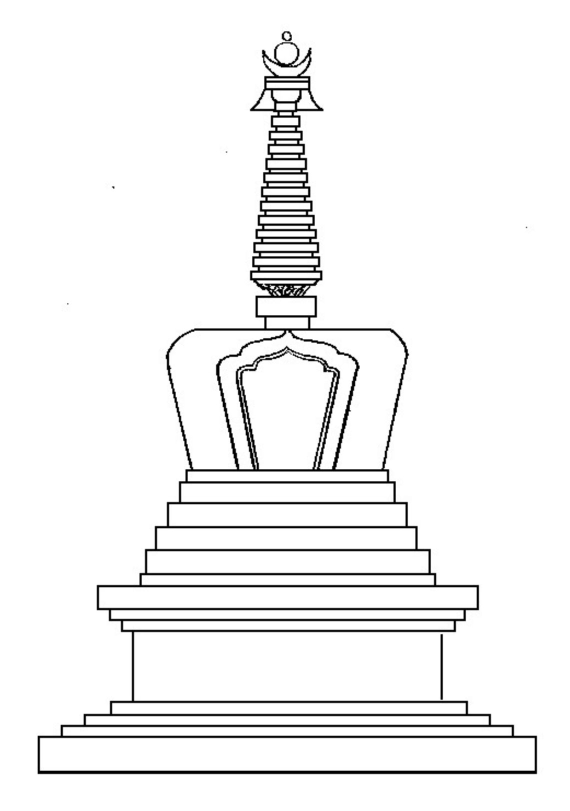
ནས་དེ་ལྟར་སྨོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་རྟ་ཟླ་
༩་ཚེས་༡༠་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ཟླ་༡༡་པའི་ཚེས་༢༩་ལའོ།། །།

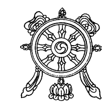
如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日 （1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣



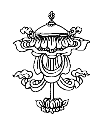



༄། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྨོན་པ་རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་
རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

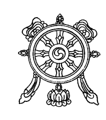
文殊大圆满基道果无别发愿文
——觉空金刚自相

全知麦彭仁波切　造
索达吉堪布　　　译

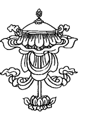
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱི། །
效借迪伊得夏这吉杰　　　十方四时善逝佛子俱
ཡེ་ཤེས་སྐུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །
耶希格杰尼美策强瓦　　　智慧之身无二圣尊相
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །
蒋华云呢年巴涅杰昂　　　文殊童子平等自性中
བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །
夏美敦拉楞基哲杰结　　　祈愿自然成就无作义
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །
多咪衮波华丹喇嘛拉　　　本来怙主具德上师尊
མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
年涅秋格达沃木给基　　　以见法身等性之敬心
དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཕོས། །
敦杰恭波辛拉酿拉扑　　　义传密意加持入吾心
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །
热巴匝杰旺钦托巴效　　　愿得觉性力之大灌顶



ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩོལ་བས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །
耶内内穴作威哲巴当　　本来住故不依勤作修
དབང་པོའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། །
旺布恰巴所拉么度匠　　亦不观待根基差别等
སླ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །
拉威叶玛其巴森杰桑　　自心简易难信之秘密
བླ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །
喇么曼铜多基通杰结　　愿以上师窍诀力见之
སྤྲོས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྣེ། །
驻向夏巴根多伦玛得　　戏论观察妄加分别心
བཙལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱུ། །
匝样哲巴让涅铜沃杰　　寻觅修行自己徒劳因
དམིགས་ཤིང་བསྒོམས་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཞིབ། །
么向贡巴穴样强沃热　　缘法修习延误入樊笼
ཟུག་རྡུའི་སྤྲོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག །
惹诶驻巴囊内窍巴效　　愿能断除戏论痛苦根
བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །
三交抓拉通瓦刚美匠　　远离言思虽无见何法
མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །
玛通拉玛杰瓦刚扬美　　亦无未见所剩之余法
རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །
让森括塔窍巴咼木敦　　自心深处坚信甚深义
མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
存巴嘎沃得涅多巴效　　愿证难以诠示之真如




སྤྲོས་ཀུན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས།།
驻根嘎内达穴哟塔邦　　　戏论本净之故离有边
རིག་གདངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ།།
热当楞基哲贝美塔抓　　　觉相自成之故离无边
གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འཛུག་ཚུལ་ཙམ།།
尼色交匠多贝借策赞　　　虽说二者分别取式许
དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག།
耶美交抓年波敦通效　　　愿见无别离说平等义
འདི་ན་མཛུབ་མོའི་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
德纳泽木达瓦结银德　　　于此犹如以指标示月
དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་བྱས་ཀྱང་།།
当波叶晓策给存虚匠　　　初时虽以言思为诠示
ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས།།
秋涅让瓦叶晓耶类迪　　　自然法性超离言思境
རང་གིས་རང་ལ་གནས་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག།
让给让拉栏得通瓦效　　　愿见自己本住自性义
འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་།།
德拉萨瓦夏瓦玛通样　　　于此不见所舍之诸法
བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས།།
压得哲巴夏瓦玛么贝　　　亦无建立所修之法故
དགག་སྒྲུབ་རྩོལ་བས་མ་བསླད་ཆོས་ཉིད་ངང་།།
嘎哲作威玛拉秋涅昂　　　远离破立勤作法性中
ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།
楞基内波敦拉借巴效　　　愿能趣入自然安住义



ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །

希雪耶当卓巴学波蓝　　假立所知本基能行道

ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །

托夏追威秋色搭巴扬　　以及所得果位之诸法

རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །

让银西拉南葵果仁札　　自性界如虚空分次第

བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག །

夏美敦拉楞基内巴效　　愿能安住无作自成义

འཁྲུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །

彻威卓搭玛达括沃秋　　迷乱假立不净轮回法

དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །

得类洛巴达波囊瓦扬　　与彼相反清净之显现

ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པའི་ཆོས། །

度内搭巴南巴驻波秋　　观待假立均为戏论法

སྤྲོས་མེད་གཤིས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །

驻美西拉么内通杰结　　愿见无戏本体不住义

བློ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །

洛抓秋涅西杰犹策拉　　离意法性本来之住相

ལྟ་དང་སྒོམ་པས་བསླད་ཀྱིན་རྟོག་པས་སྒྲིབ། །

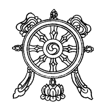
达当贡贝拉津多贝哲　　见修成垢分别为遮障

ཐ་མལ་གཤིས་སུ་སོན་ལ་ལྟ་སྒོམ་བྲལ། །

塔玛西色孙拉达贡抓　　究竟本性实相离见修

རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག །

纳咪敦拉瓦基内杰结　　愿能安住自然真实义




གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བའི་དུག །

刚拉么巴夏瓦达沃德　　一切所缘即为见解毒

གང་ཞིག་རྩོལ་བས་ཟིན་པ་སྒོམ་པའི་སྐྱོན། །

刚耶作威仁巴贡波傻　　一切勤作即为修习过

གང་ལ་བླང་དོར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་འཕྲང་། །

刚拉浪多夏瓦效波创　　一切取舍行为之险隘

ཟུག་རྡུ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །

惹厄根抓秋涅通瓦效　　愿能现见离苦之法性

སྤྲོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །

驻波热德玛策热波当　　未入戏论樊笼觉性相

བློ་བྲལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། །

洛抓温森通拉叶晓杰　　远离分别现量见彼性

ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །

压贝跨拉德巴门多瓦　　伺意犹将虚空打疙瘩

རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །

让压纳咪敦拉葵杰结　　愿能通达自住真实义

དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི། །

得才让热云呢翁巴给　　彼时自觉童子瓶佛身

མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཛུམ་པའི་དབྱངས། །

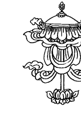
钦恰让奥萨瓦蒋波样　　智分自光明显妙吉祥

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྣང་བ་ཡིས། །

希饶让雄准咪囊瓦义　　愿以自然智慧之灯光

སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །

哲波门巴特波炯杰结　　摧毁一切极深黑暗障



མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
玛旧迪玛虚波秋涅拉　　不改法性本来无为法
བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་མེད་པས། །
旧咪蓝基萨德哲美贝　　无有重新改造修行道
རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །
杰类玛雄塔特追威敦　　不由因生究竟之果位
རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །
让拉耶内内巴通瓦效　　愿能现见本来自住义
ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྤྲུན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །
叶晓策格本巴彻沃蓝　　伺察意句糠秕迷乱道
ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དྲྭ་བ་སྟེ། །
结达交匠多波札瓦得　　如何宣说不离分别网
ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །
龙类玛雄让给热夏沃　　不由教生自己所证义
མན་ངག་ཟབ་མོ་སྙིང་ལ་བསྒོམ་པར་ཤོག །
曼锕咼摩酿拉贡巴效　　愿能以心修持深窍诀
གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ། །
荣怎森呢噢卧涅基彻　　能取所取其性即迷乱
གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །
刚达么巴得银涅德门　　如何执著并非真如性
སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །
森类玛雄让雄耶希格　　不由心生自然智慧身
ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
诶巴敦杰桑吉哲巴效　　愿能成就了义正等觉




རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད།།

热东热波央色秋坛加　　　觉空觉性界中圆诸法

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།།

年巴涅杰特雷鑵结拉　　　皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ།།

括迪热多耶波昂策德　　　息灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཆོས་སྐུའི་གདན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག།

幺内秋给丹哲仁巴效　　　愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡང་།།

德达利当耶德囊瓦扬　　　此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྣང་།།

局热银德多波旺给囊　　　皆如毛发分别心所现

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས།།

幺多耶希钦布让当基　　　是以无念大智自相中

ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྦྲུངས་གྱུར་ཅིག།

秋局多咪央色样杰结　　　愿能现前法尽本来界

དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།

得才跨当年波耶希格　　　尔时等同虚空智慧身

ཕྱོགས་དུས་མུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགྲོ་ཀུན་གྱི།།

效迪幺塔哲德卓根杰　　　饶益十方三时无边众

ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།

潘迪敦根郊沃叶银诺　　　普降一切所欲如意宝

སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག།　།།

哲抓追威塔特托巴效　　　愿得究竟离障胜果位



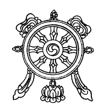

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཝ་ར་ཧེའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཆེས་མེ་ཁྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན་བཅས་བཀའ་ཡི་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའམ། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐད་ཐུན་མིན་རང་ཀང་ཚུགས་བར་གང་ཤར་དུ་སྨྲས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྔགས་པ་ལམ་གྱི་མཆོག །
འདི་ཚུལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚེ། །
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །
བསྔགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། ། །

仅闻亦定得解脱　　金刚持赞殊胜道
思维此理何须说　　法性谛力速解说
有勤因乘难调时　　续云普贤教出世
圣言所赞精藏教　　愿彼周遍诸世间
芒嘎朗

译于喇荣五明佛学院
丁丑年七月四日（公历1997年9月3日）



༄། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།།

前译教法兴盛之愿文•法王欣悦教言

全知麦彭仁波切著

益西彭措堪布译

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་སྨོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་། ཁྱད་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

ན་མོ།

纳摩　　　　　　　　南无

ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས།།

效吉得瓦夏巴这当吉　　　　祈祷十方善逝及佛子

ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།།

恰巴年美夏基嘉波当　　　　尤其无与伦比释迦佛

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

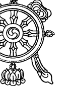
嘉这嘉当内丹帕波措　　　　八大菩萨十六圣尊众

མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

钦贼达涅窍南恭色所　　　　智悲尊主胜众作垂念




ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
潘迪炯内丹巴仁波切　　利乐源泉教法如意宝
སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །
敦当森华帕巴窍南基　　殊胜本师勇士诸圣众
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཙལ་ཞིང་བརྙག་པའི་དོན། །
扬扬嘎威匝样纳波敦　　历尽千辛万苦求觅义
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴
མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་། །
堪洛秋嘉哲波洛班当　　师君堪布应化译智者
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །
瓜得仁增杰巴叶丹拉　　教藏持明传承诸本尊
མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །
玛衮扃多杰僧扎波措　　三续玛衮三大护法众
སྔ་འགྱུར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
锕杰匝僧拉措恭色所　　前译三根本众请垂念
ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །
特丹多当锕杰策塔达　　佛陀一切显宗密宗法
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བརྩེ་བས་དྲངས་གྱུར་པ། །
岗坚炯色贼威彰杰巴　　以慈悯心引入雪域境
ཆེས་ཆེར་སྤྱེལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །
其切贝沃多吉丹恭内　　广弘金刚誓言忆念已
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴




ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། །

效迪嘉沃格颂特多杰　　遍时空佛身语意金刚

རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །

热僧森慧杰彻若摩义　　三部勇士幻化游舞力

གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །

岗坚潘迪涅玛萨瓦匝　　从而明现雪域利乐日

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །

嘉当嘉这帕巴钦布措　　佛与佛子诸大圣者众

བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །

三银哲波度嘎涅荣内　　随意幻化住于游舞相

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་། །

哲美嘉丹诺威江灿章　　树起无垢佛教之宝幢

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །

腾蒙腾门永根让旺给　　一切共同不共诸教典

མ་ནོར་བསྒྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །

玛诺杰伊丹拉帕巴义　　自在无误翻译校定故

གངས་ལྗོངས་སྣང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །

岗炯囊沃果钦托玛虚　　首启雪域照耀之大门

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴



སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ། །

嘎让德虚多当锕杰策　　善缘所化众生实修持

ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། །

年色临拉沿仗门郊巴　　显密法义无需随他转

བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །

瓜当恭巴这沃永根作　　经及注疏诸论皆圆满

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །

定颂瓜叶江措钦波拉　　谛语佛教经典大海中

ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུས་མངོན་པར་མཛེས། །

咼木秋得诺未温巴贼　　庄严甚深法藏如意宝

མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །

多当锕杰蓝让荣德这　　显宗密宗汇融之妙道

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

རྨད་བྱུང་ཟ་ཧོར་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །

玛雄咼霍堪布效巴当　　希奇萨霍堪布之行为

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །

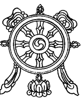
聪美华丹勒叶达瓦尼　　无比具德龙树之见二

ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

荣这杰波瓜拙夏吉达　　钦定双融传承之教规

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴




ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད།།

局摩囊杰得僧恭波借　　甚深内续三部密意髓

ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས།།

腾门曼鄂桑沃蓝窍内　　依靠不共窍诀胜密道

འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར།།

加利秋格夏波嗡擦巴　　成就虹身法身极希奇

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད།།

冉绛耶触恰达哲得嘉　　浩翰寂猛遍主八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་།།

瓜瓦仁增所苏恭借当　　秉承持明各自心要法

ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ།།

根迪巴么瓜拙结德且　　总集汇于莲师一教规

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ།།

杰当追沃桑鄂塔巴切　　因果显宗密宗广大乘

ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་།།

仓拉玛诺仁增杰波龙　　圆满无误持明传承教

ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རླངས་ཐོ་ལེ་བ།།

扎给压杰桌朗托雷瓦　　空行加持暖气未消散

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴



རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །
多杰强格恭敦德贼借　　金刚持之密意甘露要

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད། །
葵哲学沃压内年德杰　　无数智成口耳相传授[1]

རྟོག་གེ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསླད་པ། །
多给安波让如玛拉巴　　未被恶劣寻思臆造染

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

གསེར་ཞིང་ནོར་བུའི་སྤྲས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །
色样诺威这波云基匠　　严宝黄金为偿作勾召

མི་འགྱུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །
门各央杰宽珠特作秋　　无法得之空行心藏法

བརྩེ་བས་རྗེས་འཛུག་སྐལ་བ་ཕོ་ནར་བཀྲམ། །
贼威吉借嘎瓦括纳章　　慈悯唯传随学具缘者

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
噢卧嘎内达波耶希拉　　本体本来清净智慧中

རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །
让银楞基哲波当夏威　　显现自性自成力现故

བློན་སྒོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །
棱贡森类迪波作巴切　　超离盲修心之大圆满

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴



ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །

哟美效热印波幺达耶　　　远离偏袒耽著有无缘

མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་དྲུང་ནས་ཕྱུང་། །

塔怎达沃怎当仲内兄　　　彻底根除边见执著法

གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འདུག །

耶蓝追沃囊东荣德借　　　基道果三现空皆双运

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　　祈愿莲生大师教法兴

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །

迪僧嘉沃恭巴塔特敦　　　三世佛陀究竟之意趣

ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

扃耶驻抓奥萨迪玛虚　　　深寂离戏光明无为法

རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །

热东幺谢多杰哲波塔　　　觉空不坏金刚之宗派

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　　祈愿莲生大师教法兴

མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །

芒德图巴龙格阵彻向　　　多闻教法浓云极密布

ཕ་རོལ་རྒོལ་འཇོམས་རིག་པའི་གློག་ཕྲེང་འབར། །

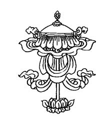
帕若果炯热波络创巴　　　摧毁邪道正理闪电现

མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྙིང་ལ་སིམ། །

曼锕纳杰德责酿拉僧　　　窍诀精要甘露融入心

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　　祈愿莲生大师教法兴



ཐད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །

玛雄阿德哟哥桑蓝内　　经胜阿底约嘎之捷径

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །

玛利嘉瓦根杰耶希格　　成就一切佛陀智慧身

ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེར་རབ་བསྔགས་པ། །

恰达蒋华多杰局哲巴　　遍主胜妙文殊金刚尊

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །

扬达擦玛僧杰铜若义　　依靠真实三量大吼声

ལྟ་དམན་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྲག་མཛད་པ། །

达曼热达措南扎匝巴　　令住劣见群兽皆惊怖

ཐེག་མཆོག་སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །

塔窍桑给扎样萨僧恰　　胜乘狮子妙音遍三地

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་རྩེར། །

嘉丹永色作波固让贼　　佛法圆满妙衣之顶端

འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ། །

奥萨多杰酿布朵贼巴　　光明金刚藏之顶珠严

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །

效类南巴嘉沃江灿托　　胜伏诸方佛幢高耸竖

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །
达所当内卓瓦结哲德　　我等今至众生未空际
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
丹当丹波酿波永作巴　　一切圆满教法及精华
མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །
跨恰样德怎炯贝瓦义　　于遍虚空刹中持护增
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴
མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
多纳葵怎哲波南塔基　　总之依于贤智圣事迹
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །
嘉丹贝沃陈类跨恰波　　弘法事业周遍虚空界
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། །
丹增丹贝萨当永刚内　　持教大德遍布世间界
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
华丹喇么格才饶丹匠　　具德上师长久住世间
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །
丹波因达锕汤达瓦义　　教法施主福禄极广茂
ཆོས་སྲིད་མི་ནུབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་། །
秋哲么呢诺威江灿章　　高擎法政不衰之宝幢
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
措基嘉沃丹巴吉杰结　　祈愿莲生大师教法兴

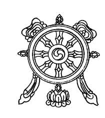


ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པད་མ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྟ་སྒོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་རླབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྨོན་ཚིག་ཏུ་རྙིང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修清净，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径直书出。贤善增长!

注：1、智成：智者和成就者。




༄༅། །བདེ་ཆེན་སྨོན་ལམ་བསྡུས་པ་ནི། །

摄略极乐愿文

索达吉堪布　译

ཨེ་མ་ཧོ༔

哎玛吙　　哎玛吙！

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་༔

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当　　奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་༔

耶色郊卧特杰钦波当　　右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ༔

运德森华特钦托南拉　　左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔

桑吉香森华美括基果　　无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི༔

得杰嗡擦华德美巴叶　　稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར༔

得瓦坚义夏沃样康得　　名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔

达呢德内才扑杰玛塔　　祈愿我等命终时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ༔

洁瓦沿基瓦玛窍巴热　　不隔他世即往生

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག༔

得热基内囊提压通效　　面见彼佛阿弥陀

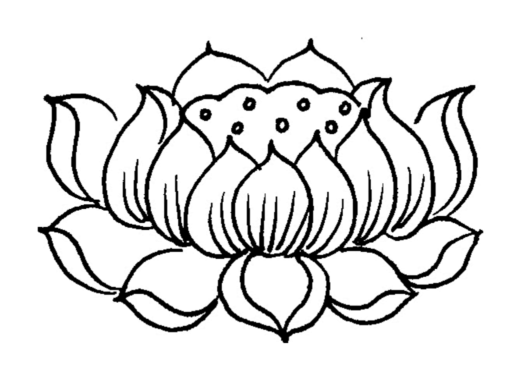


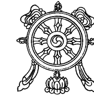
དེ་སྐད་བདག་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི༔
得嘎达给门蓝达巴德　　　　如是我发之此愿
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔
效吉桑吉香森坛加基　　　　祈祷十方佛菩萨
གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔
嘎美哲巴辛基拉德所　　　　加持无碍得实现

ཏདྱ་ཐཱ༔ པཉྩནྡྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔
达雅塔 班赞哲雅 阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本尊主眷之际，无量光佛亲宣。






༄༅། །མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因[1]者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号七遍等，而后：

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།།

珍巴奥华美巴恭色所　　导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ།།

嘉瓦切杰特洁结银德　　如您所发菩提心

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།།

喇美香且窍德森洁得　　我发无上胜觉心

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་བགྱིས་པ་རྣམས།།

给沃匝瓦结涅基巴南　　所造一切诸善根

ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

呢效得瓦坚杰样康色　　西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།།

嘉窍切杰仲德基内匠　　生于胜王汝之前

རླབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན།།

拉钦嘉沃这杰效巴根　　一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སླད་དུ་བསྔོ་བགྱིད་ན།།

永色作波拉德噢杰纳　　为欲圆满而回向

ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་།།
才德扑玛塔德达波样　　　此生命终于净土

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་།།
得瓦坚德贼得洁瓦当　　　刹那化生极乐界

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས།།
珍巴奥华美基龙丹内　　　导师弥陀授记已

རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག།
作门样瓦塔热辛巴效　　　圆熟净德愿究竟[2]

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
桑吉奥华美拉所瓦得　　　祈祷如来无量光

བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།།
达给喇美香且森洁内　　　我发无上菩提心

དགེ་རྩ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ།།
给匝塔达得钦样窍德　　　一切善根皆回向

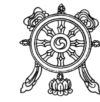
སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ་ན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
洁穴噢纳哲巴辛基洛　　　成就往生祈加持

ནྲྀཿམིང་པས་སོ།།
麦彭仁波切著

注：

1、往生四因：谓明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。

2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。





༄། །རྟག་པར་སྨོན་ལམ་ནི།

恒常念诵愿文

全知无垢光尊者　造

索达吉堪布　　　译

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།

刚德基波洁瓦坛加德　　　愿我乃至生生世世中

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག །

托瑞云丹登丹托巴效　　　获得具足七德之善趣

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིང་།།

基玛塔德秋当茶杰匠　　　愿我出生立即遇正法

ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །

策银哲波让旺哟巴效　　　具有如理修持之自由

དེར་ཡང་བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།།

得扬喇嘛丹巴尼学匠　　　愿我能令上师生欢喜

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

您当灿德秋拉效巴效　　　日日夜夜之中行正法

ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ།།

秋多内呢酿布敦哲得　　　愿我悟法后修精华义

ཚེ་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒལ་བར་ཤོག །

才迪哲波江措嘎瓦效　　　彼生越过三有之大海

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།།

哲巴丹波秋冈敦学匠　　　愿我能为众生传妙法

གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཤོག །

沿潘哲拉交锕美巴效　　　成办他利无有厌倦心



སྟོབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །
拉钦沿敦效瑞美巴义　　　　愿我能以无偏大事业
ཐམས་ཅད་ཁྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
坛加玄结桑吉哲巴效　　　　令诸有情一同成正觉

༄༅། །སྨོན་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ། །

金刚结愿文

བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
喇嘛叶丹拉措恭色所　　　　祈请上师本尊众垂念
དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་དང་། །
当德尊贝哲波给瓦当　　　　今此精进修持之善法
དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །
迪僧萨当哟波给瓦南　　　　以及三世所积诸善根
བསྡོམས་ཏེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །
洞得喇美香且钦波噢　　　　总集回向无上大菩提
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
当内香且酿波其杰瓦　　　　从今直至菩提果之间
རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
热让洛萨锕嘉美巴当　　　　种姓高贵聪慧无我慢
སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །
酿杰切样喇嘛拉给丹　　　　具足大悲恭敬上师尊




དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །

华丹多吉塔拉诶内效　　　　愿能永住具德金刚乘

དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པར་ལྡན།།

旺给门匠丹策洞巴丹　　　　灌顶成熟具足誓言戒

རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས།།

仁尼蓝拉您哲塔辛内　　　　究竟近修以及二次道

དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད།།

嘎瓦美巴仁增果旁卓　　　　无有困难证得持明果

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

乌哲南尼得拉哲杰结　　　　愿能顺利成就二悉地

ཅིར་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས།།

结囊杰彻札沃括洛作　　　　诸现圆满幻化网之轮

གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ།།

札巴坛加交抓锕杰札　　　　诸声即为离说密咒音

སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས།།

森杰杰瓦让热迪玛虚　　　　诸念即自觉性无为法

བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

得钦德抓美巴温杰效　　　　愿证无有离合大安乐

ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །

年恰多哲玛邦内色达　　　　毁戒念障本净无须断

ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐངས།།

学囊桑瓦耶美多贝刚　　　　证外内密无别而酬补

གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་ཀློང་ཡངས་སུ།།

刚夏让卓根让龙扬色　　　　诸现自解普贤广界中



ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །

安松冬哲哲耶年杰结　　愿断恶趣证轮涅等性

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས། །

特雷钦波格当样康作　　大明点即身刹本圆性

དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤང་བླང་མཚན་མ་དག །

丹策钦波邦浪灿玛达　　大誓言即净除取舍相

ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །

恰达钦波热多德巴卓　　大周遍即解开希忧结

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

作巴钦波秋格温杰效　　愿证大圆满之法身果

བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། །

杰巴僧杰辛拉酿拉犹　　三传上师加持入心间

སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། །

杰彻札沃蓝桑森拉作　　心中圆满幻化网密道

ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །

陈类南耶楞基哲巴义　　依靠四种任运之事业

མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

么塔美波卓瓦卓瓦效　　愿能救度无边诸众生

ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། །

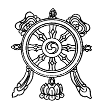
耶绰哲波括路龙敦样　　寂猛化身尊众作授记

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །

宽卓南基沃银炯瓦当　　一切空行爱护如亲子

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །

秋炯忠昧瓦恰根萨内　　一切护法遣除诸违缘




ཡིད་ལ་སྨོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

叶拉门巴塔达哲杰结　　　愿能成就心中诸所愿

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༌། །

嘉沃丹巴达样吉巴当　　　如来教法兴旺极增盛

བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །

丹增南杰耶波敦根哲　　　持教大德一切心愿成

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒུའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང༌། །

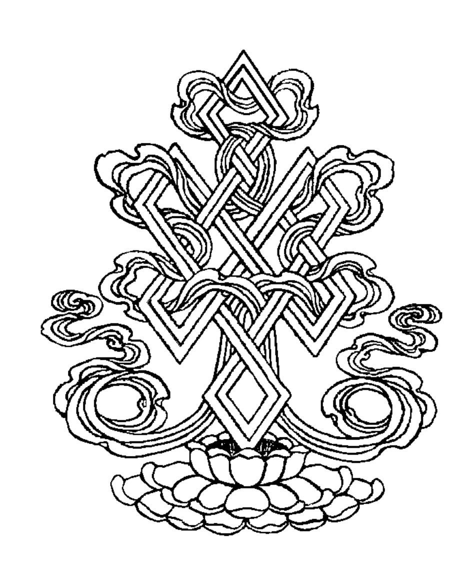
玛利洁给嘎锦根耶样　　　无余遣除有情诸违缘

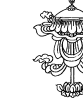
ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲོར་གྱུར་ཅིག ། ། །

彭措塔达叶银较杰结　　　愿令一切圆满如意成

ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ། །

明朗伏藏大师持明不变金刚造






༄༅། །ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྨོན་ལམ། །

生生世世摄受愿文

法王如意宝晋美彭措　著
益西彭措堪布　　　译

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
迪僧夏波嘉瓦坛加根　　　　三世一切善逝诸如来
རང་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར་སྣང་བ། །
让噢希您窍格格囊瓦　　　　自前显现殊胜善知识
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །
瓜珍聪抓云丹江促得　　　　无比胜恩功德大海藏
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
叶银诺沃切拉所瓦得　　　　祈祷于您上师如意宝
ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ནི། །
切基卓德塔葵效巴呢　　　　您度众生善巧方便行
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །
南巴纳措结达丹虚匠　　　　无论显现何种之形象
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བར། །
嘎结赞扬洛达么洁瓦　　　　乃至刹那邪见亦不生
ཇི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
结匝拉巴通瓦辛基洛　　　　一切所作见善求加持
གང་གིས་བརྩེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །
刚给贼瓦丹波颂让类　　　　师您慈悯教诲之善说
ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
策热赞扬供巴么学匠　　　　只言片语亦不作违越



བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཀུན།།

翁巴刚序策基辛拉根　　犹如倾注宝瓶诸加持

མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།

玛利达格杰拉颇瓦效　　愿悉无余融入我相续

མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ།།

衮窍达当玛达样南色　　怙主您于净秽刹土中

སྣ་ཚོགས་སྒྱུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཚེ།།

纳措哲沃若嘎温波才　　示现各种幻化戏舞时

བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གྱུར་ནས།།

达匠窍杰压庄窍杰内　　愿我幸能成您胜随从

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག།

香且效拉年德借巴效　　同时趣入菩提萨埵行

ནམ་ཞིག་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།།

南耶让囊达波样窍德　　何时自现清净刹土中

རྗེ་ཁྱོད་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ།།

杰窍温苍嘉沃策敦才　　至尊显现获得正觉果

བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ།།

达匠迪巴当布扎括得　　吾亦随从最初得安置

ཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྨོན།།

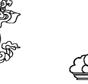
陈类贝沃学波窍德门　　愿成增盛殊胜事业者

མདོར་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།

多纳达内洁瓦坛加德　　总之从今乃至世世中

སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

嘉结丹巴切当门抓样　　与您依怙圣者不分离



བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །

香且托匠热杰达波热　　　既获菩提亦成种姓主

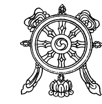
གྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཤོག །

杰内卓康冬内哲巴效　　　祈愿灭尽六道轮回城

ཆེ་གང་འགྲོགས་པའི་བུ་མཆོག་རིག་གྲོལ་གྱིས། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ། །ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྨོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཚེ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་རྟེན་བུར་བསྐུལ་བྱས་ཀྱང་། །རབ་བརྗིད་ཤཱ་ཡི་སྟེར་ཁ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་འབུམ་དུ་བརྡལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་བྱས་ན། །རབ་སྟན་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྩུད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །ཁོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་མོ་དམ་པོར་འཁྱུད། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འཁྱམས་པས་ཡིད་སྐྱོ་ནས། །དོན་མེད་བླ་བ་མང་པོ་བཞག་ན་སྐམ། །ཞེས་གྲང་ངར་གྱིས་ཧ་ཅང་གདུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་གུམ་པོར་གྱུར་ཆེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་སོ། ། །།

此文于清凉五台山，应金刚弟子日珠堪布诚心恳求，造一上师如意宝生生世世摄受之愿文，阿旺洛珠宗美即刻任运而作。






༄། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་བཞུགས།།

法王如意宝住世祈祷文

——无死成就甘露

པདྨའི་ཐུགས་སྲས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི།།
巴么特这多杰登炯杰　　莲师心子金刚降魔尊

སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་གར།།
哲波南若类咼朗波嘎　　化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག །
芒图龙当热波华基秀　　多闻教证功德悉圆满

འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
晋美彭措压拉所瓦得　　晋美彭措足下诚祈祷

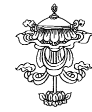
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ནས།།
格才嘎巴嘉措压丹内　　如海劫中身寿永坚固

བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
夏哲丹巴雄塔吉杰结　　祈愿讲修教法遍诸方

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས།།
特杰恭波辛拉酿拉犹　　意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། །།
特叶结德这巴辛基洛　　心意融合一味祈加持

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།།
此为大恩上师嘎秋仁波切所造




༄༅། །ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཚིག་བྱིན་བརླབས་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

ཨོཾ་སྭ་སྟི།
嗡所德　　　　　　　愿吉祥！

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ། །
耶东多咪让匝嘎美德　　　　本初空界自力无灭相

ལྷུན་འགྲུབ་རོལ་སྐུའི་མཛེས་པ་འབུམ་སྤྲོ་བའི། །
楞哲若给贼巴迸拙沃　　　　任显无量游舞庄严身

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
匝僧嘉瓦江促陈类基　　　　佛三根本如海事业力

དགེ་ལེགས་བྱིན་ཆེན་ཕབས་པའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །
给拉辛钦颇波西巴作　　　　垂赐善妙吉祥大加持

མུ་མེད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །
么美哲措隆沃年塔卓　　　　堕落无边有海煎熬众

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་། །
达波耶希囊瓦窍作样　　　　赐予清净智慧胜光明

མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་སྙན་འགྱུར་སྟོང་། །
措雄拉姆基波年杰东　　　　海生天女喜悦妙音海

སྒྲོག་མཁས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
卓葵杰怎玛拉所瓦得　　　　善演至尊空行诚祈祷




སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བརྟན།།

格才门杰多吉西色丹　　　身寿不变坚固金刚性

འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཁྱབ།།

陈类匝贝效杰括洛恰　　　弘化事业周遍诸方隅

ཉེར་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིས།།

涅这窍云丹策臧玛义　　　结缘福施誓言清净力[1]

བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག།

丹珠潘得让德炯杰结　　　众生教法利乐愿永护

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་།།

嘉内嘉沃特洁阔摩当　　　皈境世尊发心圣谛力

མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ནུས་མཐུའི་སྟོབས།།

特丹丹忠江促尼提多　　　如海具势护法威猛力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྨོན་ལས།།

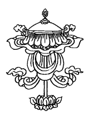
哟美拉三定波热门类　　　不变意乐真实祝愿力

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འཕར་གྱུར་ཅིག། །།

多敦哲波给灿巴杰结　　　加持所愿成就妙相增

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་ཡང་སྤྲུལ། སྣ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོའི་བརྟན་བཞུགས་སྨོན་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ༧རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདུང་འཚོབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། དད་དམ་དགེ་བ་སེར་སྐྱ་དུ་མ་ཞིག་ནས་བསྐུལ་ངོར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཟླ་༧་ཚེས་༡༨་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠་ཟླ་༨་ཚེས་༡༩་ཉིན་དྷ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

注：1、福施：即福田与施主。




༄༅། །བཀྲ་ཤིས། །

吉祥偈

བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

达呢德内才局坛加德　　　愿我从今乃至世世中

བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

喇嘛拉波拉义吉色荣　　　上师殊胜本尊予摄受

བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །

拉僧云丹江促得拉旺　　　三学功德海藏得自在

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

丹珠敦钦巴美哲巴效　　　易成弘法利生大事业

ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྟག་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་སྤྱན་སྔར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

第十六胜生丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠聪美所言。愿如是成就。

ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

局耶驻抓奥萨迪玛虚　　　深寂离戏光明无为法

བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །

德责达威秋涅敦多内　　　证悟犹如甘露法性义

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

刚拉刚德塔葵效巴义　　　以随所化善巧方便行

དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །

华耶卓瓦珍波特托效　　　愿得度化无边众生力

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །　特丹秋培造



བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པ་ཡི།།
拉巴僧丹厄么怎巴叶　　　具足三学披奉坏色衣
འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་།།
迪波措基内德永刚样　　　众会僧伽此处遍充满
རྟག་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར།།
达德夏哲夏威哲提瓦　　　讲修事业恒遍有边际
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
特丹雄塔吉波札西效　　　教法增盛诸方愿吉祥

རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ།།
多杰洛魂压丹耶巴哲　　　金刚上师住世所愿成
དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར།།
根登得培夏哲丹巴达　　　僧团兴旺讲修教法盛
འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།།
括洛因达锕汤较瓦吉　　　眷属施主财福皆圆满
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
丹巴音让内波札西效　　　教法长久住世愿吉祥
ཞེསཿམིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས།།
匝杰喇么辛拉酿拉犹　　　本传上师加持入心间
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།
叶丹拉义吉荣乌哲托　　　本尊摄受获得众悉地

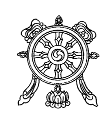


མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །
宽卓单坚利当哲银卓　　　空行护法如影相伴随
གང་བསམ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
刚三楞基哲波札西效　　　所欲任运成就愿吉祥
ཧྲཱིཿམིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

འཛིགས་བྲལ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། །
结抓锕杰丹波江灿章　　　树立无畏前译教法幢
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྔ་ཕྱོགས་ཀུན་བསྒྲགས། །
龙多秋吉嘉锕效根扎　　　教法证法胜鼓传诸方
རིགས་ལམ་སེངྒེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །
热蓝桑给锕如萨僧恰　　　理智之道狮吼遍三界
མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
聪美给灿囊瓦吉杰结　　　无等吉祥光芒照十方
ཧླཱིཿམིང་པས་སོ། །麦彭仁波切著

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །
བློ་གྲོས་པདྨོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །
གླིང་ཆེན་པས་སོ།
མངྒ་ལཾ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ། །

色达喇荣五明佛学院金刚降魔洲教务处编译
公元二零一一年十一月八日修订
于喇荣虹身圣地

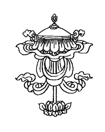

附：

胜利道歌

法王如意宝晋美彭措　著
索达吉堪布仁波切　　译

怙主诸佛智慧身，文殊师利童子尊，
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。
甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。
遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。
为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，
当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。
以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。
于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，
当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。
一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。
言行恒时随顺友，秉性正直心善良，
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。
此乃清净人规法，三世诸佛方便道，
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！
以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

第十七胜生周丙子年（公元1996年9月21日），我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！


修心八颂

朗日塘巴尊者　著
索达吉堪布　　译

愿我以胜如意宝，饶益他众之意乐，
时时刻刻倍珍爱，轮回一切诸有情。

愿我交往何人时，视己较众皆卑下，
诚心诚意又真挚，尊重他人献爱心。

愿我恒常观自心，烦恼妄念初生时，
毁坏自己他众故，立即强行而断除。

愿我目睹恶劣众，造罪遭受剧苦时，
犹如值遇珍宝藏，以难得心爱惜之。

愿我于诸以嫉妒，非理诽谤本人者，
亏损失败自取受，利益胜利奉献他。

愿我于昔曾利益，深切寄以厚望者，
彼纵非理而陷害，亦视其为善知识。

愿我直接与间接，利乐敬献诸慈母，
老母有情诸苦厄，自己默默而承受。

愿我所行此一切，不为八法念垢染，
了知诸法皆如幻，解脱贪执之束缚。

此修心八颂乃无量光佛之化身朗日塘巴尊者撰著。萨瓦芒嘎朗。
译于二〇〇一年六月一日









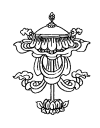
佛子行

无著菩萨　著
索达吉堪布　译

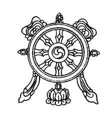
纳摩罗给效阔雅！

虽见诸法无来去，然唯精勤利众者，
胜师怙主观音前，三门恒时敬顶礼。
利乐之源诸佛陀，修持正法而成就，
亦依了知其行故，于此宣说佛子行。

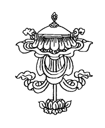
已获暇满大舟时，为自他渡轮回海，
日日夜夜不懈怠，闻思修持佛子行。
贪恋亲方如沸水，嗔恨敌方如烈火，
遗忘取舍愚暗者，抛弃故乡佛子行。
离恶境故惑渐轻，无散乱故善自增，
净心于法生定解，居于静处佛子行。
长伴亲友各分离，勤积之财留后世，
识客终离身客店，舍弃今世佛子行。
交往恶人增三毒，失坏闻思修事业，
令成无有慈悲者，远离恶友佛子行。
依止正士灭罪业，功德增如上弦月，
殊胜上师较自身，更为珍爱佛子行。
己尚缚于轮回狱，世间天神能救谁？
故知殊胜无欺处，皈依三宝佛子行。
佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，
是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。


三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，
了知恒时无变法，希求解脱佛子行。
无始时来慈我者，诸母若苦自何乐?
是故为度无边众，发菩提心佛子行。
诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，
是故己乐与他苦，真实相换佛子行。
何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，
自身受用三世善，回向于他佛子行。
我虽无有些微错，何人若断吾头颅，
然以悲心将彼罪，自身代受佛子行。
有者百般中伤吾，恶名纵遍三千界，
然我深怀慈爱心，赞其功德佛子行。
何人大庭广众中，揭露吾过出恶语，
于彼亦作上师想，恭敬顶礼佛子行。
吾如自子爱护者，彼纵视我如怨敌，
犹如慈母于病儿，尤为怜爱佛子行。
与我等同或下士，虽以傲慢而凌辱，
然吾敬其如上师，恒时顶戴佛子行。
贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，
众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。
美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，
然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。
自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，
故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。


一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，
令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。
一切境现唯心造，心性本来离戏边，
了达此理于二取，皆不作意佛子行。
逢遇悦意对境时，视如夏季之彩虹，
虽显美妙然无实，断除贪执佛子行。
诸苦如同梦子死，迷现执实诚疲惫，
是故遭遇违缘时，视为幻相佛子行。
获得菩提身尚舍，何况一切身外物，
故不图报异熟果，慷慨布施佛子行。
无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑，
故于三有无希求，守护净戒佛子行。
于求妙果之佛子，一切损害如宝藏，
故于诸众无怨恨，修持安忍佛子行。
唯成自利小乘士，勤如扑灭燃头火，
饶益众生功德源，具足精进佛子行。
当知止观双运理，以此摧毁诸烦恼，
真实超越四无色，修习禅定佛子行。
若无智慧以五度，不得圆满菩提果，
故以方便三轮空，修持智慧佛子行。
若未观察自错误，以法形相行非法，
是故恒时审自已，断除过患佛子行。
以惑谈他菩萨过，则将毁坏自功德，
故于大乘诸士夫，不说过失佛子行。


为求利养相互争，失坏闻思修事业，
故于亲友施主众，根除贪执佛子行。
恶言刺伤他人心，亦失菩萨品行故，
莫说他人不悦词，杜绝粗语佛子行。
烦恼串习难对治，执持正知正念剑，
贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。
总之一切威仪中，观心处于何状态，
相续具足正知念，成办他利佛子行。
如是勤修诸善根，为除无边众生苦，
皆以三轮清净慧，回向菩提佛子行。

为利欲修菩萨道，依照经续论典义，
诸圣者言而撰著，三十七颂佛子行。
因吾慧浅无修行，虽无智者所喜词，
然依诸多经论故，此佛子行定无谬。
而诸佛子广大行，如我愚者难测故，
相违不符等诸过，诸圣者前祈宽恕。
以此善愿众有情，以胜世俗菩提心，
等同不住有寂边，大悲怙主观自在。

此佛子行是为利益自他，教理法师无著于水银宝洞撰写。

译于二〇〇一年五月二十日







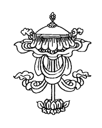
三 主 要 道 论

宗喀巴大师　著
索达吉堪布　译

顶礼诸至尊上师！

我随己力而宣说，欲解脱者之津梁，
诸佛经典精华义，一切菩萨所赞道。
不贪三有之安乐，为使暇满身具义，
勤依佛悦之正道，具缘者当喜谛听！

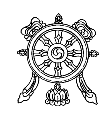
无有清净出离心，求有海乐无寂法，
贪执世间束缚众，故当首先寻出离。
人生难得寿无常，修此可断今生执，
无欺业果轮回苦，修此可断后世执。
修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，
日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。
倘若于此出离心，未以菩提心摄持，
不成菩提乐因故，智者当发菩提心。
思为猛烈四瀑冲，难挡业索紧束缚，
困于我执铁网内，无明黑暗所笼罩，
辗转投生三有中，不断感受三大苦，
成此惨状诸慈母，是故当发殊胜心。
不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，
亦不能断三有根，故当勤证缘起法。


谁见轮涅一切法，永无欺惑之因果，
灭除一切所缘境，此人踏上佛喜道。
何时分别各执著，无欺缘起之显现，
远离所许之空性，尔时未证佛密意。
一旦无有轮翻时，现见无欺之缘起，
断除一切执著相，尔时见解即圆满。
了知以现除有边，以空遣除无有边，
缘起性空显现理，不为边执见所夺。
如是三主要道论，自己如实通达时，
当依静处而精进，速修永久之佛果。

此乃多闻比丘罗桑札巴（宗喀巴）对侄儿阿旺札巴之教言。

译于二〇〇〇年十月


放生仪轨甘露妙药

索达吉堪布 辑

顶礼根本上师莲足！

（将所放众生置于一处，大众齐诵：）

一、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

二、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；
愿诸众生永离众苦及众苦因；
愿诸众生永具无苦之乐、我心喜悦；
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

三、供养偈（一遍；并观想将此众生供养诸佛菩萨）：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

四、般若波罗密多心经（一遍）：

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心



无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

五、诵佛菩萨名号（各三或七遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月莲智严光音自在王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来。

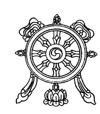
顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛。


顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛。

顶礼、供养、皈依文殊菩萨。

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨。

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨。

顶礼、供养、皈依观世音菩萨。

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨。

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨。

顶礼、供养、皈依普贤菩萨。

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨。

顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨。

六、诵咒（各数十遍或一百零八遍）：

释迦牟尼佛咒：**嗡牟尼牟尼玛哈牟纳耶娑哈**

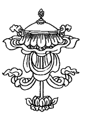
金刚萨埵咒：**嗡班匝萨埵吽**

观世音菩萨咒：**嗡嘛呢巴美吽舍**

阿弥陀佛咒：**嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍**

不动佛咒：**纳摩扃那札雅雅 嗡刚嘎呢刚嘎呢若匝呢若匝呢 卓札呢卓札呢 札萨呢札萨呢 扎德哈那扎德哈那 萨儿瓦嘎儿玛 巴让巴扃呢美 萨儿瓦萨埵南匝娑哈**

长寿佛长咒：**嗡纳摩巴嘎哇得 阿巴热么达 阿耶迦纳 色波呢则达 得作扃匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得 桑雅桑波达雅 达雅塔 嗡本耶本耶 玛哈本耶 阿巴热么达 本耶阿巴热么达 班雅迦纳 桑巴若巴泽得**




嗡萨儿瓦 桑嘎鬲巴热 谢达达儿玛 得嘎嘎纳 萨么嘎得 所巴哇 波谢得 玛哈纳雅 巴热哇热娑哈

往生咒：南无阿弥多婆夜 哆拖伽多夜 哆地夜拖 阿弥利都婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗迦兰帝 阿弥利哆 毗迦兰多 伽弥腻 伽伽那 枳多迦利 娑婆诃

缘起咒（三遍）：嗡耶达儿玛嘿德抓巴瓦 嘿敦得堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德玛哈夏儿玛纳索哈

偈颂（三遍）：

诸法从缘起，如来说是因，
彼法因缘尽，是大沙门说。
诸恶莫作，诸善奉行，
自净其意，是诸佛教。

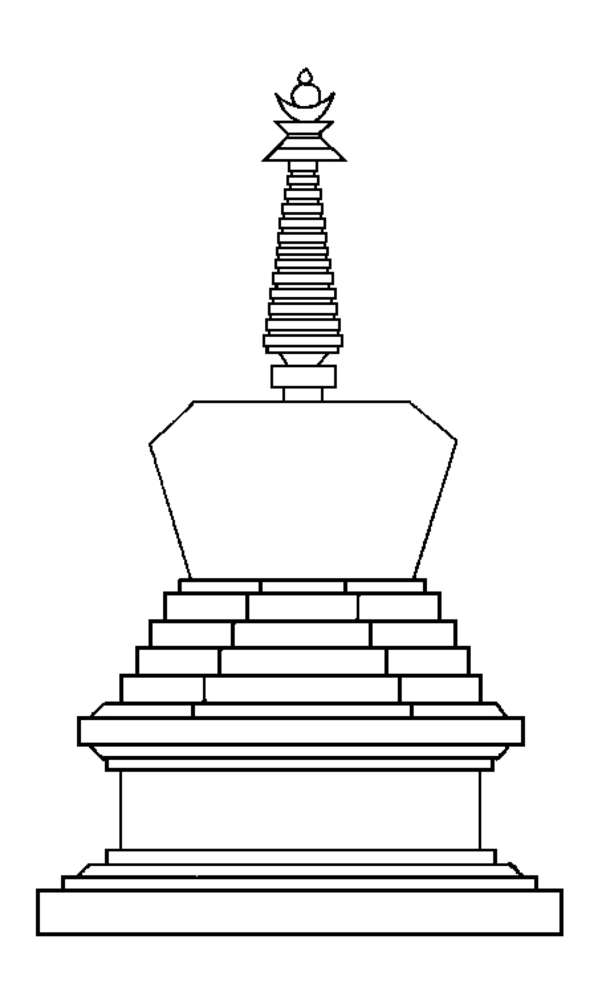
七、回向文（一遍）：

此福愿得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹涌涛　　愿度有海诸有情

注：

1、若时间充裕，能念诵《普贤行愿品》偈颂部分（“所有十方世界中，三世一切人师子……”到“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹”）与《大圆满基道果无别发愿文》，则最为殊胜。

2、念诵声音应尽量令所放众生听见，若有甘露丸则化水洒于众生身上为佳。





ཡི་གེ་ནི་ཤྲུ་ཏ་ཧྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་

བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中　可灭误跨之罪